

Boas-vindas!

Bolsas de estudos e oportunidades

FAAP - Federação Académica Africana de Portugal

Caras(os) Estudantes da comunidade da CPLP, a Portugal!

Com a vossa chegada, a FAAP dá-vos as mais calorosas boas-vindas. É com enorme alegria que recebemos os nossos mais recentes colegas, que iniciam agora um novo e importante capítulo das suas vidas.

Estes serão, muito provavelmente, alguns dos melhores anos das vossas vidas — anos de descobertas, de crescimento e de partilha. Aqui, terão a oportunidade de conhecer novas pessoas e, quem sabe, fazer amigos para a vida. Poderão conviver, divertir-se e mergulhar numa miríade de experiências únicas, que definem a vibrante vida académica do ensino superior.

Mas, e aviso-vos desde já, nem tudo são rosas!

Com estas novas oportunidades chegam também grandes responsabilidades e desafios. A vida adulta exige esforço, disciplina e resiliência. Serão postos à prova inúmeras vezes — perante prazos apertados, trabalhos exigentes ou testes que parecem sobre-humanos.

Mas lembrem-se: não existe fórmula mágica para o sucesso que não passe por dedicação e trabalho árduo.

A FAAP está aqui para vos apoiar em cada passo deste percurso. O nosso compromisso é representar-vos, defender os vossos direitos e ajudar-vos a ultrapassar cada obstáculo, para que possam viver, em plenitude, todas as alegrias que a vida académica tem para oferecer.

Além disso, terão a oportunidade de participar nas atividades promovidas pelos diversos grupos de **Associações e Núcleos de Estudantes Africanos**. Encorajamo-vos a envolverem-se em iniciativas desportivas, científicas, técnicas e culturais — experiências que enriquecem o vosso percurso e fortalecem a comunidade. Naturalmente, é essencial saber equilibrar o tempo, de modo a cumprir com responsabilidade os vossos deveres académicos.

A FAAP estará sempre de porta aberta, seja qual for a tua dúvida, ou problema!

Felisberto Sambú

PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO ACADÉMICA AFRICANA DE PORTUGAL

DGES

Bolsas da National Geographic Society

Chevening Scholarships - Reino Unido

Comissão Fulbright

Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Consórcio das Escolas de Engenharia

Eit InnoEnergy Erasmus+

Fundação "la Caixa" Santander-Educação

Fundação Aga Khan

Fundação Calouste Gulbenkian

Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento

Fundação para a Ciência e Tecnologia

Instituto Camões

Santander Bolsas

Unesco

European Funding Guide

International Education Financial Aid

Programa de Bolsas Huawei

EduPortugal

Guia de apoio ao Estudante CPLP



Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Contactos FAAP

Sede

Estrada das Laranjeiras,
n.º 205, R/C, 1649-018 Lisboa
geral.faap@gmail.com

Balcão de Apoio ao Estudante

Praça Carlos Fabião,
3 - Escritório 3, 1600-311 Lisboa
geral.faap@gmail.com

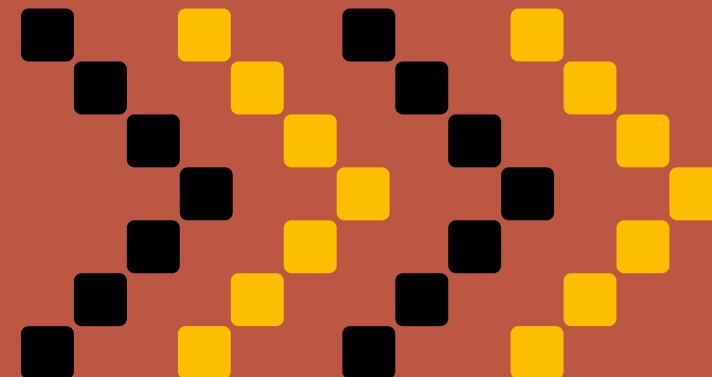


REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



FEDERAÇÃO ACADÉMICA
AFRICANA DE PORTUGAL



Guia de apoio ao Estudante da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Chegada e Acolhimento

O objetivo é garantir que o estudante se sinta orientado desde o primeiro momento.

Conhecer os Campi: Após a chegada a Portugal, o primeiro passo é procurar o apoio da entidade de acolhimento da universidade, que orienta sobre processos académicos e vida estudantil. É essencial conhecer os campi, participar em atividades e associações, o que facilita a integração, a criação de amizades e o acesso a informações úteis.

Matrícula e Documentação

A matrícula é feita online ou presencialmente na área de graduação da universidade. No ato, solicita a declaração de matrícula (prova da tua inscrição, necessária para bolsas e descontos) e a declaração Sub23, que garante redução no passe mensal de transportes.

Conhecer o mentor: No primeiro dia, cada estudante do 1.º e 2.º ciclo conhece o seu mentor, um estudante de um ano acima que o irá orientar e ajudar na integração na universidade ao longo do ano.

Conhecer o tutor: O tutor é um professor do mesmo curso que acompanha, de forma personalizada, o percurso académico do estudante ao longo do ano.

NOTA: ESTUDANTES QUE NÃO CHEGUEM DURANTE A SEMANA DE ACOLHIMENTO DEVEM CONTACTAR O NÚCLEO DE APOIO AO ESTUDANTE.

Alojamento

Residências universitárias: opção mais segura e económica, ideal para integração.

Casas/quartos privados: disponíveis em plataformas como student.alfredo.pt, imovirtual.com, custojusto.pt, casa.sapo.pt, olx.pt, bquarto.pt e grupos do Facebook.

Transporte e Mobilidade

Solicita o Cartão Navegante, que oferece descontos em várias lojas. Se fores estudante, até aos 23 anos, podes obter o passe gratuito mediante uma declaração emitida pela instituição de ensino.

Documentos necessários

- Documento de identificação
- Formulário de requisição
- 1 fotografia tipo passe
- Declarações de matrícula e Sub23 — até aos 23 anos

MAIS INFORMAÇÕES CP.PT/INFO/W/FREE-YOUTH-PASSES

Saúde e SNS

A inscrição no Serviço Nacional de Saúde (SNS) garante o número de utente. Deve ser feita na freguesia da morada atual e atualizada em caso de mudança.

Documentos necessários:

- Documento de identificação (Passaporte e autorização de residência válida)
- Atestado de residência (declaração da Junta de Freguesia)
- Número de Identificação Fiscal (NIF)
- Declaração emitida pelo departamento estudantil da embaixada

MAIS INFORMAÇÕES EPORTUGAL.GOV.PT/SERVICOS/PEDIR-O-NUMERO-DE-UTENTE-DO-SNS

Junta de Freguesia, Finanças e Consulado

Junta de Freguesia

Após encontrares alojamento, faz a inscrição com um documento que comprove a morada, como um contrato de arrendamento ou recibos de água, luz, telecomunicações ou qualquer outro comprovativo. Na Junta, podes fazer a solicitação de atestados de residência para abrir uma conta bancária, inscrever-te nas Finanças e no SNS.

Finanças

Necessária para obter o NIF, documento essencial para contratos, contas e subscrições. Pode ser pedido presencialmente ou online.

Documentos necessários

- Passaporte válido
- Declaração de morada
- Declaração de matrícula
- Declaração com indicação do representante fiscal em Portugal (pode ser pessoa singular)

MAIS INFORMAÇÕES WWW2.GOV.PT/MIGRANTES-VIVER-E-TRABALHAR-EM-PORTUGAL/MIGRANTES-IMPOSTOS-E-SEGURANCA-SOCIAL-EM-PORTUGAL/COMO-PEDIR-O-NIF-E-O-NISS-PARA-CIDADAO-ESTRANGEIROS-EM-PORTUGAL

Consulado

Inscribe-te presencialmente na embaixada do teu país.

No departamento de estudantes podes solicitar declarações de inscrição consular, de centro de saúde e de estudante bolseiro (se aplicável).

Informações Bancárias

Deverás abrir uma conta bancária, essencial para gerir o teu dia a dia em Portugal. Abrir conta permite gerir pagamentos, receber bolsas e fazer compras com segurança. Alguns bancos são a Caixa Geral de Depósitos (CGD) — banco público (recomendado); Millennium BCP; Santander Totta; BPI; Novo Banco; entre outros.

AIMA e Título de Residência

Com o visto de estudante, é feito um agendamento automático na Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA), com data, hora e local pré-definidos. Caso não o recebas, marca até 30 dias antes do visto expirar: CONTACTENOS.AIMA.GOV.PT/CONTACT-FORM

No dia do agendamento deves levar os documentos necessários.

Documentos exigidos

- Passaporte e visto válidos
- Duas fotos tipo passe (em algumas delegações)
- Declaração de inscrição Consular (cartão consular)
- Comprovativo dos meios de subsistência (declaração de bolsa, termo de responsabilidade financeira, ou contrato de trabalho e recibos de vencimento para trabalhador-estudante).
- Comprovativo de que dispões de alojamento (contrato de alojamento ou atestado de residência emitido pela junta de freguesia da tua localidade)
- Comprovativo de matrícula e pagamento de propinas, se aplicável
- Seguro de saúde ou comprovativo de inscrição no SNS
- Autorização para a AIMA consultar o registo criminal em Portugal

NOTA: MESMO SEM TODOS OS DOCUMENTOS PRONTOS, COMPARECE NA DATA MARCADA — O PROCESSO FICARÁ PENDENTE ATÉ COMPLETARES A ENTREGA.

Vida Académica e Integração

Respeita as leis e normas académicas e cuida da tua saúde. Procura o serviço de acolhimento da universidade e participa em associações de estudantes, atividades culturais e núcleos africanos que apoiam a integração e a adaptação cultural.

Existem cursos complementares de língua portuguesa, informática e inglês, já implementados em várias universidades portuguesas, incluindo a ULisboa, que visam apoiar os estudantes dos PALOP e da CPLP na sua integração académica e social. Para além destes, tens também cursos disponíveis online, como o nowclubschool.pt ou support.microsoft.com.

Operadoras com cartões SIM (telemóvel) essenciais à chegada

- MEO: cobertura nacional e pacotes combinados www.meo.pt
- Vodafone: internet ilimitada www.vodafone.pt
- NOS: opções económicas www.nos.pt
- DIGI: planos acessíveis www.digi.pt
- Lycamobile: chamadas internacionais a baixo custo www.lycamobile.pt

Explora o país

Aprende sobre a cultura portuguesa e conhece o país através do programa ANDA – Conhecer Portugal, destinado a jovens entre os 18 e os 30 anos. O programa oferece 7 dias de viagens de comboio ilimitadas e 6 noites em Pousadas de Juventude, totalmente gratuito (andaconhecerportugal.pt).