

## Liga Inter-Residências SASUC

Comunicado – 23 de fevereiro de 2024

Os Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra (SASUC), em parceria com o Desporto UC, promovem a 8.ª edição da Liga Inter-Residências SASUC.

Esta iniciativa visa fomentar a prática de desporto e de atividade física junto dos/as estudantes alojados/as nas residências universitárias e promover a socialização entre residentes. Será, também, possibilitada a participação dos/as trabalhadores/as dos SASUC.

De acordo com o estipulado nos artigos 6.º e 7.º do Regulamento desta Liga, através do presente comunicado são definidas:

1. As modalidades e a atividade lúdica da Liga Inter-Residências SASUC:

- 5 Modalidades coletivas:
  - 3x3 Basquetebol M/F;
  - Andebol M/F;
  - Futebol 7 M/F;
  - Futsal M/F;
  - Voleibol M/F.
  
- 3 Modalidades individuais:

- Badminton Singulares M/F | Pares
- Ténis Singulares M/F | Pares M/F/Mistos;
- Ténis de Mesa Singulares M/F.

M/F/Mistos;

– 1 Atividade lúdica:

- Trivial Pursuit (Misto).

2. As datas da iniciativa:

A partir de 5 de março de 2024 e até 16 de maio de 2024.

3. O prazo de inscrição

De 23 a 29 de fevereiro de 2024.

4. A forma de inscrição

A inscrição na Liga é feita através do preenchimento de formulário próprio, disponibilizado na plataforma Desporto UC, em: <https://uccompetitions.uc.pt/login>

Para efetuar a inscrição, deve utilizar o e-mail institucional da UC e indicar o nome completo de cada participante.

5. O valor de inscrição

A participação na Liga Inter-Residências SASUC é gratuita.

## 6. Os prémios, por participante:

- Para os 1<sup>os</sup> lugares: 1 Bilhete pontual para a Queima das Fitas, 1 medalha, 1 mochila e 1 t-shirt.
- Para os 2<sup>os</sup> lugares: 1 medalha e 1 t-shirt.
- Para os 3<sup>os</sup> lugares: 1 medalha.
- Certificado de participação, para todos/as os/as participantes.

## 7. Seguro Desportivo

O seguro desportivo da Universidade de Coimbra abrange todos/as os/as participantes e praticantes desportivos, devidamente inscritos/as nas atividades do Desporto UC e/ou no registo de utilização espontânea do Estádio Universitário de Coimbra (EUC), no ano letivo corrente. O seguro é válido somente para a prática da atividade específica em que está inscrito e durante o período para o qual está inscrito.

A cobertura de despesas de tratamento e de repatriamento está sujeita a uma franquia de 100€, por pessoa segura e por sinistro. O custo da franquia é suportado pelos SASUC.

Mais informações podem ser consultadas em:

<https://www.uc.pt/desporto/juc/liga-inter-residencias/>.