



QUARTA-FEIRA | 17 dez. 2025 | edição nº 9851 0,80 € (iva incluído)

whatsapp 962 107 855
#diariosbeiras
f /diariosbeiras 141480 www.asbeiras.pt

DIÁRIO
1b
as beiras

diretor: Agostinho Franklin

Ninguém quis perder a festa da inauguração



Primeiro dia da operação do metrobus entre Coimbra e Serpins foi, acima de tudo, o fim de década e meia de espera para as populações de Miranda do Corvo e da Lousã > **Págs 6 e 7**

DB-Ana Catarina Ferreira



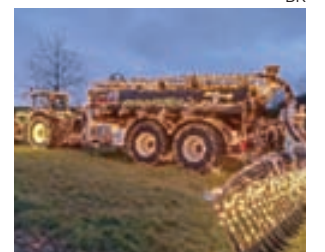
DR

Coimbra Moradia junto aos HUC vai ser demolida... e já em 2026 >Pág 8

Figueira da Foz Freguesias desagregadas já se entenderam sobre verbas >Pág 14

Coimbra ULS alarga horários de visita aos doentes para período das 09H00 e as 21H00 >Pág 12

Montemor-o-Velho Cortejo inédito de Natal vai levar à estrada mais de 100 tratores >Pág 16



DR

Mira Casa da antiga Regência Florestal passa a ser gerida e vai ser reabilitada pela câmara >Pág 18

Futebol Académica começa a fazer contas para as cinco jornadas em falta na Liga 3 >Pág 20

**a nossa opinião,
hoje, no Diário
As Beiras**



**Plano de contingência
de inverno 2025**
Raul Garcia



**“Promiscuidade Laboral” – Uma
opção política, não dos Médicos!**
João Rodrigues



**Os axiomas elementares
da Sociedade da Informação**
Marques de Almeida

104103

 UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
COIMBRA

TEM ENTRE 60 E 80 ANOS?

SABIA QUE BASTA LEVAR O CARTÃO DE CIDADÃO A UMA FARMÁCIA OU UNIDADE DO SNS, PARA SE VACINAR GRATUITAMENTE CONTRA A GRIPE E A COVID-19?

VACINE-SE PARA PROTEGER OS SEUS MOMENTOS MAIS IMPORTANTES.



↘ **A Casa do Cinema** de Coimbra, apresenta **hoje**, em estreia o filme “Jovens mães”, realizado por Jean-Pierre e Luc Dardenne, que conta a história de Jessica, Perla, Julie, Ariane e Naïma que vivem numa casa de acolhimento que as ajuda como jovens mães. A sessão é às **19H15** e os bilhetes custam seis euros.



↘ **“O vinho como obra de arte”**, exposição da autoria de Wagner Merije (*na foto*), continua patente, até dia 21, no Centro Cultural Penedo da Saudade (na avenida Marnoco e Sousa, em **Coimbra**). Com entrada livre, a mostra funciona **hoje das 14H00 às 20H00**.

Coimbra

hoje 09H00 Largo da Porta Férrea

Colóquio reúne especialistas a falar sobre a morte

●●● A Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (FLUC) é hoje palco do colóquio “Falemos da Morte”. Realizado no anfiteatro 3 da FLUC, entre as 09H00 às 18H00, o evento reúne especialistas de áreas como filosofia, medicina, teologia, enfermagem e cuidados paliativos para um dia de reflexão profunda e diversificada sobre a morte e o morrer. A iniciativa é promovida pelo Centro de Estudos Clássicos e Humanísticos (Projeto Complementar Racionalidade e Hermenêutica) e pelo seu Laboratório de Racionalidade e Ética Aplicada. Participam nomes como Diogo Ferrer, Teresa Toldy, Gonçalo Marcelo, José Manuel Beato, Carlos Braz Saraiva, Joana Ricarte, Luís Umbelino e Ema Grilo. O encerramento pertence a Duarte Nuno Vieira.

hoje 18H00 Bencanta

Seminário na Coimbra Business School

●●● A Coimbra Business School recebe hoje o seminário “Mediação de conflitos: Construindo pontes para o entendimento”, que decorre no âmbito da direção de curso da licenciatura em Solicitadoria e Administração e das pós-graduações em Mediação de Conflitos e Familiar. A sessão decorre a partir das 18H00, na Sala Fausto Rocha (Biblioteca). Armando Veiga (docente da CBS|ISCAC) e Sandra Capote (mediadora de conflitos e familiar) são os oradores.

hoje 18H00 Rotunda das Lages



UC - Ana Bartolomeu

hoje 18H00 Avenida Marnoco e Sousa



DR

Conversa de Viajantes com José Luís Santos

●●● “Quirguistão-Entre o céu e a terra” é o tema da Conversa de Viajantes, que se realiza hoje pelas 18H00, no Centro Cultural Penedo da Saudade. Conduzida por José Luís Santos (*na foto*), a sessão convida a uma viagem por um país de paisagens imensas e vida nómada. É também uma oportunidade para descobrir um destino ainda pouco conhecido, marcado pela hospitalidade, pelas tradições e por cenários que parecem tocar o céu.

Sérgio Rodrigues fala sobre química em Pontos nos iii

●●● Sérgio Rodrigues, professor no Departamento de Química e investigador no Centro de Química da Universidade de Coimbra (UC), é o próximo convidado do ciclo “Pontos nos iii-Science Beer Talks”. A iniciativa realiza-se hoje, a partir das 18H00, no UC Exploratório-Centro Ciência da Universidade de Coimbra. Com o tema “História, ensino e divulgação da química hoje”, convida o público a uma viagem pela história, ensino e divulgação da Química, para além das ideias estafadas de que “o público não gosta de Química” ou da tristemente famosa “Químiofobia”. A entrada é livre e não é necessária inscrição prévia.

➤ **O Mercado de Natal** continua, até dia 23, na Praça do Comércio, em **Coimbra**. Organizado pela União de Freguesias de Coimbra com o apoio do município, reúne mais de 30 expositores, com especial destaque para o artesanato, produtos regionais e gastronomia, num ambiente pensado para famílias.



➤ **A Mina**, na **Lousã**, promove **hoje** uma sessão de cinema. Pelas **21H30** e com entrada gratuita, é exibido “Polar Express”. A história fala de um rapaz que, na noite de Natal, é surpreendido por um comboio misterioso que o leva numa viagem extraordinária até ao Polo Norte.



hoje **14H30** Vários locais

CTCV entrega donativos a três IPSS da cidade

●●● O CTCV-Centro Tecnológico da Cerâmica e do Vidro promove hoje uma ação solidária dirigida a três instituições particulares de solidariedade social (IPSS) da cidade de Coimbra. Este ano, o CTCV optou por ampliar o seu contributo a três instituições ao contrário de uma, algo que vinha a ser feito nos últimos anos. Desta forma, a primeira entrega será feita à AFSD Cavalo Azul-Associação de Famílias Solidárias com a Deficiência, pelas 14H30. Seguem-se o CASA-Centro de Apoio ao Sem-Abrigo e a Casa da Infância Doutor Elysio de Moura, cujo trabalho é particularmente relevante para a comunidade local. Com este gesto, o CTCV reforça o seu compromisso social e a proximidade à comunidade, celebrando a época com um gesto de solidariedade e responsabilidade coletiva.



hoje **14H30** Largo Dr. José Rodrigues



Machado de Castro dinamiza oficina “Curta no Natal”

●●● O Museu Machado de Castro (MNM) dinamiza hoje, entre as 14H30 e as 16H30, a oficina multimédia “Curta no Natal”. O local da atividade é a exposição “Teatro de Mistérios” e tem como público crianças e jovens. Conciliando sagrado e profano, a riqueza dos detalhes nos presépios do MNMC inspira a criação de vídeo-guias. Durante a oficina, os participantes irão filmar, editar e sonorizar, sendo apenas necessário o telemóvel.

hoje **09H00** Calçada Martim de Freitas



Exposição Mistura #8

●●● Imersa no Jardim Botânico da Universidade de Coimbra, a exposição Mistura #8 estará patente até ao próximo 31 de dezembro, com entrada gratuita. Resulta de uma oficina-performativa, desenvolvida pela artista brasileira Marina Guzzo na edição do Festival Linha de Fuga 2024. O projeto foi registado por Carlota Lagido.

região

hoje **14H30** Rua dos Bombeiros Voluntários
Cantanhede



Teatro junta em palco utentes das Tardes Comunitárias

●●● A Biblioteca Municipal de Cantanhede recebe hoje, pelas 14H30, o teatro “Um casamento feliz... e um filho pelo Natal!”, de Rosa Maria Ferreira. Além da autora, integram a peça Benedito Ferreira, Cristiane Marques, Dinis Silva, Estilita Pais, Fernanda Pinto, Fernanda Silva Santos, Isilda Gentil, Isilda Moitalta, Isolete Pereira, Lénea Oliveira, Luiza Vinagreiro, todos participantes das Tardes Comunitárias.

hoje **21H30** Rua Abade Pedro
Figueira da Foz

Bumba na Fofinha apresenta “Sombra” no CAE



●●● O Centro de Artes e Espetáculos (CAE) da Figueira da Foz recebe hoje um espetáculo da humorista Bumba na Fofinha. Trata-se de “Sombra - 2.ª Temporada”, que decorre no Grande Auditório, a partir das 21H30. Os bilhetes custam entre 22 e 25 euros e podem ser adquiridos na bilheteira da CAE ou na Ticketline.

hoje **22H00** Praça da República

Teatro Gil Vicente recebe sessão do declAMAR Poesia

●●● O coletivo declAMAR Poesia realiza hoje, pelas 22H00, no Teatro Académico de Gil Vicente, situado na Praça da República, mais uma sessão de leitura de poemas. No alinhamento da iniciativa, está a leitura de textos de poetas como Fernando Pessoa, David Mourão Ferreira, Ary dos Santos, Vitorino Nemésio, entre muitos outros. A iniciativa conta com curadoria e leitura dirigida por Catarina Matos, Lurdes Telmo, Olga Coval, Rui Amado e Vanda Ecm. No final, é lançado um repto aos membros do público através do microfone aberto. Para quem quiser participar, pode ser uma possibilidade de vencer a timidez e dizer poesia própria ou alheia em palco.

piquete



▼ **Ferido ligeiro** depois de um embate traseiro entre dois veículos ligeiros, na, avenida José Bonifácio Andrada e Silva, em **Coimbra**. O acidente foi na segunda-feira, às 14H30.



▼ **Danos materiais** resultaram de uma colisão entre dois veículos ligeiros de passageiros na Casa do Sal, em **Coimbra**, na segunda-feira, às 08H00. Não houve registo de feridos.

▼ **Colisão** entre dois veículos ligeiros de passageiros, seguida de fuga, na avenida José Bonifácio de Andrada e Silva, em **Coimbra**, provocou danos materiais. O acidente foi na segunda-feira, às 16H45.



Força militar realizou várias operações no distrito

GNR de Coimbra fez 15 detenções em flagrante

●●● O Comando Territorial da GNR de Coimbra fez 15 detenções em flagrante, com destaque para oito por condução sob o efeito de álcool, três por condução sem habilitação legal e duas por tráfico de estupefacientes.

Estes dados constam do relatório e atividade semanal da força militar, ontem enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, e resultam de conjunto de operações realizadas no distrito de Coimbra, na semana que decorreu entre os dias 9 e 15 deste mês, com objetivo de prevenção e combate à criminalidade violenta, e fiscalização rodoviária, entre outras.

Apreensões

No referido período, a GNR apreendeu 6.854 doses de haxixe, 9,74 de resina cannabis, uma granada e uma arma branca, assim como 3.850 euros em numerário.

Os militares apreende-

ram ainda quatro balanças e duas botijas de óxido nítrico, assim como um veículo ligeiro de passageiros, um velocípede elétrico e um ciclomotor elétrico.

Diversas peças de ciclomotores elétricos, acessórios de telemóveis, material audiovisual e ferramentas foram também apreendidas.

24 feridos em 93 acidentes

Relativamente à sinistralidade, a GNR registou 93 acidentes, dos quais resultaram 24 feridos, em estado considerado grave.

Já no âmbito da fiscalização de trânsito, os militares detetaram 348 infrações, com destaque para 34 por falta de inspeção periódica obrigatória, 17 por excesso de velocidade, 16 por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei e 14 por tacógrafos. |J.A.T.

Dois mil EPI para combate a incêndios rurais na Região Centro

Cerimónia realiza-se esta tarde, presidida pelo secretário de Estado da Proteção Civil, Rui Rocha

DR



Rui Rocha preside à assinatura dos autos de entrega dos equipamentos

●●● O secretário de Estado da Proteção Civil, Rui Rocha, está hoje em Coimbra, para presidir à cerimónia de assinatura dos autos de entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para combate a incêndios rurais aos municípios da Região de Coimbra.

A sessão decorre a partir das 17H30, no auditório da FEFAL, onde funciona também a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC), “inserida nos investimentos previstos no Investimento

Territorial Integrado da CIM-RC, cofinanciados pelo PT2030, destinados a reforçar a capacidade sub-regional de resposta a acidentes graves e catástrofes”, refere nota de imprensa da comunidade intermunicipal ontem enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Serão entregues cerca de 2.000 equipamentos aos municípios, posteriormente distribuídos pelos corpos de bombeiros da Região de Coimbra.

Entidades presentes

Para além de Rui Ro-

cha, estarão presentes o presidente e o secretário executivo da CIM-RC (Helena Teodósio e Jorge Brito, respetivamente), presidentes e vereadores dos municípios da CIM-RC, a presidente da CCRR Centro (Isabel Damasceno), o comandante Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil (Carlos Luís Tavares) e o presidente da Federação dos Bombeiros do Distrito de Coimbra (Luís Sousa), bem como coordenadores municipais de Proteção Civil.

| José Armando Torres

Casal cai em ribeira depois de se despistar de mota

●●● Um casal (homem de 69 anos e mulher de 63 anos) ficou ferido depois de se despistar de mota e cair numa ribeira na Estrada do Botão, em Souselas (Coimbra).

O alerta para a ocorrência foi por volta das 11H20. De acordo com

o sub-chefe de 1.ª classe dos Bombeiros Sapadores de Coimbra, Cláudio Gonçalves, o casal desequilibrou-se para uma ribeira com água e silvas, ficando à espera de auxílio.

“À nossa chegada foram resgatados e apresentavam ferimentos



Bombeiros Sapadores de Coimbra

considerados ligeiros. Eram sobretudo escoriações”, disse.

As vítimas foram de seguida transportadas para os Hospitais da Universidade de Coimbra. Os Sapadores estiveram com três viaturas e dez elementos.

| Afonso Pereira Bastos



Investigação da GNR culminou numa detenção e apreensão de material furtado

Furtou em Montemor-o-Velho diverso material e foi detido

Um homem de 41 anos que realizou diversos furtos no concelho de Montemor-o-Velho foi detido na segunda-feira, revelou ontem a GNR. Na sequência de uma investigação por crimes de furto, que decorria há cerca de seis meses, os militares da guarda deram cumprimento a um mandado de detenção

fora de flagrante delito e a três mandados de busca, duas domiciliárias e uma em caravana, nas localidades de Carapinheira e Pereira. Estas operações, realizadas através do Núcleo de Investigação Criminal do Destacamento Territorial de Montemor-o-Velho, culminaram na detenção do suspeito e na apreensão de diverso

material furtado, como um velocípede elétrico, um ciclomotor elétrico, peças de ciclomotores elétricos, acessórios de telemóveis, diverso material audiovisual e feramentas. O detido será presente no Tribunal Judicial de Montemor-o-Velho para aplicação das respetivas medidas de coação. | **Afonso Pereira Bastos**

Homem ferido depois de ser atropelado fora da passadeira em Coimbra

Um homem de 77 anos sofreu ferimentos depois de ser atropelado, na segunda-feira, na rua Professor Albuquerque de Matos, em Coimbra. De acordo com a Polícia de Segurança Pública de Coimbra, no relatório enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, o acidente aconteceu



fora da passadeira e envolveu um veículo ligeiro. "Os ferimentos foram considerados ligeiros", acrescentou esta força de segurança. A vítima foi transportada para os Hospitais da Universidade de Coimbra, para observação e tratamento. | **A.P.B.**



Dois feridos em Coimbra após colisão com três veículos

Duas pessoas ficaram feridas depois de uma colisão entre três veículos ligeiros, na segunda-feira, no IC 2 (km 188.6 no sentido sul-norte), em Coimbra. O alerta para o acidente foi às 17H55. De acordo com um relatório de acidentes da PSP, os ferimentos foram considerados ligeiros. As vítimas foram transportadas para os Hospitais da Universidade de Coimbra. | **A.P.B.**

Despista-se de trotinete em Coimbra e fica ferida



Uma mulher de 43 anos despistou-se, na segunda-feira, de trotinete na Estrada Beira Rio, em Coimbra, tendo ficado ferida. Segundo a PSP, o acidente aconteceu às 09H00, não tendo envolvido mais veículos. "A condutora sofreu ferimentos ligeiros", acrescentou a força de segurança na nota enviada. Devido aos ferimentos, a vítima foi transportada para os Hospitais da Universidade de Coimbra. | **A.P.B.**

ganhe hoje com este jornal

UC Exploratório - Centro Ciência Viva

Parque Verde do Mondego

Exposição

Talking Brains - Programados para falar

Horário
Terça-feira a domingo,
10h às 13h - 14h às 18h



3 DB = 1 Convite

Penela Presépio

Uma Viagem no Tempo!!!

Até
4 janeiro 2026

2 DB = 1 Convite



Castelo Mágico

Castelo de Montemor-o-Velho

Até
28 dezembro

3 DB = 1 Convite



Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

texto **Daniel Filipe Pereira**
fotografia **Ana Catarina Ferreira**

tema do dia / inauguração do troço Portagem-Serpins

Metrobus “demorou demasiado tempo”, mas projeto já tem perspectivas de ser a

O metrobus começou ontem a circular no troço Serpins-Portagem, quase dezasseis anos após a última viagem de comboio depois de mais de 30 anos “de avanços e recuos” do projeto. A inauguração contou com a presença do primeiro-ministro, Luís



Luís Montenegro viajou ontem de metrobus até à Lousã na companhia de João Marrana e de Ana Abrunhosa

●●● A 16 de dezembro de 1906 chegava o comboio à Lousã. 119 anos depois chegou o metrobus, uma nova mobilidade, prometida há mais de 30 anos e que obrigou as populações de Coimbra, Miranda do Corvo e Lousã a uma espera de quase 16 anos, após a última viagem do comboio, a 4 de janeiro de 2010.

O troço Serpins (Lousã) – Portagem (Coimbra) foi ontem inaugurado pelo primeiro-ministro, Luís Montenegro, que esteve acompanhado pelo ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, e pela ministra do Ambiente e Energia, Maria da Graça Carvalho.

Na cerimónia, que decorreu no Parque de Material e Oficina do Metrobus, em

Ceira (Coimbra), estiveram ainda presentes a presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Ana Abrunhosa, e o presidente do Conselho de Administração da Metro Mondego, João Marrana, que falaram na sessão, e de vários convidados como o presidente da Câmara Municipal de Miranda do Corvo, José Miguel Ramos Ferreira, e o presidente da Câmara Municipal da Lousã, Victor Carvalho.

“Este é um dia muito importante porque assinala um percurso de três décadas de avanços e recuos, de muita ansiedade, de muita frustração e indignação que acabou por marcar a vida coletiva desta região, em particular dos concelhos de Coimbra, Miranda do Corvo e Lousã. Hoje podemos di-

zer que o projeto existe, está no terreno, está a funcionar e as suas potencialidades são enormes e isso é o que temos de colocar no epicentro da nossa atenção”, disse ontem o primeiro-ministro, Luís Montenegro.

200 milhões de euros “são um investimento”

O governante defende que “estes 200 milhões de euros são um investimento”. “Não são uma despesa, um gasto que nós fizemos para tirarmos algum partido. Este é um investimento que nós queremos que possa criar mais riqueza e mais qualidade de vida”. O primeiro-ministro acredita que “a vida das pessoas vai ficar muito mais rentabilizada”.

A presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Ana

Abrunhosa, admitiu que o projeto “demorou demasiado tempo”. “Foram anos a mais de espera, de avanços e recuos, de promessas e de impaciência compreensível. O Sistema de Mobilidade do Mondego vai, finalmente, ligar Coimbra a Serpins e isso é fazer justiça para Coimbra, mas sobretudo para Miranda do Corvo e para a Lousã”, disse.

Alargar a outros municípios

A responsável pela autarquia de Coimbra deixou o pedido ao primeiro-ministro para que o sistema cresça com o objetivo de alcançar a Região Metropolitana de Coimbra. Para isso é necessário “começar já a trabalhar na ligação do metrobus aos concelhos vi-

zinhos” e, também “afinar o serviço” na rede urbana.

Em resposta, Luís Montenegro disse que “este é um projeto que está em desenvolvimento” e que “tem já perspectivas de poder ser alargado”.

O presidente do Conselho de Administração da Metro Mondego, João Marrana, chamou toda a equipa a palco no momento do discurso. O responsável lembrou todas as entidades que ao longo dos últimos anos trabalharam para colocar de pé este projeto. “Esta não é altura para lembrar todos os sacrifícios que as populações da Lousã e Miranda do Corvo suportaram ao longo das últimas décadas. Esta é altura de demonstrar que o esforço que fizeram vai ser recompensado”, afirmou.

largado

entre Coimbra e Lousã e
s Montenegro



discurso direto

► Este metrobus vai ajudar o dia-a-dia de muitas famílias. Vai levar as pessoas para os empregos, levar os estudantes para as escolas, vai assegurar aos visitantes da região uma outra mobilidade



Luís Montenegro

► Estamos convictos que este é um serviço de que toda a região se pode orgulhar e que pode, talvez, servir de exemplo a outros territórios



João Marrana

► Acho que o território à volta de Coimbra pode aspirar uma ampliação da rede metrobus



Isabel Damasceno

Metrobus “reforça a atratividade” e “traz novas oportunidades”



Ministros junto dos autarcas na Estação da Lousã

●●● O presidente da Câmara Municipal da Lousã, Victor Carvalho, e o presidente da Câmara Municipal de Miranda do Corvo, José Miguel Ramos Ferreira, estavam ontem felizes pela abertura à circulação do troço Portagem (Coimbra) – Serpins (Lousã). Troço tem paragens em Miranda do Corvo.

Victor Carvalho realizou às 05H30 da manhã a primeira viagem desta ligação. “As pessoas iam satisfeitas. Foi muito agradável ver a adesão no primeiro dia”, contou.

O presidente da autarquia lousanense assume que ontem “fez-se história”, mas acredita sobretudo que esta nova mobilidade “vai reforçar a atratividade que a Lousã já tem”. “Somos um território fantástico e que tem uma qualidade de vida muito boa. Agora com esta nova mobilidade as pessoas vão perceber que é muito melhor viver na Lousã. Estou certo que vamos ter uma grande pressão urbanística nos próximos tempos, a procura vai ser imensa, mas nós estamos preparados para esse desafio”, disse.

Victor Carvalho revelou

ainda que o foco está nas próximas etapas e desafios, como é o caso da paragem na Zona Industrial do Alto Padrão que já está a ser avaliada. “O primeiro-ministro assumiu esse compromisso há dois meses e já está na Metro Mondego o pedido para que seja avaliado. Espero que venha a ser uma realidade em breve”, referiu.

José Miguel Ramos Ferreira admite que “a região sofreu muito para ter esta rede de transportes”, mas que agora deve ambicionar mais. “Deve ambicionar pelo menos uma ligação a Condeixa-a-Nova e a Cantanhede”, defendeu.

“Hoje é um virar de página, um dia de novas grandes oportunidades. Em primeiro lugar é uma grande oportunidade para uma região metropolitana que fica mais cosmopolita e mais próxima. Permite também a aqueles que visitam Coimbra que de uma forma muito acessível e barata visitem os nossos territórios e conhecer as nossas experiências turísticas”, disse o autarca.



Troço Portagem-Serpins começou ontem a receber passageiros

Forte adesão no primeiro dia de atividade entre Coimbra e Serpins

●●● As populações são, naturalmente, quem mais beneficia com a entrada em circulação do metrobus. A abertura do troço entre a Portagem (Coimbra) e Serpins (Lousã), com paragens no concelho de Miranda do Corvo, vem responder a um anseio de décadas. No primeiro dia de funcionamento foram muitos os passageiros que utilizaram este novo meio de transporte.

Joy Corinne tem 22 anos, vive em Coimbra, e ontem apanhou o metrobus em Coimbra para ir trabalhar para um alojamento local, situado em Miranda do Corvo. Normalmente iria de autocarro, mas ontem optou por esta nova mobilidade. A partir de agora admite que vai privilegiar o metrobus.

No mesmo sentido, seguia Guilherme Craveiro, médico dentista de 54 anos. Trabalha em Miranda do Corvo há mais de 25 anos e acredita que o metrobus vai trazer maior qualidade de vida.



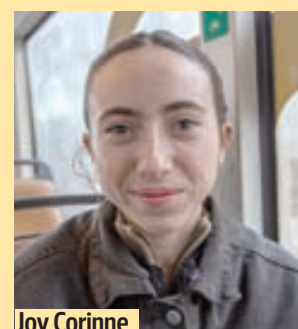
discurso direto

► A viagem foi “muito tranquila, sem trânsito, sem atrasos e com muitos lugares disponíveis”.



Geovana Mateus

► Eu acho que é mais confortável. Pouparamos tempo. Apesar de ter mais paragens, é mais rápido



Joy Corinne

“Enquanto vou na viagem posso tratar de coisas da minha vida pessoal ou ir simplesmente a ler um livro”, referiu.

Guilherme Craveiro fez as contas e de carro gastava cerca de 175 euros por mês em combustível. Com o metro, esse valor vai baixar significativamente. O médico dentista aponta dois pontos negativos: o facto de não ter sido construída uma ciclovia paralela à via do veículo e considera que seria útil manter alguns serviços durante a madrugada.

No sentido oposto, viajava Geovana Mateus. A jovem estudante de Medicina da Universidade de Coimbra apanhou o metrobus para ir às aulas. Normalmente ia de autocarro, mas agora pondera começar a utilizar, sempre que o horário permitir, esta nova alternativa.

A circulação, tal como anunciado, é gratuita no mês de dezembro, para que todos possam conhecer e experimentar esta nova modalidade.

Coimbra



A casa, que será demolida em 2026, foi comprada pela UC este ano

Um dia a casa vai abaixo

dade de Medicina da UC, pelo diretor da respetiva faculdade, Carlos Robalo Cordeiro, e pelo

casas à Saúde.

“Bem vindos ao caos”, referiu o médico/diretor, após mostrar as fotos da rua de sentido único existente no local, alertando que “pode acontecer uma desgraça se houver uma emergência e o socorro não conseguir passar”.

Compasso de espera

Amílcar Falcão reconheceu o problema, mas considerou que “estamos num momento de indefinições” sobre o ordenamento do tráfego no local devido às mudanças de executivo municipal, bem como a iminente mudança de direção da CCDRC e necessidade de esperar pela conclusão das obras do metrobus no hospital, o que só vai ocorrer dentro de um ano.

Por agora, adiantou que a referida vivenda, completamente isolada e rodeada de edifícios

públicos, “será arrasada para o ano”, proporcionando uma possível ligação viária à rua que serve a entrada do Instituto de Medicina Legal, por trás da AIBILI.

Por outro lado, está a ser equacionada uma saída alternativa para o terreno onde existia o posto de abastecimento de combustíveis, atualmente utilizado para estacionamento de ambulâncias.

Trata-se de um terreno camarário e, portanto, dependente do atual executivo municipal, liderado por Ana Abrunhosa.

Amílcar Falcão adiantou ontem que está agendada para amanhã, quinta-feira, uma reunião com a presidente da câmara, para discutir questões relacionadas com os diversos polos da UC. O reitor admitiu que no final de 2026 parte dos constrangimentos de estacionamento estejam resolvidos. | **António Rosado**

novo acesso automóvel

Na discussão sobre o Polo III, tem sido referida a necessidade de reorganizar acessos internos, saídas de emergência e circuitos de serviço, articulando-os com os novos nós de ligação ao exterior. Uma das medidas centrais é a criação de um novo acesso automóvel alternativo de saída do Polo III com ligação direta à rua Costa Simões, pensado para aliviar a pressão sobre os percursos hoje usados e distribuir melhor o tráfego de saída do campus. Em paralelo, o projeto de novo parque de estacionamento nos HUC (8 milhões de euros) surge como complemento, para ordenar fluxos e diminuir o estacionamento desordenado na envolvente do Polo III.

praceta Mota Pinto

Um dos pontos mais sensíveis é a da Praceta Mota Pinto, que funciona como principal nó de distribuição de tráfego para o Hospital da Universidade de Coimbra (HUC) e como acesso pedonal mais direto ao Polo III.

O local onde existia um posto de abastecimento de combustíveis vai ser alvo de uma intervenção, integrada nas obras do metrobus. O sistema contempla uma estação localizada junto à entrada no complexo dos HUC/Praceta Mota Pinto, designada de estação “Polo das Ciências da Saúde”, localização estratégica para servir aquele polo da Universidade de Coimbra.

A vivenda existente no topo da colina do Polo III da UC, junto aos HUC, vai ser demolida para permitir uma requalificação urbanística da zona e libertar espaço para desenhar uma alternativa rodoviária ao caos do estacionamento

■■■ A vivenda existente no topo da elevação que separa o Polo III da Universidade de Coimbra e as traseiras do edifício de São Jerónimo, dos HUC (Hospitais da Universidade de Coimbra), vai ser demolida.

Rodeada por um jardim, foi adquirida há cerca de um ano pela Universidade de Coimbra (UC) com esse fim, de forma a desocupar o terreno, para dar outro destino ao respetivo lote.

Em seu redor, o estacionamento no local é caótico, o que foi reconhecido ontem, no Dia da Facul-

próprio reitor, Amílcar Falcão.

No discurso que abriu a sessão, Robalo Cordeiro mostrou uma imagem dos constrangimentos quotidianos de trânsito em toda a colina onde foi instalado – no início do século XXI, com reduzido espaço de estacionamento – o Polo da Saúde da Universidade, incluindo as faculdades de Medicina e Farmácia, o Instituto de Medicina Legal, a AIBILI – Associação para Investigação Biomédica e Inovação em Luz e Imagem e o ICNAS – Instituto de Ciências Nucleares Apli-



protagonista

➤ **Isabel Morais**, enfermeira coordenadora da Unidade de Estomatologia do IPO de Coimbra, foi distinguida com menção honrosa do prémio Valor e Excelência 2025 na IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores, que decorreu em Fátima.



➤ **O Dia Internacional das Migrações** vai ser assinalado, pela Câmara Municipal de Coimbra, com a iniciativa “Pontes em Movimento: Jogar para Aproximar Culturas”. A atividade decorre amanhã, entre as 15H00 e as 17H00, nas instalações do CLDS 5G Movimentações, na rua Figueira da Foz, n.º 31, e é aberta a toda a comunidade.



Amílcar Falcão, Luís de Almeida Sampaio, Robalo Cordeiro e Henrique Girão

Elisa Ferreira, Pais Antunes e Carlos Fiolhais integram o Conselho de Curadores da FBB

●●● A Fundação Bissaya Barreto conta, desde o dia 12 de dezembro, com três novos membros no seu Conselho de Curadores. Elisa Ferreira, professora catedrática da Faculdade de Economia da Universidade do Porto e antiga comissária europeia, Luís Pais Antunes, presidente do Conselho Económico e Social, e Carlos Fiolhais, físico e catedrático emérito da Universidade de Coim-

bra, passam a integrar este órgão consultivo da instituição.

A tomada de posse dos novos curadores decorreu sob a presidência de Patrícia Viegas Nascimento, presidente do conselho de administração da Fundação Bissaya Barreto. Com estas nomeações, a instituição reforça o seu Conselho de Curadores com personalidades de reconhecido mérito académico, científico e institucional,

consolidando a diversidade de competências e experiências ao serviço da sua missão.

Os novos membros juntam-se a José Pedro Paiva, presidente em exercício do Conselho de Curadores, bem como a José Manuel Cardoso da Costa, Carlos Encarnação, José Alberto Fernandes Carvalho, Maria Fernanda Mota Pinto, António Bagaço Félix, José Cruz Vilaça, José da Silva Peneda e Margarida Mano.

Medicina quer mais dinamismo no Centro Académico e Clínico

●●● O Centro Académico e Clínico de Coimbra (CACC) – resultante dos contributos científicos da parceria entre a Universidade e a Unidade Local de Saúde (ULS de Coimbra) – “joga na Liga dos Campeões”. Quem o diz é o embaixador Luís de Almeida Sampaio (que representou Portugal na NATO) e é o atual presidente do Conselho Estratégico do CACC.

Foi através dele que o CACC – resultante da referida parceria em investigação, inovação e cuidados de saúde assistenciais – passou a integrar a M8 Alliance (atual WHS Academic Alliance) há cerca de uma década.

Na cerimónia de entrega da Medalha de Ouro da Faculdade de Medicina da UC a Luís de Almeida Sampaio, o subdiretor para a investigação,

Henrique Girão, registou a “grande capacidade técnica e tecnológica do CACC, recursos humanos altamente diferenciados e qualificados, criativos, competentes, dedicados, capazes de se bater, de igual para igual, com os melhores”. Todavia, sinalizou “a nossa incapacidade, a nossa inércia, a nossa inoperância, o nosso egoísmo, a nossa vaidade e, algumas vezes, a nossa presunção” a limitar a ação do CACC.

Contra os individualismos

Na sua perspetiva, “o sucesso do CACC não se compadece com agendas pessoais, individualismos ou egotismo”, acrescentando que “é imprescindível passar das palavras aos atos. O CACC não pode servir apenas quando convém, para transmitir uma

ideia de coesão e estratégia conjunta, servindo para, de forma artificial, e pouco sustentada, unir pontas soltas”.

A concluir, Henrique Girão sublinhou que “não temos tempo a perder. O tempo urge, as oportunidades vão-se perdendo e vamos ficando, cada vez mais, e de forma irreversível, para trás. Só nos podemos lamentar de nós próprios. Não podemos continuar a queixar-nos de falta de proximidade regional ao poder, centralizado em Lisboa e Porto. Não deixa de ser verdade, mas façamos um esforço para percorrer o nosso próprio caminho”. Em contraponto, considerou que Luís de Almeida Sampaio “trouxe um olhar externo, lúcido e exigente”.

| **António Rosado**

COIMBRA NATAL 25

Até 6 de janeiro

MERCADO DE NATAL Praça do Comércio
ALDEIA NATAL Portugal dos Pequenitos
VÍDEO MAPPING Praça 8 Maio

CONCERTOS DO PATRIMÓNIO · COMBOIO DO PATRIMÓNIO
 ANIMAÇÃO DE RUA · ATELIERES PARA CRIANÇAS
 Mercado Municipal | Ruas da Baixa | Convento São Francisco

CONSULTE TODA A PROGRAMAÇÃO

QR CODE

104112



Mostra propõe uma reflexão contemporânea sobre o território

“4 Elementos” em exposição no Convento São Francisco

●●● O Convento São Francisco acolheu, no sábado, a inauguração da exposição “4 Elementos”, a segunda mostra do ciclo “Cuidar de um País”, promovido pela Ano zero – Bienal de Coimbra. A exposição propõe uma reflexão contemporânea sobre o território português a partir dos quatro elementos clássicos – terra, água, ar e fogo – estabelecendo diálogos entre arquitetura, ambiente e ação humana.

Antes da abertura

oficial, o público participou num momento de conversa no Café-Concerto, que reuniu os curadores Luís Santiago Baptista e Maria Rita Pais com os consultores científicos do ciclo, José António Bandeirinha e José Reis.

A mostra ficará patente até 1 de março de 2026, podendo ser visitada todos os dias, entre as 15H00 e as 20H00, com última entrada às 19H30, encerrando nos dias 24, 25 e 31 de dezembro de 2025 e 1 de janeiro de 2026.

Coro da Capela da UC realiza concerto de Natal

●●● A Capela da Universidade de Coimbra acolhe, no dia 20 de dezembro, mais uma edição do tradicional concerto de Natal do Coro da Capela da UC. O concerto contará com a direção musical do maestro Paulo Moniz e com a participa-

ção do organista Paulo Bernardino, reunindo intérpretes de reconhecida qualidade artística num programa especialmente concebido para assinalar a época natalícia.

O evento é aberto à comunidade académica e ao público em geral.



Experiência visa “mostrar que o empreendedorismo pode ser uma alternativa ao percurso profissional tradicional”

UC desafia mais de 100 alunos a lançarem startups em 12 semanas

●●● Mais de uma centena de estudantes da Universidade de Coimbra (UC) criaram e testaram negócios reais em apenas 12 semanas. Esta tarde, seis equipas finalistas vão apresentar os seus projetos na final de uma competição de empreendedorismo, marcada para as 15H00, no auditório do Instituto Pedro Nunes (IPN).

A iniciativa resulta da união de duas unidades curriculares: “Empreendedorismo: Transformar Ideias em Negócios” – aberta a estudantes de todas as oito faculdades da UC, com idades en-

tre os 17 e os 77 anos; e “Inovação e Empreendedorismo Tecnológico, do Departamento de Física”, dirigida a alunos de Engenharia Física e Engenharia Biomédica. Ambas foram concebidas com a colaboração de Diogo Bhovan, docente responsável e anfitrião da aula aberta que encerra o semestre.

Alternativa real ao percurso profissional

Ao longo do semestre, os estudantes identificaram problemas reais, desenvolveram soluções e testaram os seus modelos de negócio junto

de clientes.

“A maioria nunca tinha pensado em criar uma empresa. Em 12 semanas passaram de uma ideia vaga para um projeto testado com clientes reais”, destaca, citado numa nota enviada à imprensa Diogo Bhovan.

O professor sublinha que a experiência visa “mostrar que o empreendedorismo pode ser uma alternativa real ao percurso profissional tradicional”.

As apresentações finais serão avaliadas por um júri de sete especialistas, entre eles um re-

presentante do IPN e a pró-reitora da UC para o Empreendedorismo, Gabriela Fernandes.

O evento contará ainda com intervenções de dois jovens empreendedores portugueses: Gabriel Ferreira, fundador da Finance Studio e distinguido pela Forbes Portugal como um dos “30 under 30” de 2025, e Pedro Lopes, criador da InfiniteBook.

O encontro, aberto à comunidade académica, decorre entre as 15H00 e as 19H00 no auditório do Instituto Pedro Nunes (Edifício D).

| **Patrícia Cruz Almeida**

as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redação e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. – Investments SA -100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin - CP nº 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP nº 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt,
Paulo Marques (repórter coordenador) - CP nº 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos - CP nº 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, Ana Catarina Ferreira - CP nº 8489 ana.ferreira@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP nº 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP nº 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP nº 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Filipe Pereira - CP nº 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP nº 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, Igor Moita - CP nº 8587, igor.moita@asbeiras.pt, José Armando Torres - CP nº 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jof Alves (Figueira da Foz) - CP nº 4928A, jof.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP nº 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Filipe Ramos - CP nº 7265A

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt),
Daniela Alves, Daniela Marques
e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin
DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro,
Mónica Palmela, Rosa Pereira
COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa
ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. **239 980 280, 239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt
REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt
CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt
ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - Unipress,
Centro Gráfico Lda.
Arcozelo / Vila Nova
de Gaia, 117

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,

TIRAGEM MÉDIA
DE NOVEMBRO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º
109712

Teatrão procura 30 novos voluntários para projeto de leitura junto de utentes da Cáritas Diocesana

●●● O Teatrão e a Cáritas Diocesana de Coimbra voltam a juntar-se para uma nova edição do projeto “Leituras ao Domicílio”, que leva obras literárias até aos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário.

A iniciativa, que em 2024 contou com mais de 70 participantes e dezenas de leituras de obras do neorrealismo português, entra agora numa nova fase, com o recrutamento de 30 novos voluntários. As inscrições decorrem até 21 de dezembro e podem ser feitas através do formulário disponível em tinyurl.com/Leituras2026.

Os novos leitores integram o projeto no



Com as “Leituras ao Domicílio”, o Teatrão aproxima públicos e promove o contacto entre diferentes gerações

início do próximo ano, juntando-se às equipas já formadas na edição anterior. Antes de começarem, todos terão de frequentar formações obrigatórias promovidas pelo Teatrão e pela Cáritas, para ficarem preparados para desempenhar o papel de leitores junto dos utentes.

As sessões de leitura serão feitas semanalmente, em duplas, com horários definidos de acordo com a disponibilidade dos voluntários e dos beneficiários. As obras escolhidas pertencem ao universo da literatura de expressão lusófona, e o objetivo passa por criar momentos de partilha e diálogo com pessoas que, por

diferentes motivos, não podem sair de casa.

O projeto é aberto a participantes a partir dos 15 anos, exigindo autorização dos encarregados de educação no caso dos menores.

Na primeira edição, o balanço foi amplamente positivo. As duplas de leitores mostraram forte envolvimento na preparação das sessões e estabeleceram relações de proximidade com os utentes. De acordo com as entidades organizadoras, as leituras tornaram-se um espaço de socialização, onde a literatura serviu de ponto de partida para conversas e troca de experiências.

| **Patrícia Cruz Almeida**



AVEIRO
CÂMARA MUNICIPAL

1 dez a 12 jan



boas festas em Aveiro
2025/26

boas festas



Consulte aqui o programa

cm-aveiro.pt

f boasfestasemAveiro

boasfestasemAveiro

App Store Google Play

Faça download da APP Aveiro Tourism



Ao contrário das restrições durante a pandemia, quatro anos depois as portas voltam a abrir-se

ULS alarga horário de visita aos doentes

●●● Os constrangimentos às visitas hospitalares decretados pela pandemia de covid 19 (com confinamento em 2020 e 2021) só agora vão ser totalmente levantados na Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra.

A administração anunciou ontem que está a implementar um novo modelo de acompanhamento e de visita nas unidades de internamento, após o período de restrições da covid-19.

Em comunicado, a entidade que concentra vários hospitais e centros de saúde da região defende ser essencial reabrir as portas das unidades de internamento às famílias, reconhecendo que a presença de um acompanhante é um fator determinante para o bem-estar, a recuperação clínica e a humanização dos cuidados do paciente.

O acompanhante ou familiar de referência, escolhido pela pessoa internada, “assegura a

presença junto do doente, facilita a articulação com as equipas de saúde e mantém a ligação com o restante núcleo familiar, contribuindo para uma comunicação mais clara e para um acompanhamento mais seguro e personalizado”, disse o presidente do conselho de administração da ULS de Coimbra, Alexandre Lourenço, citado no comunicado.

Reduzir a ansiedade

Segundo a diretora do Serviço de Humanização daquela ULS, Sílvia Monteiro, o acompanhamento familiar reduz a ansiedade dos doentes, reforça a confiança, preserva a identidade pessoal e melhora a comunicação com os profissionais de saúde, com impacto positivo no bem-estar psicológico e na recuperação clínica.

Por sua vez, para as famílias, o acompanhamento facilita a compreensão do estado clínico e das opções terapêuticas, reforça a confiança na

equipa e promove uma participação mais ativa nos cuidados, preparando de forma mais segura a transição para o domicílio.

“E as equipas profissionais também beneficiam de um ambiente mais empático e colaborativo, marcado por uma comunicação mais eficaz, maior confiança mútua e menor tensão relacional”, frisou Sílvia Monteiro.

De acordo com o novo Regulamento de Acompanhantes e Visitas, será possível a permanência alargada de um acompanhante para todos os doentes, entre as 09H00 e as 21H00.

Está também previsto o acompanhamento permanente em situações especiais, nomeadamente para mulheres grávidas, parturientes e puérperas, crianças e jovens com menos de 18 anos, pessoas com deficiência ou em situação de dependência e pessoas com doença incurável em estado avançado. | A.R.

memória

+Coimbra

Dulce Mendes Curto



Tinha 80 anos. Era residente na Cidreira. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela da Cidreira

para o cemitério do Sr. do Outeiro. Trata: **agência Funerária Boiça.**

Graciete Ventura dos Santos



Tinha 94 anos. Viúva de Joaquim Fernandes, era natural e residente em São Martinho do Bispo. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela Mortuária de São Martinho do Bispo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Guilhermina Costa Simões



Tinha 84 anos. Viúva de José Brandão, era natural e residente em Torres do Mondego. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Igreja de Torres do Mondego para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Lucília Ramos Fernandes



Tinha 95 anos. Viúva de José Barreira, era natural e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 10H15, no Crematório Municipal de

Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Maria Ângela Gama da Cunha e Costa Simões Santana



Tinha 96 anos. Viúva de José Luís Alves Pereira Simões Santana, era natural da Mouronho e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, do Centro Funerário de Nossa Senhora de Lurdes para o Cemitério de Ázere, em Tábua. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Maria Alice de Sousa Simões dos Santos

Tinha 88 anos. Viúva de António Rolo Marques, era natural de Alfaiões, Soure e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Servilusa.**

Maria Cristina Gonçalves Rocha



Tinha 55 anos. Casada com João de Carvalho Ferro, era natural do Brasil e residente em

Arzila. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Casa Multiusos de Arzila para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Maria dos Anjos Pinheiro



Tinha 86 anos. Viúva, era natural de Rio de Vide e residente em Casal de S. João, Marco dos Pereiros. O funeral reali-

za-se hoje, às 15H00, da Capela de S. João para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Borralho.**

Maria Helena da Costa Maia



Tinha 64 anos. Casada com Alfredo Várzeas Dinis, era natural de Torres do Mondego e residente

em Cova do Ouro, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja do Dianteiro para o cemitério local.

Trata: **agência Funerária Grupo Funerário Brasfemes e Nova Caldeira.**

Maria Preciosa de Oliveira Cruz



Tinha 84 anos. Casada com António Corino, era natural e residente em São Martinho

do Bispo, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela Mortuária da Igreja de São Martinho do Bispo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Rosalina Geria Henriques Pratas



Tinha 69 anos. Casada com Ramiro das Neves Simões Ventura, era natural e residente em São

João do Campo, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela Mortuária de São João do Campo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Batista&Santos.**

+Cantanhede

Leonel Marques Rodrigues



Tinha 86 anos. Casado com Laura Marinho Pereira, era residente em Sete Fontes,

Ourenã. O funeral realiza-se hoje, às 10H00, da Igreja da Ourenã para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Boiça.**

Lídia António Nogueira



Tinha 94 anos. Era natural da Cordinhã. O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Igreja da

Cordinhã para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Boiça.**

José de Jesus Jorge Marto



Tinha 89 anos. Era residente em Casal, Cadima.

O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja Paroquial de Cadima para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Diogo Ribeiro.**

+Figueira da Foz

Irma Cardoso Loureiro Marques



Tinha 88 anos. Viúva, era residente em Quiaios.

O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Capela de Nossa Senhora da Graça, Quiaios, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Tocha.**

+Lousã

Carlos Manuel Ventura Francisco



Tinha 63 anos. Era natural e residente de Ramalhais, Lousã.

O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Capela Mortuária de Santa Luzia para o cemitério da Lousã. Trata: **agência Funerária Agostinho.**

+Mealhada

Carlos Alberto dos Santos Simões



Tinha 67 anos. Era natural de Casal Comba e residente na Vimieira, Mealhada.

O funeral realiza-se hoje, às 16H00, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência**

cia Funerária António Boiça & Filhos.

Maria dos Anjos Alves Ramalho



Tinha 83 anos. Era natural e residente de Casal Comba, Mealhada.

O funeral realiza-se hoje, no cemitério de Silvã, pela Congregação Cristã em Portugal. Trata: **agência Funerária António Boiça & Filhos.**

+Mortágua

Joaquim Matos Pereira



Tinha 87 anos. Era natural e residente em Tourigo. O funeral realiza-se hoje, às 16H00,

da Igreja Paroquial do Tourigo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Lobo.**

+Oliveira do Hospital

António José Gouveia da Cruz



Tinha 55 anos. Casado, era natural e residente em Nogueira do Cravo, Oliveira do Hospital.

O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Igreja Matriz de Nogueira do Cravo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito.**

João Pestana



Tinha 88 anos. Viúvo, era natural e residente em Oliveira do Hospital. O funeral realiza-se hoje, às

16H00, da Capela de Santa de Ana, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito.**

Maria Irene da Fonseca Afonso Mendes



Tinha 84 anos. Casada, era natural de Oliveira do Hospital e residen-

te em São Sebastião da Feira. O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Igreja Matriz de São Sebastião da Feira para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito.**

+Pombal

Irene da Cruz Oliveira



Tinha 81 anos. Viúva, era natural e residente de Casal Mouro, Lourçal.

O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Igreja do Lourçal para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Rolo & Ferreira.**



JBarroca
FUNERÁRIA

NÚMERO GRÁTIS (24H)  800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

Coimbra
São Martinho
Figueira da Foz

serviço funerário desde **995€**

 **Servilusa**
AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

servilusa.pt
800 204 222

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt


 **Agência**
A Funerária de Coimbra, Lda

Serviços Funerários

(24horas)  **239 824 479 - 917 226 023**

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funerariadecoimbra.pt e-mail: geral@funerariadecoimbra.pt



Maria Alice de Sousa
Simões dos Santos

Faleceu


Sua família participa a todas as pessoas das suas relações e amizade o seu falecimento.

O corpo da saudosa extinta encontrar-se-á, **a partir das 11H00 de hoje, dia 17, quarta-feira, no Crematório Municipal de Coimbra**, onde, será realizada a cerimónia religiosa finda a qual se realizará a sua cremação.

Coimbra, 17 de dezembro de 2025

Servilusa - Agência Funerária Adelino Martins

Servilusa - Número Verde Grátis 800 204 222
Serviço Funerário Permanente 24 Horas



figueira da foz



Farmácia de serviço
Jardim (Tel. 233 418 203)

Tempo

Hoje

Máxima 16°
Mínima 6°
Céu nublado

Amanhã

Máxima 16°
Mínima 6°
Chuva

Fonte: IPMA



São Julião e Buarcos já chegaram a acordo

Freguesias desagregadas distribuem verbas pelas respetivas juntas

●●● As freguesias desagregadas estão a acertar contas relativas à distribuição de verbas transferidas pela Direção-Geral das Autarquias Locais (DGAL).

O processo apresentava-se de fácil resolução. No entanto, aquilo que parecia ser uma separação por mútuo acordo correu o risco de se transformar num divórcio litigioso.

As desagregadas freguesias de São Julião e Buarcos estiveram a ponto de recorrer a “instâncias superiores”

para resolver a questão da repartição de bens financeiros, como chegou a admitir, a este jornal, o presidente de São Julião, Manuel Rascão Marques.

A separação das freguesias de Alhadas e Brenha resultou na distribuição de 19.185 euros para Alhadas e 4650 euros para Brenha. Ou seja, 51% e 19%, respetivamente.

“Resolvemos tudo a bem, não tivemos problemas. Só falta saldar uma pequena quantia, de 549 euros, que serão pagos à Junta de Brenha, um dia destes”, afirmou recentemente ao DIÁ-

RIO AS BEIRAS o presidente da Junta de Alhadas, António José Lopes da Silva.

A presidente da Junta de Brenha, Joana Silva, por seu lado, ressaltou que a sua freguesia tem apenas direito às verbas atribuídas pela DGAL, ou seja, a referida quantia.

“É lamentável, a gestão que foi feita no último trimestre, antes da tomada de posse do atual executivo da Junta das Alhadas. Defraudou completamente as expectativas de Brenha, que se encontra com claras debilidades financeiras”, lamentou a autarca.

No caso de Ferreira-a-Nova e Santana, a restauração da independência administrativa resultou na repartição de 97 mil euros em partes iguais, não obstante a diferença do número de eleitores.

Aquela verba inclui o

saldo de gerência de quando as duas freguesias estavam agregadas e 20 mil euros transferidos pela DGAL, estes para os meses de novembro e dezembro.

“Decidimos, em conjunto, recorrer a um parecer da DGAL, para termos uma base legal para decidirmos. O parecer, emitido recentemente, sustenta que deve ser dividido em partes iguais, com base no número de habitantes, área territorial e densidade populacional de cada freguesia”, afirmou o presidente da Junta de Santana, Ricardo Pereira.

“Honestamente, não consideramos que seja a forma mais justa. No entanto, atendendo ao parecer que a DGAL emitiu, e baseando-nos nas informações que eles deram, acatámos a decisão”, sustentou, por seu aldo, a presidente da Junta de Ferreira-a-Nova, Anabela Neto Curto.

Processo de separação obriga à repartição de fundos do saldo de gerência e do Estado

só falta o dinheiro

●●● A extinta Junta de Buarcos e São Julião tem 50 mil euros para dividir. Os respetivos executivos de junta de freguesia chegaram enfim, recentemente, a acordo, tendo ficado definidos 52% do montante para São Julião e os outros 48% para Buarcos. Mas falta transferir o dinheiro, ato que será concretizado nos próximos dias.

Após aquele procedimento, terá de ser cancelada a conta bancária da antiga junta de freguesia. Entretanto, ao que o DIÁRIO AS BEIRAS apurou, as Finanças continuam a transferir verbas provenientes do IMI para aquela conta bancária.

risco de despedimento

●●● A separação das freguesias de Buarcos e de São Julião deixou a Junta de Buarcos com 17 funcionários, 14 dos quais assistentes operacionais. A Junta de São Julião, freguesia da cidade, onde a maior parte das funções relacionadas com a gestão dos espaços públicos está a cargo da Câmara da Figueira da Foz, ficou com três trabalhadores.

A presidente de Buarcos, Rosa Batista, disse ao DIÁRIO AS BEIRAS que vai tentar obter um reforço de verbas da DGAL, para suportar os encargos com o pessoal. Se não resultar, terão de ser despedidos quatro trabalhadores, que, garante, “fazem falta”.

➤ O livro “Um adolescente muito à frente”, de Albertina Seco, encontra-se à venda no Agrupamento de Escolas de Paião. A aquisição, frisa publicação nas redes sociais, “contribui com dois euros, por cada exemplar vendido, para aquisição de novos títulos para o fundo documental da biblioteca escolar”.



➤ O Orçamento do Município da Figueira da Foz para 2026 será votado amanhã, na reunião de câmara. Ao que o DIÁRIO AS BEIRAS apurou, as verbas alocadas são semelhantes às do exercício em curso, ou seja, cerca de 140 milhões de euros. A sessão camarária começa às 10H15 e tem transmissão na página do município na internet.



Município oferece jogos didáticos a crianças da rede de ensino pública

DB-JA



Santana Lopes distribui presentes de Natal no Paião

●●● O presidente da Câmara da Figueira da Foz, Santana Lopes, e os vereadores Olga Brás, Ricardo Silva e Cláudia Rocha, entregaram ontem jogos didáticos aos alunos da Escola do 1.º Ciclo do Centro Escolar do Paião.

Aquela oferta do Município da Figueira da Foz repete-se há vários anos, na época do Natal, tendo como destinatários os alunos do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo da rede escolar pública do concelho.

Este ano são distribuídos presentes de Natal, oferecidos pela autarquia figueirense, a dois milhares de crianças daqueles graus de ensino. O município investiu cerca de 35 mil euros nos jogos didáticos.

Os jogos oferecidos às crianças que frequen-

tam o ensino pré-escolar convidam a brincar com as cores. Por sua vez, os alunos do 1.º e 2.º anos do ensino básico foram contemplados com jogos didáticos relacionados com o ambiente. Os alunos do 3.º e 4.º anos, esses, receberam jogos de literacia financeira.

“Assinalamos o Natal [nas escolas com esta iniciativa] mesmo em ano que não há eleições. No ano passado, houve quem dissesse que foi por haver eleições [autárquicas]. E todos os anos é bom vermos estes sorrisos e esta alegria”, ressaltou Santana Lopes, em declarações aos jornalistas, no final da entrega dos presentes de Natal no estabelecimento de ensino do Paião.

Para Santana Lopes,

“as crianças continuam a ser o melhor que o mundo tem, de longe”. E a maioria das crianças figueirenses, frisou, sabem o nome do presidente da câmara municipal do seu concelho.

“Acho muita graça, porque as crianças pequenas - uma coisa que ainda hei de descobrir porquê - sabem quase todas o meu nome. E tratam-me todas bem”, disse Santana Lopes, em registo bem-humorado. A participação de Santana Lopes na entrega dos jogos didáticos no Paião foi simbólica, já que os presentes são entregues em todas as escolas do concelho.

A direção do Agrupamento de Escolas do Paião aproveitou a presença dos autarcas para inaugurar uma sala de jogos naquela escola.



Fadista atua no Grande Auditório

Gisela João “Inquieta” este sábado no CAE

●●● A fadista Gisela João atua este sábado, pelas 21H30, no Centro de Artes e Espectáculos (CAE) da Figueira da Foz. O concerto faz parte da digressão “Inquieta”. Os bilhetes (15 euros e 20 euros) estão à venda na Ticketline e na bilheteira.

Com 12 anos de carreira, destaca nota enviada pelo CAE, Gisela João tem “uma das vozes mais impactantes de Portugal”. Por outro lado, acrescenta, “continua a afirmar-se como uma referência cultural, reconhecida pelo público e pela crítica, pela sua autenticidade e pela forma como transforma arte em mensagens universais”.

“Inquieta”, nome do álbum e do espetáculo, refere ainda a nota, “celebra a liberdade e a memória coletiva”.

O repertório de “Inquieta”, conclui, tem “interpretações únicas de temas de José Afonso, José Mário Branco,

Fernando Lopes-Graça e outros ícones culturais”, e Gisela João “alia a força da sua voz inconfundível a uma abordagem artística que equilibra respeito pela tradição e inquietação criativa”.

Neste espetáculo, a fadista é acompanhada por Carles Rodenas Martinez (guitarras) e Luís “Twins” Pereira (teclados).

Elas Convidam em março

Já que o tema é o fado, no dia 7 de março do próximo ano, o CAE da Figueira da Foz recebe mais uma sessão do ciclo de sucesso Elas Convidam. Desta vez, cabe a Diana Vilarinho, que convida Kátia Guerreiro, abrir mais uma temporada.

No próximo dia 21 de março, a música será outra, com Sofia Leão a convidar Rodrigo Leão (pai), concerto igualmente integrado na referida série de espetáculos do CAE da Figueira da Foz.

Montemor-o-Velho

Iniciativa é inédita, em dimensão, no concelho

Mais de 100 tratores natalícios em cortejo inédito

O final da tarde da próxima sexta-feira vai ser carregado de luz, simbolismo e espírito natalício, com este cortejo de tratores inédito, que promete surpreender a população e criar imagens únicas nas estradas do concelho de Montemor-o-Velho

●●● As estradas do concelho de Montemor-o-Velho vão transformar-se num cenário luminoso com mais de uma centena de tratores e máquinas agrícolas e florestais, decorados com iluminação natalícia, a desfilarem num cortejo inédito, na próxima sexta-feira, dia 19.

Com início marcado para as 18H30, o cortejo de Natal, sem precedentes no concelho e nas freguesias abrangidas pelo percurso, nasce da vontade de um grupo de jovens agricultores de celebrar esta quadra

de forma diferente, levando luz, cor e espírito comunitário às localidades por onde o cortejo irá passar.

O trajeto começa e termina na freguesia de Meãs do Campo, passando ainda por Arazede, Carapinheira e Seixo de Gatões.

Ideia de jovens agricultores

O cortejo de Natal é dinamizado pelo Grupo Rói Ferro, composto por nove jovens agricultores, residentes e naturais das freguesias de Meãs do Campo,

Arazede e Carapinheira.

A ideia, que tem o apoio da Junta de Freguesia de Meãs do Campo, surgiu de forma espontânea, numa conversa entre amigos que partilham a paixão pela agricultura, atividade que exercem em exclusivo, e rapidamente evoluiu para um evento de grande dimensão e forte impacto visual, inédito no concelho.

Assim, nesta sexta-feira, “o final de tarde vai ser carregado de luz, simbolismo e espírito natalício, com este cortejo de Natal que promete surpreender a população e criar imagens únicas nas estradas do concelho e ao qual todos podem assistir”, promete a organização, numa nota de imprensa enviada pela Câmara de Montemor-o-Velho.

Cortejo também tem vertente social

Para além do espetáculo proporcionado pelas máquinas iluminadas, o cortejo assume também uma vertente simbólica e social.

Segundo a organização, a iniciativa quer promover a união, o convívio e apoio entre agricultores, num setor marcado por elevados níveis de exigência e desgaste, reforçando a importância da partilha e proximidade entre pares.

A concentração dos participantes está marcada para as 16H00, junto ao Mercado da Junta de Freguesia de Meãs do Campo. O cortejo arranca às 18H30 e percorre as localidades de Meãs do Campo, Valcanosa, Meco, Arazede, Bebedouro, Seixo e Carapinheira, terminando novamente em Meãs do Campo.

|D.L.

mostra de presépios

●●● Em Montemor-o-Velho, o espírito natalício também ganhou forma na Biblioteca Municipal Afonso Duarte, com a Mostra de Presépios, uma iniciativa promovida pelo município que celebra a tradição, a imaginação, a criatividade e o talento da comunidade. Até 7 de janeiro, visitantes e leitores são convidados a apreciar 18 originais presépios elaborados com materiais tradicionais, reciclados ou naturais. Utensílios de laboratório, tecido, vime, pedras, cápsulas de café e cortiça são alguns dos elementos que dão vida às peças, revelando que a celebração do Natal pode assumir formas surpreendentes, simbólicas e sustentáveis.

castelo mágico

●●● Por estes dias, Montemor-o-Velho é também visita obrigatória no Natal, com mais uma edição do Castelo Mágico. Sob o mote “Vem viver a magia”, a 8ª edição pretende superar os 50 mil visitantes do ano anterior. No interior do Castelo Mágico, os visitantes vão encontrar, entre outras atrações, a pista de patinagem com gelo natural, a Casa do Pai Natal, insufláveis, air bungee, realidade virtual, slide, mini-slide, ice tubing, carrossel, vídeo booth 360º, Expresso da Lapónia, arborismo, animação de rua, teatro e contos encenados, flash dance e, ao cair da tarde, um espetáculo de malabarismo com fogo.

➤ **PENACOVA** A “Caminhada de Natal” de Penacova decorreu no último domingo, dia 14 de dezembro e “foi mais um momento de convívio, bem-estar e partilha, vivido com grande entusiasmo por todos os participantes”, realça a Câmara de Penacova. Com um percurso de cerca de 10km, a caminhada teve partida e chegada junto ao edifício da Câmara Municipal de Penacova.



➤ **MEALHADA** O Município da Mealhada, representado pela vice-presidente, Filomena Pinheiro, foi eleito para secretário da assembleia-geral da Federação Portuguesa do Caminho de Santiago. A lista única foi votada por unanimidade, elegendo Ana Rita Dias, da Câmara de Vila Pouca de Aguiar, como presidente da direção. À assembleia-geral preside o Município da Guarda.

Lousã



Protocolo será assinado na sede da AESL

Associação de empresários e ISMT cooperam

●●● A AESL - Associação Empresarial Serra da Lousã e o Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) vão assinar, amanhã, pelas 10H00, um protocolo de cooperação, numa sessão que se realiza no Museu Prof. Álvaro Viana de Lemos, sede da AESL.

Este protocolo tem como principal objetivo reforçar a ligação entre o tecido empresarial e o meio académico, promovendo a colaboração em áreas como a formação, a investigação aplicada, a transferência de conhecimento e o desenvolvimento de projetos conjuntos de interesse estratégico para as empresas e para a região.

A parceria que agora vai ser formalizada permitirá criar oportunidades de cooperação em domínios como estágios curriculares, ações de formação, projetos de inovação e iniciativas que contribuam para a valorização

das competências dos recursos humanos e para o aumento da competitividade das empresas associadas da AESL.

Para a AESL, este protocolo representa mais um passo no reforço da sua missão de aproximar as empresas do conhecimento e da qualificação, promovendo parcerias estratégicas que acrescentem valor ao tecido empresarial local.

O Instituto Superior Miguel Torga, por sua vez, reafirma com esta colaboração o seu compromisso com a ligação à comunidade e ao tecido económico regional.

A sessão terá a presença de representantes de ambas as instituições, assinalando um momento relevante para o desenvolvimento económico, empresarial e formativo do concelho da Lousã, refere uma nota de imprensa enviada pela AESL ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Coro Lausus participou no Malta Internacional Christmas Choir Festival

●●● O Coro Lausus, grupo de canto amador da Associação Cultural Louzan, esteve em Malta, de 4 a 8 de dezembro, a participar no “Malta Internacional Christmas Choir Festival”, juntamente com 20 coros de outros países europeus. O grupo lousanense atuou nas igrejas de Santa Marija, em Ghaxaq, Santa Marija, em Gudja.



Coro Lausus foi um dos 20 coros europeus que esteve em Malta



Mira

Município recebe imóvel da antiga Regência Florestal e assume a sua gestão



Protocolo com a Câmara de Mira foi assinado em Sintra

●●● O presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, participou na cerimónia de assinatura da transferência de competências de Gestão de Património Imobiliário Público sem Utilização, que decorreu no Palácio de Queluz, em Sintra.

No âmbito deste processo nacional, o município de Mira recebeu formalmente o imóvel da antiga Regência Florestal.

Segundo Artur Fresco, “este imóvel representa uma parte importante da história do nosso território. A sua transferência para o Município de Mira é uma oportunidade estratégica para lhe dar uma nova vida e colocá-lo ao serviço da população. Este é um passo decisivo para continuarmos a valorizar o nosso património e reforçar a identidade do concelho”, afirmou o autarca.

Transferidos 25 imóveis para 19 municípios

Esta iniciativa integra um programa do Governo que prevê a transferência de 25 imóveis devolutos do Estado para a gestão de 19 municípios, num investimento global de 13,5 milhões de euros destinados à sua requalificação.

As finalidades previstas para estes investimentos abrangem diversas áreas estratégicas, entre as quais economia

e turismo, habitação, educação, ação social, cultura, agricultura e florestas, contribuindo para a dinamização dos territórios e para uma gestão mais eficiente do património público.

Além de Mira, também os municípios de Arcos de Valdevez, Arganil, Bragança, Castro Verde, Chaves, Figueira da Foz, Fornos de Algodres, Lisboa, Mangualde, Mogadouro, São Brás de Alportel, Sintra, Tomar,

Torre de Moncorvo, Viana do Castelo, Vila do Conde, Vila Nova de Barquinha e Vila Pouca de Aguiar receberam imóveis ao abrigo deste programa.

“Uma mais-valia para os mirenses”

A cerimónia contou com a presença de diversas entidades governamentais, entre as quais o secretário de Estado do Tesouro e das Finanças, João Silva Lopes, e

o ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, sublinhando a importância desta transferência para o desenvolvimento local e para a valorização do património público.

“O Município de Mira continuará a trabalhar para que o edifício agora recebido possa vir a constituir uma verdadeira mais-valia para o concelho e para todos os mirenses”, sublinhou Artur Fresco.

Condeixa-a-Nova

Junta de Freguesia de Ega recebe diploma do Compromisso Pagamento Pontual

●●● A Junta de Freguesia de Ega, no concelho de Condeixa-a-Nova, voltou a ser distinguida com o diploma do Compromisso Pagamento Pontual, pelo terceiro ano consecutivo. A distinção reforça “a sua reputação como entidade pública responsável e transparente”, considera a autarquia local.

O programa Compromisso Pagamento Pontual é uma iniciativa promovida pela ACEGE, CIP, IAPMEI, APIFARMA, OCC e Santander, que reconhece entidades que cumprem rigorosamente os prazos de pagamento aos seus forne-

cedores.

Este é o terceiro ano consecutivo em que a Junta de Freguesia de Ega recebe esta distinção, “o que reflete uma gestão financeira responsável, transparente e alinhada com os princípios de ética e sustentabilidade económica”, destaca Rodolfo Silva, presidente da Junta de Freguesia de Ega.

O diploma é atribuído apenas às organizações que demonstram, de forma consistente, o cumprimento dos prazos acordados, contribuindo para uma cultura de confiança e estabilidade no tecido económico na-



Distinção para a Junta de Ega, pela terceira vez consecutiva

cional.

“Este reconhecimento é fruto do trabalho sério e do compromisso que temos com todos os nossos parceiros. Pagar a tempo é respeitar quem trabalha connosco e garantir que a freguesia continua a ser vista como um exemplo de boa gestão”, sublinha Rodolfo Silva.

“É ainda particularmente importante esta cultura de pagamento atempado (ou como muitas vezes acontece, antecipado) quando estamos inseridos num contexto de micro e pequenas empresas, e empresas familiares”, acentua ainda o autarca.

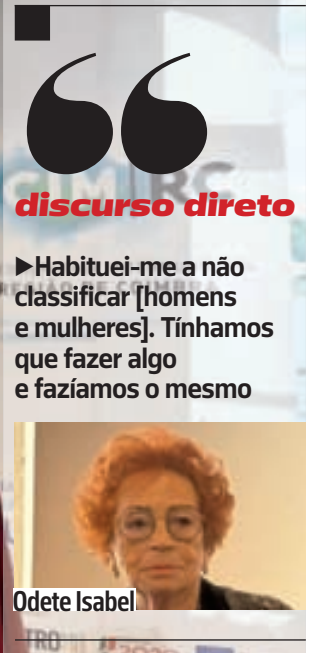
Miranda do Corvo

Há mais mulheres na política mas a igualdade ainda está distante

DB-Emanuel Pereira



Mesa-redonda debateu e refletiu a presença feminina nos centros de decisão e gestão pública



Os desafios e caminhos para uma maior igualdade de género ao nível da política estiveram na base da mesa-redonda “Mulheres e Participação Política”, momento de reflexão e de discussão que decorreu ontem à tarde na Casa Amarela, em Miranda do Corvo.

Na sessão de abertura, o autarca de Miranda do Corvo, José Miguel Ferreira, recordou que o município mirandense é uma “terra onde as mulheres têm vindo a desempenhar um papel muito importante”.

Filho de Fátima Ramos, primeira e única presidente na história da autarquia, o autarca recordou que, em 2025, “pela

primeira vez”, Miranda do Corvo tem uma mulher como presidente da Assembleia Municipal.

A presidente da CIM Região de Coimbra e do Município de Cantanhede, Helena Teodósio, elogiou o projeto que está na base da mesa-redonda, o FEMACT Cities. “Tem permitido olhar de forma mais estruturada para as políticas locais”, sublinhou. Depois de recordar que, em 19 municípios da CIM Região de Coimbra, “apenas três são presididos por mulheres”, Helena Teodósio realçou que todas as autarcas “são bem-vindas” à vida política local e regional. A sessão de abertura foi moderada por Rosa Monteiro, coordenadora do

Grupo de Ação Local do projeto FEMACT-Cities.

Odete Isabel a “primeira magnífica”

Promovida no âmbito do projeto europeu FEMACT Cities do programa URBACT IV, a mesa-redonda que se seguiu contou com Odete Isabel, presidente da Mealhada eleita em 1976 (ver quadro de apoio).

“Sempre fui muito frontal”, lembrou. Natural de Montouro, Cantanhede, foi cedo para Mealhada, terra onde viria a fazer história. “Habituei-me a não classificar [homens e mulheres]. Tínhamos que fazer e fazíamos o mesmo”, recordou.

“Os homens terem prioridade, para mim, não

dá”, garantiu.

A atual presidente da Assembleia Municipal de Coimbra, ex-ministra e eurodeputada, Maria Manuel Leitão Marques, foi outra das oradoras. A Lei da Paridade apenas prevê um mínimo de 40%, ao nível da paridade de género nas listas dos partidos. “A questão das quotas é apenas uma questão de igualdade”, frisou Maria Manuel Leitão Marques, que reiterou que é “preciso dar condições de escolha” às mulheres que optem pela política.

Em estreia, na qualidade de presidente, está Liliana Pimentel, eleita presidente da autarquia de Condeixa-a-Nova. “Chego à vida política porque fui convidada e impulsiona-

da por dois homens de Condeixa-a-Nova”, recordou. “A partir do momento em que há uma mulher mais jovem há uma força que se transmite”, assumiu, deixando uma garantia: “Não abdicarei de ser mãe e mulher”. Liliana Pimentel deixou também uma observação sobre a realidade partidária. “Quantas mulheres presidentes de uma federação distrital de um partido conhecem? Não há nenhuma”.

Este momento foi moderado por Madalena Nunes, da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. A mesa-redonda foi promovida no âmbito do projeto europeu FEMACT Cities do programa URBACT IV. | Emanuel Pereira

►Ouvi e vi escrito [em 2025] que não podiam ser duas mulheres à frente das listas ao município de Coimbra



Maria Manuel Leitão Marques

►Não abdicarei de ser mãe e mulher. Sentia que as pessoas queriam muito apoiar-me, mas tinham medo pelo que eu iria encontrar



Liliana Pimentel

Eleição para as Autarquias Locais (Autárquicas) - 12 de dezembro de 1976

Odete Isabel foi a primeira presidente da Mealhada e uma das “Cinco Magníficas” eleitas em 1976

O ano de 1976 foi marcante para a consolidação da, ainda, imberbe democracia portuguesa. Depois das eleições legislativas (a 25 de Abril, com vitória do PS), das eleições presidenciais (a 27 de junho, com vitória

de Ramalho Eanes), a 12 de dezembro o país foi às urnas para votar nas eleições para as autarquias locais, sufrágio que definiu os primeiros presidentes de câmara do país (atuais eleições autárquicas).

Nesse ano, cinco mulheres, que a história consagrou como “As Cinco Magníficas”, foram as mais votadas nos seus municípios e tornaram-se as primeiras presidentes de câmara em Portugal.

Numa altura em que existiam 304 concelhos (atualmente são 308), Odete Isabel, na Mealhada (PS), Lurdes Breu (PSD), natural de Cantanhede e eleita presidente em Estarreja, Judite Mendes de Abreu (eleita

como independente nas listas do PS), em Coimbra, Francina Chambel, natural de Miranda do Corvo e eleita presidente no Sardoal (PS), e Alda Santos Victor (CDS-PP), em Vagos, fizeram história na política local, área,

ainda hoje, com predominância masculina.

A título de comparação, nas últimas eleições autárquicas (12 de outubro de 2025), 48 mulheres e 260 homens foram escolhidos para presidir as autarquias do país. | E.P.

hoje

1

20H45 Futebol
Farense - Benfica
(Taça de Portugal)canal 11
11h Futebol
Marães - AVS
(Taça de Portugal)

Futebol

Cinco “finais” para lutar pela subida

Apoio é coisa que nunca faltou à equipa e acredita-se que assim continue

Os problemas começam “para baixo” do 3.º lugar – agora ocupado pela Académica, com 18 pontos, a par do Caldas –, uma vez que as oito equipas estão separadas por escassos seis pontos.

Olhando para o desempenho nas

13 rondas já realizadas, parece razoável admitir que a luta pelos 3.º e 4.º lugares, e consequente acesso à fase de apuramento de campeão, deverá confinar-se a quatro formações: Académica, Caldas, Atlético e Amora. Curiosamente, nas cinco jornadas em falta, a equipa de Coimbra vai ter de defrontar todas estas três – Atlético e Caldas fora de casa e Amora no Estádio Cidade de Coimbra.

Nas duas últimas épocas, quando a 1.ª fase de cada série da Liga 3 contou com o número atual

de equipas (10), a disputa pelo 4.º lugar foi muito acesa. De tal forma que, em ambas as temporadas, houve empate em número de pontos: 26, para Sporting B (apurado) e Académica (disputou a manutenção/descida), em 2024/2025, e 30 para Sp. Covilhã (apurado) e Sporting B (manutenção/descida), em 2023/2024.

AAC e Lusitano com mesmo número de vitórias

Neste contexto, o acesso à 2.ª fase passa por fazer pontos. Para a Académica, que como se sabe vem de um ciclo de seis empates consecutivos, o desafio começa já no próximo domingo, às 15H00, na receção ao Lusitano de Évora. Os visitantes, recorde-se, ocupam o 8.º lugar, com 14 pontos. Na primeira volta, a 11 de outubro, a Briosia impôs-se (2-0).

Sem ganhar há mais de um mês – o último

triumfo foi a 9 de novembro, em casa, frente ao U. Santarém –, os eborenses apresentam, todavia, um registo de vitórias semelhante ao da Académica (quatro cada), no que vai de campeonato. A diferença está nos empates: os tais seis dos pupilos de António Barbosa e apenas dois para os alentejanos.

A jogar em casa, a Académica conta com três vitórias e uma derrota – na receção ao “lanterna vermelha”, Sp. Covilhã. Ironicamente, foi na sequência deste desaire, a 5 de outubro, que a “praga” dos empates se abateu sobre a turma estudantil.

Já o Lusitano de Évora, na condição de visitante, não tem um registo famoso, já que perdeu por quatro vezes – em Santarém, no Restelo, nas Caldas da Rainha e na Tapadinha. Nos restantes encontros, logrou duas igualdades, na Covilhã e em Mafra. | **Paulo Marques**

O jogo do próximo domingo, no Estádio Cidade de Coimbra, às 15H00, frente ao Lusitano de Évora, é a primeira das cinco “finais” da Académica para garantir o acesso à fase de subida, na Liga 3

O que diz a estatística

●●● Nas estatísticas das 13 jornadas já disputadas da série B da Liga 3, há dois jogadores da Académica em evidência: o capitão Leandro Silva é o atleta com mais assistências, num total de seis, uma a mais do que um dos seus adversários do próximo domingo, Martim Águas; o jovem dianteiro Cuba é o quarto mais concretizador da prova, com quatro golos, dois a menos do que o líder deste ranking, Diogo Cardoso, do 1.º Dezembro. Olhando para o coletivo, refira-se que a Académica fecha o top-5 no que respeita a tentativas de golo (tdg), contabilizando oito. O melhor desempenho é o do Belenenses, com 10 tdg.

dois penáltis em Évora

●●● O adversário da Académica no próximo domingo, o Lusitano de Évora, disputa esta época a Liga 3 pela primeira vez, depois do brilhante desempenho no Campeonato de Portugal. Ainda assim, não tem sido fácil a carreira do clube ebo-rense, na série B, contando atualmente com sete derrotas em 13 jogos. Um dos desaires aconteceu em casa, no seu Campo estrela, a 11 de outubro, na recepção à Briosos. Mais maduros, mas “escalados” pela inesperada (e injusta) derrota caseira, frente ao Sp. Covilhã, os estudantes impuseram-se de forma clara, mas apenas marcaram de penálti, por duas vezes, ambas por Leandro.

protagonista



➤ **Fortunato Dias**, atleta do Sport Club Conimbricense, é o novo Campeão Nacional de Showdown 2025 - um desporto individual, criado para pessoas com deficiência visual. De acordo com clube esta foi “uma conquista extraordinária, fruto de muito trabalho, dedicação e paixão”.

Futsal Norte e Soure e CRI Alhadense seguem na Taça de Portugal Feminina



Equipa de Paleão (Soure) recebeu e bateu o Évora de Alcobaça

●●● Seguem em frente os dois clubes da AF Coimbra envolvidos na 2.ª eliminatória da Taça de Portugal Feminina, em futsal. Curiosamente, ambas defrontaram equipas que disputam o campeonato da AF Leiria.

Assim, o Norte e Soure recebeu o Évora de Alcobaça e triunfou, por 2-1. Foi jogo muito equilibrado, em que as locais

entraram a ganhar (golo de Paula Gonçalves, aos 16’), mas que chegou empatado ao intervalo. Na segunda metade, Maria Silva, aos 28’, fez o golo que daria a vitória à equipa treinada por Ana Carolina Santos.

Por seu turno, na Golpi-lheira, o CRI Alhadense fez valer o seu estatuto de equipa da 2.ª Divisão Nacional e goleou as locais,

por expressivos 5-0. Destaque para o hat-trick de Maria Oliveira e para os golos de Inês Garrelhas e de Daniela Marques.

Sorteio é hoje

O sorteio dos encontros da 3.ª eliminatória realiza-se hoje, a partir das 17H40, na Cidade do Futebol, e é antecedido pelo da competição masculina. | **Paulo Marques**

Futebol Ançã entra a vencer no play-off do Nacional da 2ª Divisão

●●● O Ançã entrou ontem a vencer na 2.ª fase do Nacional da 2.ª Divisão Sub-15, batendo o Marinhense (1-0). João Pimenta fez o único golo. Num play-off a quatro, o Ançã ainda vai medir forças com o Nacional (18 de dezembro) e Santa Clara (dia 20). Os dois primeiros garantem um lugar na fase de apuramento de campeão.



Na 1ª fase, a equipa de Cantanhede ficou em 3º na série B

➤ **Artes marciais** A AKMV – Associação de Karaté de Montemor-o-Velho realizou, no dia 14 de dezembro, o Estágio de Inverno no Pavilhão Municipal, reunindo cerca de três dezenas de karatecas da AKMV e também do CKC – Clube de Karaté de Coimbra. Para além dos exames de graduação, o estágio incluiu ainda um treino conjunto que contou com atletas e familiares.



Final da 1ª Divisão distrital envolveu dois atletas da AAC

Bilhar Luís Torres vence 2º Open de PPT

●●● O atleta da Académica de Coimbra Luís Torres venceu o 2.º Open de PPT da 1.ª Divisão de Coimbra. A prova, no fim de semana, foi organizada pela Associação de Bilhar de Coimbra.

Na final, Luís Torres venceu, na negra, o seu colega de equipa Alexandre

Flório. João Moura, do União de Coimbra, e Fábio Rumor, da UD da Presa, completaram o pódio.

Na 2.ª Divisão de PPT, Miguel Garcia (Sourense) venceu Pedro Miguel (CB Penacova). José Geraldo (Betpool Club) e Pedro Santos (Chelo) completaram o pódio.

Badminton AAC em 5º no Nacional por equipas



Uma das duas equipas da Académica em prova

●●● As equipas “A” e “B” da Académica ficaram, ambas, em 5.º lugar, nas 1.ª e 2.ª divisões, respetivamente, no Campeonato Nacional de Equipas Mistas Seniores, cuja última jornada decorreu nas Caldas da Rainha.

A equipa “A” foi repre-

sentada por Afonso Gouveia, Ana Santos, Gabriela Simões, Hugo Fernandes, Inês Garcia e Luís Silva. A equipa “B” apresentou Afonso Azeiteiro, Afonso Figueiras, Bruno Alves, Diana Santos, Inês Santos, Maia Coelho, Miguel Garcia e Tiago Carvalho.

Jovens Pretos mais fortes nos dérbi



Sub-14 da Académica terminaram no grupo de elite

●●● Num fim de semana de dérbi regionais também na formação houve motivos de particular interesse.

Académica e Agrária defrontaram-se em sub-18 e sub-16.

Os mais velhos enfrentaram-se para a fase inter-regional num embate entre duas equipas que seguiam invictas. Venceram os estudantes por 50-26 numa partida em que aceleraram na 2.ª parte.

O jogo dos sub-16 foi adiado para segunda-feira à noite. Tal como nos sub-18 foi a Académica a vencer, mantendo a invencibilidade

na prova impondo-se frente à Agrária por 51-3, com 29-3 ao intervalo.

Sub-14

No escalão de sub-14 o destaque vai também para a Académica, que encerrou a fase de aperfeiçoamento com mais duas vitórias no Estádio Universitário frente ao Colégio Júlio Dinis (28-0) e Sport Clube do Porto (40-21).

Já a equipa de sub-14 da Agrária terminou a fase Inter-Regional com duas vitórias em três jogos disputados na Moita a contar para a 6.ª e última jornada.

CN1 RC Lousã faz o pleno na 1ª fase

●●● O RC Lousã encerrou a fase regular do campeonato com uma vitória tranquila por 28-14 sobre o RC Tondela, no Estádio de Rugby José Redondo, na Lousã, confirmando o apuramento para a fase de promoção com seis vitórias em seis jogos.

Desde cedo a formação da casa assumiu o jogo, concretizando três pontapés de penalidade por Bruno Balatti. Antes do intervalo, a equipa lousanense chegou ao ensaio, por Alfie North, fixando o resultado em 16-0.

Na 2.ª parte, o RC Lousã entrou novamente forte e ampliou a vantagem para 21-0, com um ensaio do jogador formado no clube, Tiago Góis. O RC Tondela reagiu e respondeu com dois ensaios (21-14).

Já perto do final, Tiago Góis fez o segundo ensaio da conta pessoal e fixou o resultado em 28-14.

O RC Lousã segue para a fase de promoção com Caldas, Setúbal, Direito B, Sport e CRAV, onde continuará a lutar pelo objetivo de subir patamar no rãguebi nacional.



Estudantes ainda não venceram na Divisão de Honra

Honra Derrota na receção ao Técnico

●●● AAC foi derrotada este sábado, em Taveiro, pelo técnico (13-26) em jogo da 3.ª jornada da Divisão de Honra. Ao intervalo, os lisboetas venciam por 0-14.

A equipa de Coimbra voltou a pagar caro a fraca eficácia na finalização. Apesar do claro domínio territorial e grande segurança nas fases de continuidade, os estudantes revelaram dificuldade em transformar a posse de

bola em pontos.

O Técnico aproveitou as falhas defensivas da Académica e fez dois ensaios enquanto os “pretos” não conseguiam concretizar.

Na 2.ª parte, o cenário manteve-se. O Técnico ampliou a vantagem, a Académica reagiu com um ensaio de Joe Greaves, convertido por Charles Williams e uma penalidade convertida deixou o marcador em 13-19, reacendendo a esperan-

ça. No entanto, um erro defensivo permitiu ao Técnico marcar o quarto ensaio e garantir o ponto de bónus ofensivo, fixando o resultado em 13-26.

Destaque na Académica para António Maria e para o regresso de Miguel André, após seis meses de paragem. Com a terceira derrota consecutiva, os estudantes veem o apuramento para o top-6 comprometido, passando a focar-se na manutenção.

Touch Bairrada acolheu Taça de Natal



AAC ficou no 3.º lugar da Taça Gold

●●● O Campo da Moita de Anadia recebeu a 3.ª edição da Taça de Natal de Touch Rugby com a participação de nove

equipas e a disputa de 18 jogos.

Desportivamente o destaque vai para o 3.º lugar da AAC.

CN1 Feminino Académica com vitórias importantes

●●● A equipa feminina da Académica esteve em evidência na jornada dupla do CN1 realizada na Escola Agrária, somando uma vitória importante e um triunfo num encontro de carácter amigável.

No jogo a contar para o CN1, a formação da AAC venceu o Loulé por 45-26, num encontro controlado desde os minutos iniciais.

Em fim de semana em que acolhia a jornada, a Agrária viu o Direito dar falta de comparência ao



AAC venceu a Agrária em partida amigável

único jogo oficial que iria disputar.

As campeãs nacionais venceram, assim, sem jogar, mas acabaram por disputar dois jogos treino.

Um deles frente ao Ubuntu, que venceu por 46-34. No outro, frente à Académica, reinou o equilíbrio e a intensidade, houve uma liderança por margem assinalável da AAC, reviravolta da Agrária, e no final venceram as “pretas” com o 38-37 final marcado na bola de jogo.

cá dentro



15H57 Alunos pobres com apoio extra

Os alunos mais pobres que cheguem ao ensino superior terão, além da bolsa de estudo, um apoio extra de 1.045 euros por ano ao longo de todo o curso, revelou ontem o ministro Fernando Alexandre.

15H54 Casas mais caras da UE

A Comissão Europeia estima que os preços da habitação em Portugal estejam sobrevalorizados em 25%, a percentagem mais elevada na União Europeia (UE). Vários países da UE enfrentam uma crise de habitação.

Um morto e quatro desaparecidos após naufrágio em Aveiro

Um pescador morreu e outros quatro estão desaparecidos após a embarcação em que seguiam ter naufragado ontem de manhã a cerca de 370 quilómetros de Aveiro, revelou à Lusa fonte da Marinha. Segundo a fonte, a vítima mortal é o pescador que se encontrava em paragem car-

diorrespiratória quando foi resgatado por tripulantes de uma outra embarcação. Pelas 14H40, segundo a mesma fonte, mantinham-se quatro pescadores desaparecidos, todos de nacionalidade indonésia. As buscas estão a ser coordenadas pelo Centro de Coordenação de Busca e Sal-

vamento Marítimo de Lisboa, explica a Marinha, referindo que o alerta foi recebido às 07:50 através da Emergency Position Indicator Radio Beacon (EPIRB). O barco terá sofrido uma entrada de água enquanto navegava a mais de 200 milhas náuticas (aproximadamente 370 quilómetros) de Aveiro.



Mulher num campo de refugiados, no Camboja. O Ministério da Defesa do Camboja afirma que as recentes ações militares tailandesas causaram 10 mortos e 60 feridos civis. EPA / Kith Serey

lá fora



Austrália Terrorista acorda do coma

O terrorista suspeito de ter atacado no domingo, em conjunto com o seu pai, um grupo de judeus perto de uma praia australiana, matando 15 pessoas, acordou ontem do coma em que se encontrava.

Irão Quatro mortos em confrontos

Três membros das forças de segurança e um civil foram mortos num ataque a um posto de controlo no sul do Irão, anunciaram ontem as autoridades, atribuindo o incidente a “elementos terroristas”.

3 destaques no mundo, ontem



a saúde que precisamos

Raul Garcia

Diretor Clínico Domus Vitae



Plano de contingência de inverno 2025

Estamos a entrar na época de maior incidência das doenças respiratórias nomeadamente a gripe e a COVID e outros problemas respiratórios mais comuns.

Devemos adotar atitudes prudentes, evitando alarmismo desnecessário, mas mantendo sempre a prudência adequada a cada caso.

Os portadores de doenças de risco tais como doentes diabéticos, pessoas com doenças pulmonares e com doenças cardíacas crónicas, devem ter especial atenção às medidas preventivas.

A vacinação cuja campanha está a decorrer especialmente dirigida aos idosos e aos portadores de doenças crónicas é muito importante, no entanto tem de ser devidamente utilizada, isto é

não pode ser encarada como a solução para todas as infeções, efetivamente apenas estão incluídos alguns vírus dos mais perigosos.

Outras medidas simples de prevenção são fundamentais:

* A higiene das mãos é muito importante, sendo absolutamente necessário lavar frequentemente as mãos com água e sabão.

* O uso de máscaras adequadas se estivermos doentes ou se nos encontrarmos em locais com grande aglomeração de pessoas, não esquecendo às vezes as próprias festas familiares, continua a ser uma medida importante.

* Devemos evitar mexer com as mãos no nariz, na boca e de uma forma geral em todas as situações que possamos estar em contato com objetos contaminados, nomeadamente casas de banho públicas ou o corrimão das escadas rolantes.

* Nos nossos locais de trabalho devemos também ter cuidado desinfetando todos os objetos que sejam utilizados por várias pessoas tais como teclados, maçanetas, etc.

* Quando estamos doentes devemos permanecer em casa, restringindo as nossas saídas apenas ao indispensável para evitarmos contaminar outras pessoas.

Se ficarmos doentes e os sintomas se tornarem importantes tais como febre, tosse, dor de garganta e congestão nasal, dores musculares e cansaço então deveremos contactar o nosso Médico de Família, eventualmente o farmacêutico e em caso de necessidade o SNS 24.

Este ano voltará a vigorar o plano de contingência de inverno que irá monitorizar o aumento das doenças respiratórias, implementando as medidas necessárias para uma resposta eficaz no atendimento aos

doentes nesta fase crítica do ano, evitando o recurso aos serviços de urgência hospitalares pelos doentes com pouca gravidade que podem ser atendidos nos cuidados de saúde personalizados, permitindo assim um atendimento mais rápido e eficaz nos serviços de urgência para aquelas situações de gravidade significativa pois que continua a haver uma parte significativa de utentes com pouca gravidade clínica que se dirigem diretamente aos hospitais onde apenas deveriam estar os casos que necessitam de cuidados rápidos e dedicados pela sua gravidade.



Este ano voltará a vigorar o plano de contingência de inverno que irá monitorizar o aumento das doenças respiratórias, implementando as medidas necessárias para uma resposta eficaz no atendimento aos doentes nesta fase crítica do ano, evitando o recurso aos serviços de urgência hospitalares pelos doentes com pouca gravidade

Raul Garcia escreve à quarta-feira, mensalmente

João Rodrigues

Médico de Família



“Promiscuidade Laboral” – Uma opção política, não dos Médicos!

A expressão “promiscuidade laboral” ou dual practice tem sido usada para descrever médicos que trabalham no Serviço Nacional de Saúde (SNS) e no privado. É uma expressão cómoda: simplifica uma realidade complexa e atribui aos médicos responsabilidades que pertencem, sobretudo, às opções políticas dos diversos governos, nomeadamente desde 1990.

Mais precisamente, em 1992 assistimos à erosão de pilares fundamentais, como o fim da dedicação exclusiva, da estabilidade contratual e da progressão profissional. Inicia-se, em 1996, a precariedade dos médicos no final das especialidades, concursos irregulares, baixos salários, multiplicação das horas extraordinárias, recuperação de listas de espera e uma verdadeira epidemia de prestação de serviços por empresas.

Os dados são claros. Mais de metade dos médicos do SNS acumulam trabalho no setor privado, incluindo a grande maioria de diretores de serviço, enquanto apenas 31% manifestam intenção de permanecer no serviço público. Estes números não revelam uma falha moral, mas sim um SNS que já não consegue oferecer condições que promovam o regime de dedicação exclusiva e a retenção dos médicos por reais opções políticas legislativas.



Voltemos a Portugal. O absurdo é total: os negócios da doença, pagos por contratos milionários com o Estado e por um mercado construído à custa do colapso do SNS, usam esse poder económico para roubar diretamente os médicos que o Estado formou, enquanto os sucessivos governos fomentam a promiscuidade

Neste contexto, a acumulação de vínculos não é o problema a resolver. É a consequência inevitável de um SNS fragilizado por anos de subfinanciamento, má gestão, incapacidade de qualificar a despesa pública e de estruturar carreiras que fixem e valorizem os profissionais.

À semelhança de Portugal, temos Inglaterra e Itália como dos países com mais dual practice na Europa. Cerca de 60% dos médicos que trabalham no Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido (NHS) também exercem atividade privada.

Felizmente, este trio europeu é uma exceção, ao contrário do que nos é “vendido”. É verdade: nos restantes países europeus e no Canadá é explicitamente proibida a acumulação de funções, impondo incompatibilidade total em cargos de direção e proibindo o uso de recursos públicos para fins privados.

A França tem um modelo público-privado, considerado um “sistema de dois níveis”, onde a dimensão privada existe, mas é muito regulada e integrada no sistema estatutário de seguro de saúde, obrigando os médicos a optar por trabalhar num único setor.

À semelhança da França, a Alemanha tem um sistema de saúde fortemente misto (público + privado), onde os médicos hospitalares são assalariados, não acumulando atividade privada. A prática ambulatorial (clínica) privada e liberal é feita por médicos instalados (niedergelassene Ärzte), que também só podem trabalhar no setor privado/convencional.

Já a Holanda é conhecida por ter um sistema altamente regulado, baseado em seguros obrigatórios privados, mas fortemente supervisionados pelo Estado. A maior parte dos médicos trabalha em organizações integradas (hospitais, grupos de cuidados, práticas de clínica geral) e, mesmo que sejam entidades privadas, a prática está toda dentro do “sistema público” financiado por seguros regulados, não existindo acumulação de funções.

Nos países nórdicos (Noruega, Suécia, Dinamarca, Finlândia e Islândia), o financiamento, a contratação e a organização dos cuidados são públicos, e os regimes profissionais são contratualizados com autoridades públicas regionais e municipais (dependendo do país), não sendo permitida a acumulação de funções.

Voltemos a Portugal. O absurdo é total: os negócios da doença, pagos por contratos milionários com o Estado e por um mercado construído à custa do colapso do SNS, usam esse poder económico para roubar diretamente os médicos que o Estado formou, enquanto os sucessivos governos fomentam a promiscuidade.

A questão essencial é outra: queremos um SNS capaz de reter profissionais ou um SNS dependente de acusações morais para justificar a sua erosão? Um serviço público forte exige condições de trabalho dignas, carreiras valorizadas e uma articulação público-privado regulada. Sem isso, qualquer discussão sobre a dedicação exclusiva será apenas retórica – e tarde demais.

No fim, a escolha é simples: ou o Estado regula, paga melhor e obriga os negócios da doença a contribuir para o SNS que estão a destruir, ou rende-se e assiste, de braços cruzados, ao funeral lento e asfíxiante do SNS público e universal.

João Rodrigues escreve à quarta-feira, mensalmente

economia (d) as empresas

Marques de Almeida
Economista



Os axiomas elementares da Sociedade da Informação



Trata-se desta forma de uma envolvente vital para garantir os direitos dos cidadãos, promover a inclusão, proteger os indivíduos e regular o mercado digital, complexidades estas consideradas como os grandes desafios do século XXI

artificial **Inteligência** A cultura digital é considerada como uma habilidade global, detalhada nas seguintes valências: comunicar ou matizar qualquer produto baseado em linguagem comum digital; talento para comunicar desde o local até ao global em tempo real e, vice-versa, diluindo assim o processo de interação; maestria para conhecer a existência de múltiplas modalidades de comunicação e para perceber a interconexão de todas as redes digitalizadas de uma base de dados; conhecimento para reformular todas as configurações criando um novo sentido nas diferentes camadas do processo de comunicação; competência para criar uma mente coletiva gradual através do trabalho em rede, mediante um conjunto ilimitado de cérebros, o que significa a fusão entre cérebros em rede e a mente coletiva.

Forma-se, dentro desta envolvente, um círculo de complementaridade entre os conceitos de cultura digital e de literacia digital, tendo subjacente o significado de sociedade de informação, qualificada pela criação, distribuição, difusão, utilização e manipulação de informação, que, entretanto, evoluiu para uma atividade económica, política e cultural significativa. Aquele tipo de sociedade é um espaço dinâmico e complexo no qual as pessoas podem experimentar experiências de identidade, conformidade e igualdade. Trata-se com efeito de uma noção sociológica para designar uma entidade organizada a partir de um sistema comunicacional mediado por tecnologias, o que significa assumir parcerias com um conjunto de interações humanas culturalmente padronizadas, ao mesmo tempo que o termo rede significa um conjunto de coisas interligadas. Por conseguinte, a sociedade da internet representa um tipo de união em que as principais estruturas e atividades sociais estão organizadas à volta das redes de informação processadas eletronicamente. É uma teia de ciência, em que este recurso é assumido como o principal fator de produção, em detrimento do capital e do trabalho, ao sublinhar-se prioritariamente a importância do saber como ativo partilhado e, em simultâneo, de transcendente relevância para desenvolver uma economia colaborativa. Neste contexto, impõe-se

destrinçar a sociedade da informação, baseada em dados, informação e em avanços tecnológicos, da sociedade do conhecimento, que abrange as dimensões sociais, políticas e éticas muito abrangentes.

A sociedade da informação surge no contexto da pós-modernidade que é essencialmente informática, comunicacional, e integrada ademais por avanços na microeletrónica, optoelectrónica e multimédia. Com efeito, armazenar, processar e disseminar informação são os objetivos básicos desta nova abordagem que surge no século XX, no momento preciso em que a tecnologia teve inovações significativas, ocorrido após o boom das telecomunicações e informática desenrolada na década de 1970, momento, altura em que a comunidade desenvolve uma nova envolvente técnica para o processamento da informação. Este é considerado uma metodologia que consiste no tratamento de um conjunto de dados organizados, referenciado a um determinado facto ou fenómeno, e de elevada importância para resolver problemas e tomar decisões. Assim sendo, a informação desempenha um papel relevante para o sucesso das organizações, além de estar diretamente associada ao processo organizacional. Por outro lado, a informação é atualmente considerada como o ativo mais importante de uma organização, tomando como padrão os seguintes axiomas: 1º – A informação é partilhável; 2º – O valor da informação aumenta com o uso; 3º – A informação é perecível; 4º – O valor da informação aumenta com a precisão; 5º – O valor da informação aumenta quando há combinação de informações; 6º – Mais informação não é necessariamente melhor; 7º – As informações multiplicam-se.

Estes pressupostos expressam um agregado de normas que, além de regulamentarem a era digital, exprimem as problemáticas essenciais do século XXI, que abarcam a proteção de dados, o comércio eletrónico, os crimes informáticos. Trata-se desta forma de uma envolvente vital para garantir os direitos dos cidadãos, promover a inclusão, proteger os indivíduos e regular o mercado digital, complexidades estas consideradas como os grandes desafios do século XXI.

seja um leitor-cidadão ativo
envie-nos notícias,
vídeos, queixas
e propostas para a sua terra

basta um clique



whatsapp 962 107 855



www.facebook.com/diarioasbeiras

DIÁRIO
as beiras

perto de si
perto da notícia

a publicação da notícia dá-lhe direito a uma assinatura digital

press release

➤ **Odisseias** lançou a campanha de Natal “Presentes que ficam na cabeça”, que mostra, com humor e um toque de “efeito borboleta”, como uma única experiência pode transformar por completo a vida de alguém. Este ano, lançou ainda a campanha “Um ano de experiências grátis”, que dá a oportunidade de ganhar um ano inteiro de experiências.



UE abandona meta de 100% de carros não poluentes em 2035

●●● A Comissão Europeia abandonou a meta de ter em 2035 só carros elétricos ou a hidrogénio, fixando-a agora nos 90%.

Assim, a partir de 2035, é obrigatória a redução de 90% das emissões de gases poluentes; os restantes 10% são compensados com uso de aço de baixo carbono produzido na UE, uso de combustíveis sintéticos (e-fuels) e biocombustíveis.

Esta compensação permite que veículos não totalmente elétricos ou movidos a hidrogénio continuem a ser vendidos após 2035, desde que os fabricantes compensem as emissões dessa forma.

A indústria da UE tinha apelado à simplificação das regras e oferecer mais flexibilidade para atingir as metas de dióxido de carbono (CO2) e apoiar veículos e baterias fabricados na UE.

Com esta revisão das metas, Bruxelas considera que a competitividade da UE aumenta, ao mesmo tempo que economiza custos estimados em 706 milhões de euros

Ação solidária do Forum Coimbra no Pediátrico

●●● O Forum Coimbra, em parceria com a empresa “Prometo Amar-te”, realizou uma ação solidária no Hospital Pediátrico de Coimbra, com a entrega de diverso material e a presença de duas figuras emblemáticas: o “Gui” – mascote do Forum Coimbra – e o Pai Natal, que distribuíram livros do Gui e muitos sorrisos às crianças e suas famílias mas também a toda a comunidade/profissionais da unidade hospitalar.



Inquérito da Turismo Centro Portugal a operadores turísticos aponta para boas taxas de ocupação

Hotelaria da região Centro otimista para a passagem de ano

Turismo do Centro revela que perto de metade dos empreendimentos turísticos da região Centro deverão ficar esgotados ou próximos da lotação máxima

●●● A Turismo Centro de Portugal realizou um inquérito junto de 129 empreendimentos turísticos da região (uma amostra representativa de cerca de 20% da capacidade de camas) e concluiu que “os níveis de ocupação previstos para a quadra natalícia são muito semelhantes aos registados em anos anteriores”.

“No período do fim de ano, 46% dos empreendimentos inquiridos (59 unidades) encontram-se esgotados ou muito próximos da lotação máxima para a noite da passagem de ano, o que confirma uma procura sólida e consistente neste período festivo”, referiu o presidente da Turismo Centro de Portugal, Rui Ventura.

No que respeita ao Natal, “verifica-se uma realidade mais modesta, em parte devido ao encerramento sazonal de um número significativo de unidades”, justificou.

53.400 camas em empreendimentos turísticos

Segundo Rui Ventura, a região tem cerca de 53.400 camas em empreendimentos turísticos, a que acrescem cerca de 102.300 camas disponíveis em Alojamento Local.

Cerca de 75% das dormidas registadas pelo Instituto Nacional de Estatística são em estabelecimentos hoteleiros.

O inquérito abrangiu empreendimentos que representam a realidade do Centro de Portugal,

“refletindo a diversidade da oferta regional”.

Grupos familiares e pequenos grupos

“Nesta altura do ano, destacam-se as unidades associadas a territórios de inverno e de natureza, bem como alojamentos vocacionados para estadias curtas e para celebrações de fim de ano, com maior procura por grupos familiares e pequenos grupos”, explicou.

O responsável sublinhou que, nos últimos anos, se tem notado “uma valorização crescente de unidades de pequena e média dimensão, integradas em contextos naturais ou patrimoniais, que oferecem experiências mais personalizadas”.

Por região, os dados recolhidos pela Turismo Centro de Portugal apontaram “diferenças relevantes” entre o que acontece no Natal e na passagem de ano.

“No Natal, a sub-região Beiras e Serra da Estrela apresenta as taxas de ocupação mais elevadas, associadas à procura de experiências de inverno, paisagem e tradição”, contou Rui Ventura.

Na passagem de ano, as taxas mais elevadas registam-se na Beira Baixa, na Região de Coimbra e no Oeste, “territórios que conjugam uma oferta diversificada de alojamento, eventos associados à época festiva, boa acessibilidade e proximidade a grandes centros urbanos”, acrescentou.

anúncios & **Classificados**

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel

MSP

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL
(V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

**VALORIZAMOS
VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS**

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

Boas Festas!

Rua do Campo de Tiro, Armazém A, Antanhol
3040-573 COIMBRA

Telefone: 239 445 231 (chamada para a rede fixa nacional)
Telemóvel: 924 473 433 (chamada para a rede móvel nacional)
Email: coimbracarstation@gmail.com

Cris TENDÊNCIAS

Loja de roupa feminina

- Qualidade e Bom Gosto
- Conforto e Elegância

Venha experimentar a coleção outono/inverno 25/26

“Vista-se para viver uma nova experiência”

Rua Eng. Jorge Anjinho,
lote 14, loja 1, Solum- Coimbra

Siga-nos no facebook e Instagram

habitação

b
as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido,
anuncie rápido,
tenha respostas rápido

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTOS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamentos em início construção - Santa Clara. Classe “A”. Venda: A

partir de 318.000€. Tipologias T1 e T2. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T2 Quinta da Maia. Venda: 330.000€. Classe “A”. Imóvel em construção. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T2 remodelado - Santa Clara. Classe “A”. Venda: 230.000€. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Santa Clara. Classe “E”. Venda: 270.000€. Imóvel totalmente remodelado. 2 lugares

de estacionamento. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 c/ garagem - Solum. Classe “C”. Venda: 389.000€. 3 quartos com roupeiro embutido. 2 WC. Sala com grandes áreas e varanda. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia com anexos, lojas e terrenos - Arrifana (Vila Nova de Poiares). Classe “E”. Venda: 125.000€. Pátio, adega, cozinha do forno. Telhado em bom estado. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia T2 recuperada - Penela.

Isento CE. Venda: 92.000€. Composição por dois pisos. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T4

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M4 em fase de construção - Santa Clara. Classe “A+”. Venda: 400.000€. Moradia Isolada com garagem e espaço exterior. Arqui-

tetura moderna. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

TERRENOS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Terreno com PIP para moradia - São Martinho do Bispo. CE não aplicável. Venda: 58.000€. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T4 À VENDA EM COIMBRA

Moradia em Marco dos Pereiros, a poucos min. de Coimbra, áreas generosas e acabamentos de qualidade. Exterior c/ jardim amplo, piscina e zona de churrasqueira. Garagem espaçosa e áreas de arrumação funcionais. Esta propriedade representa uma oportunidade de viver num espaço moderno, cuidado e pensado para o bem-estar, unindo charme, funcionalidade e qualidade de vida.

ID: 124651199-47

535.000 €

PRÉDIO À VENDA EM COIMBRA

Prédio no Loreto, numa zona em valorização e próxima da futura estação intermodal de Coimbra, garantindo acessibilidade e potencial de crescimento. Com 2 pisos e estrutura versátil, necessita de obras e permite criar até 4 frações independentes, entre estúdios ou T1. A possibilidade de reabilitação torna esta opção adequada para investimento ou projeto urbano.

ID: 124651199-44

145.000 €

RE/MAX White II
WHITETWO - MED. IMOB. Lda. AMI 15332

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

ANDRÉ FONTE

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

+351 968 333 414 | andrefonte@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

procura de emprego

DISPONIBILIDADE IMEDIATA, para serviços de limpeza, escritórios e casa particulares, à hora ou a tempo inteiro. Telem: 934 707 412

SENHORA COM EXPERIÊNCIA, oferece-se para dama de companhia interna, e trabalhos domésticos leves. Com carta de condução. Contactar: 910 048 466

102736

ENTRADA 1982

ATENAS

FRANCESINHAS

Rua Lourenço Almeida
Azevedo, 84/88
Coimbra

Telef: 239 826 867
geral@atenasfrancesinhas.pt

104115

Taberna JF

Votos de Boas Festas
a todos os seus clientes
e amigos!

Luis Mata e Dina Almeida

Abertos no Dia de Natal
e Ano Novo

Horário: 10H30 às 04H00

Rua de Condeixa, 6 Arzila

100776

Café-Bar Restaurante

“O Califa”

De: **Amadeu da Silva Gomes**

Cozinha Regional em Fogão a Lenha

• Chanfana assada no forno

• Pato assado no forno

• Arroz de Pato

• Vitela estufada no forno

• Bacalhau assado no forno c/ batata a murro

• Cabrito assado no forno (por marcação)

Horário:
de 2ª feira a domingo

Para melhor e rápido atendimento,
marque por favor com antecedência a sua mesa.

Contacto: 239 645 512 // 916 535 762

Estrada Nacional 341, 41 3140-401 Stº Varão Montemor-o-Velho

104100

INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DO PINHAL INTERIOR NORTE

O IEFP tem disponível, nos Apoios à Contratação as seguintes Medidas:

Medida +Emprego
A medida +Emprego consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à celebração de contrato de trabalho sem termo, a tempo completo, com desempregado inscrito no IEFP.

Medida Emprego +Talentos
A medida Emprego +Talentos consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à contratação sem termo, a tempo completo, de jovens desempregados, inscritos no IEFP, ou que tenham emigrado de forma permanente há pelo menos 12 meses, com qualificação de nível superior, e cuja retribuição estabelecida no contrato de trabalho seja igual ou superior ao nível remuneratório de entrada de um licenciado na carreira geral de técnico superior na Administração Pública, o que corresponde, em 2025, a 1.442,57 €.

As duas medidas são financiadas pelos Fundos Europeus do PORTUGAL 2030.

As candidaturas poderão ser apresentadas em: <https://iefponline.iefp.pt>

Para mais informações contacte o Centro de Emprego Formação Profissional do Pinhal Interior Norte:

Email: sefp.arganil@iefp.pt
Telefone: 235 095 900

relax

b

diário as beiras

aponte o telefone
e veja os nossos
classificados

telefone rápido,
anuncie rápido,
tenha respostas
rápido

3

FIGUEIRA DA FOZ
1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

1ª VEZ PORTUGUESA GULOSA, mamas e rabo XL, grutinha de mel, O. nat até ao fim. Beijinhos de língua. Telem: 934 588 291

PEQUENINA GOSTOSA, 19 aninhos, simpática, divertida e envolvente. Massagens deliciosas, momentos agradáveis e quentes, sedução e luxúria. Telem: 911 976 475

TAMARA ESTÁ DE VOLTA COM AS AMIGAS, por poucos dias. Atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

Assine o

em pdf e escolha

o prémio

DIÁRIO as beiras

o meu jornal, a minha região

Dados de identificação para envio do jornal

email de envio

Nome

Morada

profissão

Cód Postal

telef

Data Nasc

NIF

assinatura digital Anual

30€* 2ª a sábado

Modalidades de pagamento

Cheque

nº

à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA

sobre o banco

Vale postal

nº

à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA

Autorização de pagamento por débito directo em conta (ADC)

Por débito na conta bancária abaixo indicada, queiram proceder, até nova comunicação em contrário, ao pagamento das subscrições que vos forem apresentadas pela Sojormedia Beiras, SA

Banco

Balcão

NIB

Data

Assinatura

*Iva incluído à taxa legal

todos os dias no seu email

Ligue 239 980 289

e saiba as ofertas

que temos para si

AT Business Center,

Manga da Granja,

3060-074 Ançã

➤ **“Fala-lhes de batalhas, de reis e de elefantes”**, obra de Matias Énard, é a proposta da próxima Comunidade de Leitores. A iniciativa decorre amanhã pelas 18H30 na Sala Polivalente da Casa Municipal da Cultura de Coimbra



➤ **O Edifício da Inqui-sição**, em Coimbra, recebe amanhã, 18 de dezembro, pelas 18H00, a apresentação do livro “Uriel da Costa: Exílio da Verdade” A sessão conta com a participação de Saul Gomes, professor da Faculdade de Letras da UC.



Os Sunflowers atuam no dia 27 (sábado)

Scúru Fitchádu, Maquina e Sunflowers na Virada Gandaresa em Cadima

Virada Gandaresa decorre de 26 a 28 deste mês. São três dias com mais de 20 concertos

●●● A associação cultural Lúcia-Lima volta a organizar, na reta final do ano, mais uma Virada Gandaresa, em Cadima (Cantanhede), em que irão atuar nos três dias de festa, Scúru Fitchádu, Maquina e Sunflowers, entre outros.

A Virada Gandaresa vai realizar-se de 26 a 28, três dias com mais de 20 concertos, numa programação que conta ainda com oficinas, um almoço comunitário, poesia, uma exposição coletiva, uma caminhada e um concerto para bebés, num evento que tem crescido de ano para ano, afirmou à agência Lusa o presidente da associação, João Gil.

No cartaz deste ano,

estão incluídos nomes como Sunflowers, Maquina, Baleia Baleia, Scúru Fitchádu, Claiana e o Grupo Típico de Cadima, afirmou o responsável, referindo que alguns dos destaques são de bandas e projetos que estão a lançar novos trabalhos.

Bandas e projetos da região

Além de projetos nacionais e DJ sets, o cartaz conta também com a inclusão de “bandas e projetos da região da Gândara”, referiu.

“Tentamos fazer um cartaz entre a tradição e o futuro”, venceu João Gil.

Face ao crescimento do projeto, a Virada Gandaresa deste ano desdobra-se entre quatro espaços

da freguesia (a Lúcia-Lima, dois salões da Junta e a Associação do Santo Amaro da Quintã), afirmou.

Além da música, haverá uma exposição coletiva com 16 artistas das zonas da Gândara e da Bairrada (patente durante os três dias) e um mercadinho permanente na Lúcia-Lima, organizado pela Feira Fulminante, entre outras propostas de um programa que conta com “cerca de 50 atividades”, disse o presidente da associação.

Programação transversal

“Há uma programação transversal, para todos os tipos de públicos, dos mais jovens aos seniores e com objetivo sempre de

fortalecer a comunidade. Nesses três dias, vamos estar a viver a aldeia sempre com atividades”, disse João Gil, referindo que o evento tem tido cada vez mais pessoas “quer da zona quer de fora”.

Recolha solidária de bens

Ao longo da Virada Gandaresa e tal como aconteceu noutras edições, é dinamizada uma recolha solidária de bens para famílias sinalizadas da freguesia.

O evento conta com o apoio da Comissão de Ordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), da Câmara Municipal de Cantanhede (distrito de Coimbra) e da Junta de Freguesia de Cadima.



Concerto solidário de Natal em Coimbra

●●● O Grande Auditório do Convento São Francisco, em Coimbra, é palco, este sábado (20 de dezembro), do “Concerto Solidário de Natal”, pela Orquestra Clássica do Centro, com a participação da soprano Marina Pacheco e do maestro Diogo Costa.

O espetáculo começa às 17H00 e a receita de bilheteira reverte integralmente para o Centro Social e Paroquial da Pedrulha.

O concerto conta ainda com a participação dos coros Coimbra Vocal, Choral Poliphónico de Coimbra, Coro de Pais e Encarregados de Educação da Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra e Coro do Conservatório Regional de Coimbra.

“Uma viagem pela música de Natal que vai do sacro ao profano, onde iremos ouvir obras de Edvard Grieg, Edward Elgar e Alessandro Scarlatti, incluindo a Cantata Pastoral para o Nascimento de Nosso Senhor, com libreto de Antonio Ottoboni”, refere o Convento São Francisco na sua página oficial. “A viagem termina com a interpretação de algumas das mais conhecidas canções de Natal”, acrescenta.



Rui Reininho atua na Mealhada

●●● Rui Reininho atua no próximo sábado (dia 20), no Cineteatro Messias, na Mealhada. A partir das 21H30, a voz inconfundível e o carisma eterno dos GNR sobe ao palco em nome próprio, apresentando os seus trabalhos a solo - de “Companhia das Índias” a “20.000 Éguas Submarinas”. Os bilhetes custam 20 euros e estão disponíveis em <https://ticketline.sapo.pt/evento/rui-reininho-96640>.

Recuperação rápida dos doentes com novo sistema em Hospital de Leiria

●●● O novo sistema de cirurgia robótica do Hospital de Santo André, em Leiria, que vai entrar em funcionamento em janeiro, vai permitir uma recuperação mais rápida dos doentes e menor taxa de complicações, foi ontem anunciado.

Em declarações à agência Lusa, o diretor do serviço de Urologia da Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria, Ricardo Borges, disse que outras vantagens do equipamento passam pela “maior precisão cirúrgica, visão tridimensional, maior destreza dos instrumentos, menor agressão ao doente, e recuperação mais rápida e internamentos mais curtos”.

Acresce “uma menor taxa de complicações, com menor risco de infeções”, além de “maior ergonomia para o cirurgião, e resultados oncológicos e funcionais superiores”, adiantou.

Sistema robótico

Segundo Ricardo Borges, o sistema robótico ‘Da Vinci Xi’ é composto por três elementos: braços robóticos que estão junto do doente, uma consola do cirurgião que permite que esteja na posição sentada a controlar esses braços e com uma visão como se estivesse dentro do doente, e a torre de processamento de imagem, operações e gestão de energia.

O médico esclareceu que o equipamento “permite uma maior precisão cirúrgica, com movimentos que são muito finos, estáveis, elimina o tremor natural das mãos, e é ideal para cirurgias em zonas anatómicas complexas, como a pélvis”.



Números de dadores de sangue são preocupantes de acordo com a FEPODABES

Apelo à dádiva de sangue em época festiva

●●● A Federação Portuguesa de Dadores Benévolos de Sangue (FEPODABES) alertou ontem a população para a importância de doar sangue especialmente na época festiva, quando as necessidades aumentam e a disponibilidade de dadores diminui.

Na campanha lançada ontem, a FEPODABES diz que os dados conhecidos na segunda-feira sobre a reserva de Instituto Português do Sangue e Transplantação (IPST) são preocupantes, sublinhando que o apelo incide em particular nos tipos de sangue O+, O-, B- e A-.

Sangue B- em falta

Segundo os dados da federação, nas reservas no IPST o sangue mais em falta na segunda-feira era o B-, com apelo para a dádiva imediata, seguido dos A- e O+, que se estima dar para um a dois dias, e os AB- e O-, que dão para três a cinco dias.

Contudo, na reserva nacional (hospitais) todos os tipos de sangue estão em níveis normais, com



Outros dados

- 1 O presidente da FEPODABES alertou ainda para a redução e o envelhecimento do número de dadores regulares
- 2 Fazer com que os jovens passem a doar regularmente é objetivo

necessidade de “dádivas regulares”.

A região com mais falta é a do Algarve, com reserva para três a cinco dias de sangue do tipo AB+ e O+.

Com esta campanha - “Neste Natal dê o seu melhor presente, dê sangue, dê vida!” -, a federação avisa que os níveis da reserva de sangue “precisam ser reforçados conti-

nuamente”, sublinhando que “cada dádiva faz a diferença para salvar vidas”.

Fase epidémica de gripe

Citado em comunicado, o presidente da FEPODABES, Alberto Mota, lembra que “o país entrou em fase epidémica de gripe”, um cenário que deverá diminuir a disponibilidade de dadores de sangue, e reforçou o apelo à dádiva junto de todos os cidadãos que estejam saudáveis.

A federação recorda que a dádiva de sangue é uma necessidade constante e é um gesto de solidariedade vital que pode salvar até três vidas por doação.

“Em Portugal, os níveis de ‘stock’, por vezes, são baixos, reforçando a importância de novos dadores”, acrescenta.

Para dar sangue o cidadão precisa de ter entre 18 anos - com 17 pode dar, mas com parental - e 65 anos, mas a idade limite para a primeira dádiva são os 60 anos. É preciso pesar, no mínimo, 50 kg, estar de boa saúde e ter hábitos de vida saudáveis.

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Amies	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Cívicos	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC. Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paíão)	233 940 519
GNR (Quaias)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 952
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiões	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveira	238 604 887
	962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA

Cinemas NOS Alma Shopping
David (N/A) 4ª: 11h10, 14h40, 17h40 (VP)
Avatar: Fogo e Cinzas (N/A) 4ª: 12h30, 15h20, 16h40, 20h00, 20h50 (2D) | 12h50, 17h00, 21h10 10h10, 14h10, 18h10, 22h10 (3D)
Reais Palermas (M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 14h50, 17h20, 19h50, 22h20
Jovens Mães (M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 13h20, 16h00
Noite de Amor, Noite de Terror (M16) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 19h00, 21h40
Orlando Pantera (M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 13h30, 16h10, 18h50, 21h30
Tony, Shelly e a Magia do Natal (M6) Sab. Dom. 2ª 3ª: 11h10, 14h30, 16h50 (VP) 5ª 6ª: 14h30, 16h50 (VP)
Vida Privada (M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 19h30, 22h00
Nuremberga (M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 14h10, 17h40, 21h20
Eternity - Para Sempre (M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 13h50, 16h30, 19h20, 22h10
Zootrópolis 2 (M6) 2ª 3ª: 10h50, 21h55 (VO) | 11h20, 13h40, 16h25, 19h10 (VP) | 14h40, 17h30 (VP 3D) 5ª 6ª: 21h55 (VO) | 13h40, 16h25, 19h10 (VP) | 14h40, 17h30 (VP 3D) Sab. Dom: 10h50, 21h55 (VO) | 11h20, 13h40, 16h25, 19h10 (VP) | 11h40, 14h40, 17h30 (VP 3D)
Mestres da Ilusão: Nada É o Que Parece (M12) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 14h20, 17h50, 21h00
Wicked: Pelo Bem (M6) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 14h00, 17h10, 20h40
O Agente Secreto (M14) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 21h10

Cinemas NOS Fórum Coimbra

David (N/A) 4ª: 15h00, 18h00 (VP)
Avatar: Fogo e Cinzas (N/A) 4ª: 12h50, 17h00, 21h15 (2D) | 12h30, 16h40, 20h55 (3D)
Five Nights at Freddy's 2 (M14) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 13h45, 16h30, 19h15, 22h00
Zootrópolis 2 (M6) Sab. Dom. 2ª 3ª: 11h00, 14h00, 16h45, 19h30 (VP) 5ª 6ª: 14h00, 16h45, 19h30 (VP)
Mestres da Ilusão: Nada É o Que Parece (M12) 5ª Dom. 2ª 3ª: 14h45, 18h15, 21h15 6ª Sab: 14h45, 18h15, 21h15, 23h15
Wicked: Pelo Bem (M6) 5ª 6ª Sab. Dom. 2ª 3ª: 14h15, 17h50, 21h45
The Running Man (M14) 5ª 2ª 3ª: 13h30, 17h00, 21h00 6ª Sab: 13h30, 23h00 Dom: 13h30
Shining (M16) 5ª Dom. 2ª 3ª: 14h30, 18h00, 21h30 6ª Sab: 18h, 21h30
Balas e Bolinhos (N/A) 6ª Sab. Dom: 19h00, 21h00

Cinemas NOS Foz Plaza

Avatar: Fogo e Cinzas (N/A) 4ª: 12h30, 16h40, 20h45 (2D) | 11h45, 15h50, 20h00 (3D)
Reais Palermas (M12) Dom. 2ª 3ª: 11h45, 14h30, 16h45, 19h00, 21h30 5ª: 14h30, 16h45, 19h00, 21h30 6ª: 15h00, 17h15, 19h30, 22h20 Sab: 12h45, 15h00, 17h15, 19h30, 22h20
Five Nights at Freddy's 2 (M14) Dom. 2ª 3ª: 11h30, 14h00, 16h25, 18h50, 21h15 5ª 6ª: 14h00, 16h25, 18h50, 21h15 Sab.: 12h05, 14h30, 16h55, 19h20, 22h00
Zootrópolis 2 (M6) Dom. 2ª 3ª: 20h45 (VO) | 11h00, 14h15, 17h00 (VP) 5ª: 20h45 (VO) | 14h15, 17h00 (VP) 6ª: 21h20 (VO) | 14h45, 17h30 (VP) Sab: 21h20 (VO) | 12h15, 14h45, 17h30 (VP)
Mestres da Ilusão: Nada É o Que Parece (M12) Dom. 2ª 3ª: 11h15, 13h45, 16h15, 19h15, 21h45 5ª 6ª Sab: 13h45, 16h15, 19h15, 21h45
Wicked: Pelo Bem (M6) 2ª 3ª: 12h00, 15h00, 18h00, 21h00 5ª: 15h00, 18h00, 21h00 6ª: 15h30 Sab.: 12h30, 15h30 Dom: 12h00, 15h00
Balas e Bolinhos (N/A) 6ª Sab. Dom: 19h00, 21h40



FIGUEIRA DA FOZ

Táxis, Central Táxis (permanente)

233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio

233 423 788/233 423 500

Praça de Táxis, Hospital

233 431 431

COIMBRA (permanente)

Politáxis

239 499 090

Táxis de Coimbra S. José

239 822 287

Praça da República

239 822 287

Estação Nova

239 826 622

TV Hoje

RTP1	
06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:58	Jornal da Tarde
14:15	Salto De Fé T2 - Ep. 5
14:45	Salto De Fé T2 - Ep. 6
15:15	A Nossa Tarde
17:30	Portugal Em Rede
19:00	O Preço Certo
19:58	Telejornal
20:45	SC Farense x SL Benfica - Futebol - Taça De Portugal
	Transmissão em direto
22:30	A Sibila

RTP2	
07:00	Zig Zag
13:00	Herdeiros de Saramago - Ep. 11
13:30	Consulta Externa - Ep. 2
14:00	Sociedade Civil T21 - Ep. 183
15:00	A Fé Dos Homens
15:30	Hotéis XXI - Ep. 3
16:00	À Reconquista
17:00	Zig Zag
17:10	Jasmine e Jambo T3 - Ep. 4
17:15	O Pequeno Malabar T1 - Ep. 5
17:20	Gigantosaurus T3 - Ep. 11
17:35	O Senhor Texugo E A Senhora Raposa T2 - Ep. 44
19:50	UEFA - Liga dos Campeões Feminina - Benfica x Paris Saint Germain
22:15	Jornal 2
22:30	Mulherzinhas T1 - Ep. 1
23:30	Folha de Sala T8 - Ep. 327
23:35	Chaplin & os Tempos Modernos: A Voz do Silêncio

SIC	
06:00	Edição Da Manhã
09:30	Casa Feliz T6 - Ep. 250
13:00	Primeiro Jornal
14:30	Júlia T8 - Ep. 196
15:45	Amor Eterno - Ep. 151
16:45	Força De Mulher - Ep. 71
18:00	A Dona Do Pedaço - Ep. 116
19:00	Êta Mundo Melhor - Ep. 26
20:00	Jornal Da Noite
22:00	Vitória - Ep. 63
23:00	A Herança - Ep. 233

TVI	
06:15	Diário Da Manhã
09:50	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:00	TVI - Em Cima da Hora
14:50	A Sentença
17:00	Intuição
17:50	Secret Story: Última Hora
19:10	Secret Story: Diário (Tarde)
19:55	Jornal Nacional
21:45	Secret Story: Especial
22:15	Terra Forte - Ep. 43
23:15	A Protegida - Ep. 205

SPORT TV1	
09:25	FC Porto x Estrela Amadora - Primeira Liga
11:35	SC Braga x Santa Clara - Primeira Liga
13:45	Sporting x AFS - Primeira Liga
16:00	Cardiff x Chelsea - Taça da Liga Inglesa
18:00	AS Roma x Como 1907 - Liga Italiana
20:00	Antevisão: SC Farense x Benfica - Taça de Portugal
20:40	SC Farense x Benfica - Taça de Portugal
	Transmissão em direto
22:45	Rescaldo: SC Farense x Benfica - Taça de Portugal
23:30	Liga Italiana: Serie A Full Impact

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

COIMBRA

Arganil

Galvão (Tel. 235 205 211)

Cantanhede

Cruz (Tel. 231 422 256)

Coimbra

DOS OLIVAIS, Rua Bernar-

do de Albuquerque, 141,

R/C (Tel. 239 484 872)

RAINHA SANTA, Avenida

Fernão de Magalhães, 425

(Tel. 239 836 307)

Condeixa-a-Nova

S. Tomé (Tel. 239 941 384)

Figueira da Foz

Jardim (Tel. 233 418 203)

Góis

Coroa (Tel. 235 778 021)

Lousã

Fonseca (Tel. 239 991 304)

Mira

Cruz Ferreira (Tel. 231 471 263)

Miranda do Corvo

Lima Natário (Tel. 239 532 080)

Montemor-o-Velho

Graça (Tel. 239 676 250)

Oliveira do Hospital

Santos (Tel. 238 644 471)

Pampilhosa da Serra

Central (Tel. 235 594 127)

Penacova

Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)

Penela

Penela (Tel. 239 569 137)

Soure

Jacob (Tel. 239 502 113)

Tábua

Carvalho (Tel. 235 412 132)

Vila Nova de Poiares

Santo André (Tel. 239 421 155)

Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

guia astrológico

1ª CONSULTA GRATUITA

(00351) 210 929 040

amigamariahelena@mariahelena.pt



**Carneiro**
Carta do Dia: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder.
Amor: Prepare um jantar para a sua família e ficarão todos felizes.
Saúde: Faça uma massagem relaxante. Descontrair vai fazer-lhe bem.
Dinheiro: Se ambiciona mudar de casa pode ver a oportunidade chegar.

**Touro**
Carta do Dia: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil.
Amor: Nunca tenha nada como garantido. Se ama o seu par, diga-lho.
Saúde: Vias respiratórias fragilizadas. Proteja-se.
Dinheiro: Pode ter de negociar com o seu chefe a atribuição de novas tarefas. Força!

**Gêmeos**
Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa.
Amor: Pode receber uma proposta inesperada do seu par. Seja feliz.
Saúde: Se anda rouca há muito tempo tome chá de casca de cebola.
Dinheiro: Possível entrada inesperada de dinheiro.

**Caranguejo**
Carta do Dia: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação.
Amor: Poderá ajudar no entendimento entre dois familiares e evitar que se separem.
Saúde: Use calçado confortável. Previna problemas na coluna.
Dinheiro: Imponha regras de poupança a si própria. Siga tudo à risca!

**Leão**
Carta do Dia: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem longa, Partida Inesperada.
Amor: Pode ter que fazer uma viagem inesperada. Correrá tudo bem.
Saúde: Coma mais peixe do que carne. É mais saudável para o organismo.
Dinheiro: Evite valorizar comentários maldosos de colegas.

**Virgem**
Carta do Dia: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada.
Amor: Planeie um fim-de-semana romântico. Entregue-se ao amor.
Saúde: Se tem o colesterol elevado deve caminhar 30 minutos por dia.
Dinheiro: Sem grandes preocupações a registar. Pode gastar um dinheiro extra.

**Balança**
Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria.
Amor: Controle as emoções. Seja feliz e faça feliz quem a rodeia.
Saúde: Vias respiratórias sensíveis. Evite mudanças de temperatura.
Dinheiro: Período favorável a nível financeiro. Pode fazer compras.

**Escorpião**
Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento.
Amor: Faça uma escapadinha romântica com o seu par. Dará um novo impulso à relação.
Saúde: Controle a tensão arterial tomando chá de alecrim diariamente.
Dinheiro: Possível viagem de trabalho. Dê muita atenção às suas tarefas.

**Sagitário**
Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material e que pode ser Amorosa ou Fria.
Amor: Poderá visitar um amigo que vive longe. Recorde tempos felizes.
Saúde: Cuide de si. Tome um banho relaxante.
Dinheiro: Possíveis elogios ao comportamento exemplar que tem no emprego.

**Capricórnio**
Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade.
Amor: Aceite o passado e viva o presente. Seja feliz.
Saúde: Tendência para problemas renais. Aumente a ingestão de água.
Dinheiro: Possível aumento de responsabilidade. Está de parabéns!

**Aquário**
Carta do Dia: 9 de Copas, que significa Vitória.
Amor: Esforce-se por realizar os seus sonhos. Alcançar a felicidade depende só de si.
Saúde: Se sofre de reumatismo aumente a ingestão de sardinha e atum.
Dinheiro: Atreva-se a mudar de trabalho e alcance a vitória.

**Peixes**
Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.
Amor: Podem tentar interferir na sua relação. Defenda-se.
Saúde: Elimine os fritos da alimentação. Prefira cozidos e grelhados.
Dinheiro: Verifique se não anda a gastar mais do que deve. Tenha cuidado.

guias & passatempos | viver | 31

Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Elemento químico cujo símbolo é Ba - Pilosidade na cara do homem. 2- Desfraldou as velas para a partida. 3- Traço - Parte imaterial do ser humano (pl.). 4- Antigo jogo de cartas - Afirmativa - Prefixo que exprimir a ideia de "vida". 5- Agasta-se sem dizer o motivo - Instrumento de cordas semelhante à Lira. 6- Culpada - Gemido de dor. 7- Que se repetem uma vez em cada ano - Lisa. 8- Chefe etíope - Curso de água natural - Tranquilidade. 9- O segundo metal nobre - Empregue. 10- Subtrair. 11- Rezara - Emana.

VERTICAIS: 1- Barcaça - Instrumento usado na pesca aos cetáceos. 2- Emparelhar. 3- Passou rente - Utilizada. 4- O "irmão" do IRS - Pedra de altar - Possuir. 5- Com eles fazem-se omoletes - Festa na eira. 6- Noventa e nove, em romano - Nota musical. 7- Rugia - Dez mais um. 8- Apologia (inv.) - Transportes Internacionais Rodoviários (sigla) - Nove, em romano. 9- Nome de dança originária de África - Esclarece. 10- Ele-gantes. 11- Limpa o nariz - Amarga.

Sudoku

1				9	4	7		5
5	7	3	1		2			
	4			5	3	1		8
	8	1	5	6	7	3	4	
			8		1			7
	5	6	4		9			2
4	6						9	
	3		9	1			7	6
9				4				

Soluções

palavras cruzadas

Airosas. L. 11- Assoa. Azeda. Tlr. IX. 9- Rumba. Apura. 10- B. Ic. SI. U. 7- Bramia. Onze. 8- Aol. Inc. Ara. Ter. 5- Ovos. Eirada. 6- O. Irmamar. R. 3- Rasou. Usada. 4- 10- A. Deduzir. D. 11- Orara. Exala. 8- Rás. Rio. Paz. 9- Praia. N. Use. 6- A. Re. Al. O. 7- Anuais. Rasa. 4- Cro. Sim. Bio. 5- Amua. Citará. 2- A. Arvorou. S. 3- Risco. Almas. 1- Bário. Barba.

sudoku

6	1	7	2	4	5	8	3
8	3	2	6	1	5	4	7
4	6	5	3	7	8	2	9
7	5	6	4	3	9	8	1
3	9	4	8	2	1	6	5
2	8	1	5	6	7	3	4
6	4	9	7	5	3	1	2
5	7	3	1	8	2	9	6
1	2	8	6	9	4	7	3

Ministro nega ter acusado alunos carenciados de degradarem residências

●●● O ministro da Educação disse ser “totalmente falso” que tenha defendido que os alunos mais carenciados são responsáveis pela degradação das residências universitárias.

“Isso é totalmente falso. O que eu disse é que, quando tenho um serviço público que é usado apenas por pessoas que não têm voz, que são de rendimentos mais baixos, por razões de gestão, o serviço se degrada”, disse Fernando Alexandre à RTP Notícias.

Momentos antes, durante a cerimónia de apresentação do novo modelo de ação social para o ensino superior, que decorreu, em Lisboa, o ministro tinha defendido que as residências públicas devem ter alunos de vários estratos sociais, caso contrário, dando prioridade aos bolseiros, irão degradar-se mais rapidamente.

“Vamos ter residências todas renovadas, que daqui a cinco anos vão estar todas degradadas”, afirmou. Para o governante, é por “colocar na residência universitária os estudantes dos meios mais desfavorecidos que se degradam”, acrescentando que “o que vai acontecer às residências depende das universidades e politécnicos, mas também depende dos estudantes”.

14 16 40 41 44 ★ ★

Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 14–16–40–41–44 e as estrelas 2 e 10. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.

Governo lança concurso para a linha de alta velocidade Oiã-Soure



Este novo concurso reduz vários encargos da concessão, encurtando o traçado previsto

●●● O primeiro-ministro afirmou que o Governo irá lançar hoje, em Conselho de Ministros, o concurso público para a segunda fase da linha de alta velocidade (Oiã a Soure), depois de uma primeira tentativa falhada.

“Vamos lançar o procedimento para a segunda fase da linha de alta velocidade entre Oiã e Soure”, disse Luís Montenegro, que discursava na cerimónia de inauguração do Sistema de Mobilidade do Mondego (SMM), que serve Coimbra, Lousã e Miranda do Corvo com autocarros elétricos a circular em via dedicada (ver páginas 6 e 7 desta edição).

O segundo concurso do troço da linha de alta velocidade entre Porto e Lisboa, que vai de Oiã (Oliveira do Bairro) a Soure, surge depois de primeiro procedimento (lançado em julho de 2024) ter caído, com a única proposta a ser chumbada pelo júri, depois de propor o desvio da estação da linha de alta velocidade de Coimbra-B para Taveiro, ao contrário do previsto no projeto.

O Governo chegou a dar a indicação de que o concurso público seria relançado em maio, depois no verão,

com a última garantia a ter sido dada à nova presidente da Câmara de Coimbra, Ana Abrunhosa, de que o procedimento seria aberto até ao final deste ano.

Traçado do IP3 também será aprovado

O primeiro-ministro anunciou também que o Conselho de Ministros vai aprovar hoje o futuro traçado do IP3, que liga Coimbra a Viseu, respeitando as ambições das comunidades intermunicipais da Região de Coimbra e Dão Lafões.

Segundo Luís Montenegro, o IP3 será duplicado em formato de autoestrada entre Souselas e Penacova.

O governante acrescentou que será efetuada a ligação entre Souselas e a A13, cujas obras pararam há vários anos às portas de Coimbra, não esquecendo uma ligação que sirva Góis e Arganil.

Estas vias, de acordo com Montenegro, vão dar “à região a capacidade de todos terem uma oportunidade de entrarem na rede viária em segurança e poderem alavancar as suas economias locais e aproximar-se da rede de transportes rodoviários nacionais”.

“A aproximação através do metrobus de todos os

centros de contacto com esta rede é um eixo de aproximação e conexão com a rede rodoviária”, sublinhou o primeiro-ministro.

Construção da variante de Penacova

A Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIMRC) defendeu na segunda-feira a construção da variante de Penacova e uma ligação da A13 ao IP3, no âmbito da requalificação daquele itinerário.

Aquela estrutura defende a requalificação em perfil de autoestrada na totalidade do traçado do IP3, numa deliberação tomada no conselho intermunicipal que decorreu na quinta-feira e que já foi enviada ao ministro das Infraestruturas e Habitação.

A CIMRC propõe ainda a construção da chamada variante de Penacova em perfil de autoestrada, incluindo uma via estruturante de ligação aos concelhos a sul do IP3 e que possa terminar em Góis.

Também a CIM de Viseu Dão Lafões se pronunciou ontem sobre a requalificação do IP3, defendendo que a mesma possa estar concluída em 2030 e sem portagens. | Lusa

Governo está a preparar plano de contingência para aeroportos durante o Natal

●●● O Governo está a preparar um plano de contingência para os aeroportos portugueses para o período de Natal, anunciou ontem a ministra da Administração Interna, avançando que terá em conta as perturbações registadas nos últimos dias.

“Estamos a tratar e a pensar nesse plano de contingência. Traremos dele nos próximos dias, tendo em linha de conta as últimas perturbações. Está pensado e agendado”, disse Maria Lúcia Amaral, no parlamento, em resposta ao deputado do PS Nuno Fazenda sobre a possibilidade de o Governo ter um plano de contingência para fazer face a uma sobrecarga no aeroporto de Lisboa.

CGTP pede reunião com Montenegro

●●● A CGTP pediu ontem uma reunião com o primeiro-ministro, Luís Montenegro, reafirmando a exigência de retirar o pacote laboral, expressa, “de forma inequívoca”, na greve geral de 11 de dezembro.

Para a intersindical, as alterações à legislação laboral não só não respondem às necessidades dos trabalhadores, como agravam a vida destes.

A CGTP referiu que a situação laboral é pausada por baixos salários, horários desregulados, precariedade de vínculos, o que disse condicionar o desenvolvimento do próprio país.

DIÁRIO
as beiras

Tempo

Hoje

Máxima 15°
Mínima 5°
Céu nublado

Quinta

Máxima 15°
Mínima 6°
Aguaceiros

Fases da Lua



Quarto minguante



Quarto minguante

Marés

Figueira da Foz

Preia-Mar
01H00/13H21

Baixa-Mar
07H01/19H12

Edifício AT Business

Center

Manga da Granja

3060-071 Anã

Telefones

Redação

239 980 280

Serviços comerciais

239 980 287

Assinaturas

239 980 289

(chamada para rede móvel nacional)

www.asbeiras.pt

redacao@asbeiras.pt

publicidade@asbeiras.pt

