

Campo de Férias Desportivo

2024

TURNO 1 - 8 A 12 DE JULHO | TURNO 2 - 22 A 26 DE JULHO

Dia/hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00	Chegada	Chegada - Momento da Equipa	Chegada - Momento da Equipa	Chegada - Momento da Equipa	Chegada - Momento da Equipa
9h30	Sessão de Boas-Vindas	Atividades Aquáticas Canoagem	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Ténis, Badminton, Ténis de Mesa	Atividades Aquáticas Piscinas do Mondego	À Descoberta das Modalidades Desportivas: (Futsal, Futebol, Basquetebol, Voleibol)
10h30	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal
11h00	A minha Equipa	Atividades Aquáticas Canoagem	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Ténis, Badminton, Ténis de Mesa	Atividades Aquáticas Piscinas do Mondego	À Descoberta das Modalidades Desportivas: (Futsal, Futebol, Basquetebol, Voleibol)
13h00	Almoço	Almoço (Picnic)	Almoço	Almoço	Almoço
13h45	Vamos conhecer os participantes do campo	Pausa Ativa Choupalinho - Parque verde	Pausa Ativa	Pausa Ativa	Pausa Ativa
14h45	Totem de Equipa	Workshop à descoberta da sustentabilidade UC Exploratório	Caça ao Tesouro	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Tag Rugby, Golf	Momento de Equipa Recordação do Campo
16h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17h00	Jogos em Equipa	Sessão de Cinema Hemisphereum - Filmes a 360° : UC Exploratório	Caça ao Tesouro	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Tag Rugby, Golf	Festa de Encerramento
18h00	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades