

DESPORTOUC

Campo de Férias Desportivo

2024**8 A 12 DE JULHO**

Dia/hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00	Chegada	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa
9h30	Sessão de Boas-Vindas	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Tag Rugby, Ténis, Badminton	Atividades Aquáticas Canoagem - Parque Verde	Atividades Aquáticas Piscinas do Mondego	Peddy Paper
10h30	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal
11h00	Conhecer a minha Equipa	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Tag Rugby, Ténis, Badminton	Atividades Aquáticas Canoagem - Parque Verde	Atividades Aquáticas Piscinas do Mondego	Peddy Paper
13h00	Almoço	Almoço	Almoço - Picnic	Almoço	Almoço
13h45	Vamos conhecer os participantes do campo	Pausa Ativa	Pausa Ativa Choupalinho - Parque verde	Pausa Ativa	Pausa Ativa
14h45	Totem de Equipa	Workshop UC Exploratório	À Descoberta das Modalidades Desportivas: (Patinagem, Voleibol, Ginástica)	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Basquetebol, Andebol, Futsal	Momento de Equipa Recordação do Campo
16h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17h00	Jogos em Equipa	Jogos tradicionais e insufláveis	À Descoberta das Modalidades Desportivas: (Patinagem, Voleibol, Ginástica)	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Basquetebol, Andebol, Futsal	Festa de Encerramento
18h00	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades

DESPORTOUC

Campo de Férias Desportivo

2024**22 A 26 DE JULHO**

Dia/hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00	Chegada	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa	Chegada – Momento da Equipa
9h30	Sessão de Boas-Vindas	Atividades Aquáticas Canoagem - Parque Verde	Peddy Paper	Atividades Aquáticas Piscinas do Mondego	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Tag Rugby, Ténis, Badminton
10h30	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal	Reforço matinal
11h00	Conhecer a minha Equipa	Atividades Aquáticas Canoagem - Parque Verde	Peddy Paper	Atividades Aquáticas Piscinas do Mondego	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Tag Rugby, Ténis, Badminton
13h00	Almoço	Almoço	Almoço - Picnic	Almoço	Almoço
13h45	Vamos conhecer os participantes do campo	Pausa Ativa Choupalinho - Parque verde	Pausa Ativa	Pausa Ativa	Pausa Ativa
14h45	Totem de Equipa	Workshop UC Exploratório	À Descoberta das Modalidades Desportivas: (Patinagem, Voleibol, Ginástica)	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Basquetebol, Andebol, Futsal	Momento de Equipa Recordação do Campo
16h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17h00	Jogos em Equipa	Jogos tradicionais e insufláveis	À Descoberta das Modalidades Desportivas: (Patinagem, Voleibol, Ginástica)	À Descoberta das Modalidades Desportivas: Basquetebol, Andebol, Futsal	Festa de Encerramento
18h00	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades	Fim das Atividades