

0.4.4 MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA SISTÉMICA E DA SAÚDE



“Este é o mestrado para quem perspetiva trabalhar em contextos clínicos, não só com indivíduos mas também com famílias, casais e outros grupos como, por exemplo, as redes e os projetos de incidência comunitária. Há um número crescente de projetos que têm como foco de intervenção quer as famílias, quer as diferentes redes comunitárias. Há ainda oportunidades relacionadas com a participação no sistema de promoção e proteção de crianças e jovens. Dentro deste contexto, há outras necessidades a que esta formação pode dar resposta, como é o exemplo da colaboração com elementos mandatados, com famílias de crianças e jovens que têm processos cíveis ou processos em tribunal e também a colaboração com os CAFAP, Centros de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental.

É um ciclo de estudos muito atual, relevante, muito bem pensado e que nos poderá facultar um conjunto de ferramentas essenciais para quaisquer futuras escolhas de carreira que venham a fazer dentro da Psicologia.”

NUNO CRAVEIRO

Psicólogo, terapeuta familiar e de casal (Gabinete de Apoio à Família e Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, projetos de intervenção comunitária na área da prevenção das toxicodependências e combate à exclusão social), formador da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e consultor/supervisor de Centros de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental e de projetos de incidência comunitária





“A especialização em Psicologia Clínica Sistémica e da Saúde foi claramente determinante por todo o percurso académico e profissional que acabei por seguir (...).

É uma área que apresenta uma visão, uma lente sistémica que nos proporciona uma abordagem muito compreensiva sobre os problemas que as pessoas nos trazem. É uma abordagem muito relacional que procura entender as particularidades do indivíduo à luz do contexto e das relações que este estabelece.

É uma abordagem muito eclética e muito integradora. Além disso, tem como unidade central de análise a família. E desde cedo percebi que a família é incontornável, quer do ponto de vista pessoal, todos nós temos uma ou mais famílias, mas também do ponto de vista profissional. A família está presente, quer seja numa escola, numa IPSS, seja simplesmente num consultório (...).

Também recomendo este mestrado pelo corpo docente. É um corpo docente com muito reconhecimento do ponto de vista científico nesta área e é também muito dinâmico na forma como promove a aprendizagem. Eu posso afirmar que o meu conhecimento foi co-construído neste mestrado, estimulando a minha curiosidade e interesse por esta área do saber.

Eu não poderia sugerir outro mestrado pois foi transformador no meu percurso e na profissional que sou hoje.”

ALDA PORTUGAL

Doutorada em Psicologia Clínica Sistémica e
Professora Auxiliar na Universidade da Madeira



Corpo Docente



ANA PAULA RELVAS
Coordenadora



ISABEL ALBERTO



LUCIANA SOTERO



MADALENA CARVALHO



MARCO PEREIRA



MARIA JOÃO SEABRA-SANTOS



FILOMENA GASPAR



LISETE MÓNICO



JOSÉ TOMÁS DA SILVA



MADALENA ALARCÃO



RUI PAIXÃO

O Mestrado em Psicologia Clínica Sistémica e da Saúde oferece uma formação especializada em diversos campos de atuação da psicologia clínica e da saúde a partir de uma abordagem sistémica. Inspirado em algumas das melhores práticas a nível europeu, e dando continuidade à reconhecida, nacional e internacionalmente, qualidade da formação neste domínio na FPCEUC, articula-se em três eixos: (i) formação teórica alicerçada em temas centrais do paradigma sistémico, (ii) prática clínica de

avaliação e intervenção, desenvolvimento pessoal e supervisão clínica e (iii) metodologias de investigação e prática de investigação científica. Através desta formação, os/as futuros/as estudantes ficarão habilitados para avaliar e intervir com diversos sistemas (e.g., indivíduo, família/casal, grupos, redes) e em diferentes contextos (e.g., clínico, saúde, comunitário), o que se expressa diretamente na abrangência de saídas profissionais e empregabilidade.



OS NOSSOS PONTOS FORTES:

– O CORPO DOCENTE –

- + É muito qualificado e com uma longa tradição na formação e no ensino de estudantes e terapeutas na área da terapia familiar;
- + Tem experiência clínica muito relevante com intervenção na comunidade: os docentes exercem a sua prática em serviços de Psicologia e existe uma forte ligação ao Centro de Prestação de Serviços à Comunidade (CPSC) da FPCEUC, na [Consulta de Terapia Familiar e de Casal](#);
- + Pertence, na quase totalidade, a unidades de investigação classificadas com “Excelente” pela FCT- Fundação para a Ciência e Tecnologia ([CES – Centro de Estudos Sociais](#) e [CINEICC](#)) e tem representantes no Laboratório Colaborativo [Pro-Child Against Violence and Social Exclusion](#);
- + Tem excelentes ligações com instituições nacionais e internacionais muito relevantes para a formação clínica e para a investigação na área;
- + Integra o Programa Interuniversitário de Doutoramento em Psicologia da Família e Intervenção Familiar. O mestrado permite a possibilidade de prosseguir os estudos através de um doutoramento na área.

– O PLANO DE ESTUDOS E METODOLOGIA: ESTUDAR CONNOSCO –

O Mestrado combina rigor e qualidade académica, com ênfase na aprendizagem prática, o que se reflete tanto na metodologia das aulas, como na valorização dos estágios e nos temas de dissertação. O ciclo de estudos tem paralelismo com outras formações de universidades de renome europeu. Existe um equilíbrio entre as unidades curriculares obrigatórias e as optativas

permitindo percursos individualizados nas diferentes modalidades de intervenção (problemáticas psicossociais que envolvem indivíduos, famílias, redes sociais e outras instituições e profissionais), com recurso à utilização sistemática nas aulas de metodologias ativas (por exemplo, *setting* da terapia familiar, dinâmicas de grupo, *role-playings*).

– PLANO DE ESTUDOS –

	1º Ano-1º Semestre	ECTS
Unidades Curriculares	Fundamentos da Psicologia Clínica Sistémica (Teoria e Investigação)	6
	Terapia(s) Familiar(es)	6
	Terapia de Casal	3
	Avaliação Sistémica e Familiar	3
	Intervenção Sistémica em Doença Mental e na Comunidade	6
	Opções (escolha de u.c. de 3 e/ou 6 ECTS)	6

Unidades Curriculares	1º Ano-2º Semestre	ECTS
	Desenvolvimento Pessoal e Profissional em Psicologia Clínica Sistémica	6
	Intervenção Sistémica na Doença e Cuidados Paliativos	6
	Terapia Individual Sistémica	3
	Terapia do Divórcio	3
	Intervenção em Crise, Trauma e Luto	3
	Projeto de Dissertação em Psicologia Clínica Sistémica e da Saúde	3
	Opções (escolha de u.c. de 3 e/ou 6 ECTS)	6

Unidades Curriculares	Opcionais	ECTS
	Intervenção Sistémica com Família Multidesafiadas	6
	Educação Familiar e Parental	6
	Psicofarmacologia	6
	Metodologia e Estatística Aplicadas	6
	Projeto de Investigação I	3
Projeto de Investigação II	6	

Unidades Curriculares	2º Ano	ECTS
	Estágio em Psicologia Clínica Sistémica e da Saúde	30
	Dissertação em Psicologia Clínica Sistémica e da Saúde	27
Seminário de Investigação Sistémica e Análise de Dados (2º Semestre)	3	

LOCAIS DE ESTÁGIO E EMPREGABILIDADE

O Mestrado em Psicologia Clínica Sistémica e da Saúde (MPCSS) oferece uma formação de nível especializado que visa a aquisição de competências específicas para trabalhar em contextos clínicos e de saúde, como por exemplo realização de diagnóstico, avaliação psicológica, concetualização de caso e intervenção psicológica.

O estudante ficará preparado para intervir e realizar intervenção psicoterapêutica individual, de casal/familiar e comunitária.

Os psicólogos sistémicos poderão trabalhar com diferentes públicos em diversos contextos clínicos e de saúde, tais como serviços de apoio a crianças (CAT- Centros de Acolhimento

Temporário, escolas, serviços de promoção e proteção), adultos (unidades de saúde mental, reabilitação física e/ou mental), famílias (Centros de terapia familiar, Centro de Acolhimento de Crianças e Jovens, CAFAPs) e/ou idosos (lares, unidades de cuidados continuados), cuidados de saúde primários/secundários (centros de saúde, unidades de saúde familiar, serviços especializados de saúde e de saúde mental) e serviços sociais e comunitários (autarquias, projetos

comunitários, clientes involuntários contextos mandatados/judiciais).

Um conjunto de protocolos estabelecidos com instituições e serviços representativos dos contextos atrás referidos permite que os/as estudantes deste Mestrado realizem o estágio curricular em área da sua preferência dentro deste leque de opções ou através de estágios autopropostos.

Os locais de estágio podem ser os seguintes:

- AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE BAIXO MONDEGO (CENTRO DE SAÚDE DE CELAS)
- UNIDADE DE SAÚDE DE COIMBRA
- CENTRO INTEGRADO DE APOIO FAMILIAR DE COIMBRA (CEIFAC)
- CENTRO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS À COMUNIDADE DA FPCEUC, CONSULTA DE TERAPIA DE CASAL E CONSULTA DE TERAPIA FAMILIAR
- CASA DO PAI – FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO
- COLÉGIO DE SÃO CAETANO, SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE COIMBRA
- CENTRO HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA:
 - Hospital Pediátrico de Coimbra
 - Maternidade Bissaya Barreto – Unidade de Intervenção Precoce
 - Serviço de Psiquiatria
- HOSPITAL ARCEBISPO JOÃO CRISÓSTOMO – UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS (CANTANHEDE)
- “PERSONALIZAR”- CENTRO CLÍNICO-EDUCACIONAL
- APEPI - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E EDUCADORES PARA A INFÂNCIA
- CAFAP, CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO PARENTAL, INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL, IP
- INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA
- INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA
- HOSPITAL DE VISEU

Nota: Existe a possibilidade de abertura de estágios autopropostos noutros locais/instituições tendo como supervisores psicólogos/as com cédula profissional da OPP, mediante aprovação da Coordenação do Mestrado.

