

▶ Destaque

Serra da Mantiqueira em festa: São Bento do Sapucaí comemora 193 anos neste sábado com programação especial

➤ O evento reunirá autoridades locais, representantes da comunidade e visitantes para homenagear a cidade

A cidade de São Bento do Sapucaí, localizada na Serra da Mantiqueira, comemora no dia 16 de agosto de 2025 seus 193 anos de emancipação político-administrativa. Para marcar a data, a Prefeitura Municipal preparou uma programação especial, com atividades cívicas, culturais, religiosas e esportivas, distribuídas ao longo do fim de semana.

O ponto alto das comemorações será a Cerimônia Oficial de Parabéns à cidade, marcada para o meio-dia do sábado, na Praça Monsenhor Pedro do Vale Monteiro. O evento reunirá autoridades locais, representantes da comunidade e visitantes para homenagear São Bento do Sapucaí por sua história e desenvolvimento. Em seguida, haverá a tradicional distribuição do bolo de aniversário à população presente.

A programação terá início às 7h da manhã de sábado, com o Desfile Cívico pelas ruas centrais. Durante o período da manhã, também haverá apresentações dos projetos sociais desenvolvi-



Geraldo Francisco da Silva
Largo da Matriz

dos pela EMEF Coronel Ribeiro da Luz e um café da manhã comunitário promovido pela Igreja da Cidade.

Durante a tarde, está previsto um jogo festivo entre Corinthians e São Bento no Estádio Municipal Benedito Gomes de Souza, seguido do tradicional desfile do Zé

Pereira. À noite, será celebrada uma missa solene em ação de graças na Igreja Matriz e, às 21h, a Banda Gêneses se apresentará na Praça de Eventos (Praça Adhemar de Barros), encerrando o primeiro dia de festividades.

As comemorações continuarão no domingo, 17 de agosto,

com a Corrida do Aniversário da Cidade, mais uma partida de futebol, festividades familiares e um show com a Banda Militar, encerrando oficialmente o evento às 19h.

Leia mais no site do DT.

▶ Ação

Agentes da Boa Energia da EDP visitam moradores do bairro Cecap, em Taubaté, para substituir até 13.500 lâmpadas de maior consumo por Led e orientar sobre uso consciente da energia

➤ Serão visitadas mais de 3.600 residências do bairro até o dia 31 de agosto

Os Agentes da Boa Energia da EDP, distribuidora de energia elétrica do Vale do Paraíba, estarão no bairro Cecap, em Taubaté, até dia 31 de agosto, visitando os moradores para realizar, gratuitamente, a substituição de até 13.500 lâmpadas residenciais de maior consumo por modelos de LED, que consomem menos energia. No total, mais de 3.600 residências estão mapeadas para visita.

Além da troca das lâmpadas, durante a visita porta a porta, os técnicos reforçam com os moradores sobre consumo consciente e realizam, quando possível, o cadastro de famílias no benefício da Tarifa Social de Energia Elétrica, que oferece isenção de cobrança no consumo



mensal de energia até 80kWh às famílias de baixa renda. Os moradores recebem também informações sobre negociação de eventuais débitos com condições diferenciadas.

"Esta ação busca ampliar a

conscientização das pessoas ao uso seguro e mais consciente da energia elétrica, e a substituição das lâmpadas de maior consumo por LED, contribui de forma concreta na redução do consumo,

e consequentemente, com a saúde financeira das famílias", destaca Roberto Miranda, gestor da EDP. Cada cliente tem direito de substituir até cinco lâmpadas, sendo que todos os itens recolhidos durante a ação serão encaminhados para o descarte ecologicamente correto.

A iniciativa faz parte do Programa de Eficiência Energética da Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL) e visa auxiliar a redução do consumo de energia elétrica de famílias de baixa renda de forma efetiva, já que a iluminação, dependendo dos hábitos de uso, pode representar cerca de 10% da conta de energia de uma residência.

Leia mais no site do DT.

▶ Música

Tributo ao Queen é a próxima atração gratuita da programação do Taubaté Shopping

➤ Apresentação faz parte da campanha "Meu Pai é Show", que celebra o mês dos pais com novidades toda semana

O Taubaté Shopping, administrado pelo Grupo AD, segue com a campanha "Meu Pai é Show", que durante todo o mês de agosto homenageia os pais com apresentações musicais gratuitas, resgatando clássicos de diferentes estilos e décadas.

A agenda começou com um repertório especial em tributo à banda Abba, seguida pela apresentação da Confraria Musical, destaque na região, com uma seleção envolvente e versátil. Nesta sexta-feira, 15, é a vez dos fãs de rock clássico curtirem um emocionante show cover do Queen, a partir das 19h, na Praça de Alimentação do centro de compras.



Segunda apresentação da programação, Confraria Musical

"Nosso objetivo é valorizar os laços familiares, criando momentos que despertem memórias afetivas e fortaleçam a conexão entre as gera-

ções", afirma Lilian Giacomini, Coordenadora de Marketing do Taubaté Shopping.

As atrações seguem ao longo do mês, incluindo o

Taubaté Shopping Jazz & Blues Festival, que também integra a programação especial e traz mais três dias de apresentações gratuitas, de 28 e 30 de agosto, reunindo grandes nomes da música instrumental nacional e internacional.

Mais informações estão disponíveis nas redes sociais e no site www.taubateshopping.com.br.

Meu Pai é Show - Programação de Pais Taubaté Shopping

Sexta-feira | 15 de agosto: Queen Cover

Horário: às 19h

Local: Praça de Alimentação

Leia mais no site do DT.

Tribuna livre

• Por Gerson de Freitas Junior

As árvores não cobram!

Quando eu era criança, ainda nos tempos da pré-escola, em uma salinha improvisada da Escola Balbi, ao lado do prédio da UNITAU ali na cidade, mais especificamente na rua Expedicionário Ernesto Pereira, Centro de Taubaté, eu adorava frequentar as aulas! Aquela lateral de acesso e a sala ao fundo pareciam um mundo gigantesco para uma criança. Foi ali que a professora, após perceber que eu gostava de desenhar, sugeriu à minha mãe que me inscrevesse em um concurso de desenho do Rotary (que eu venceria). E foi em uma dessas primeiras aulas, que eu aprendi que "uma árvore é formada por raiz, caule, folha e frutos".

Tantos anos depois, diante da comoção causada pelo corte bastante crítico de árvores em Taubaté, São José dos Campos e outros municípios vale-paraibanos, eu me lembrei dessas primeiras aulas e lamentei profundamente que os gestores políticos tratem as árvores com tanta insensibilidade e que o planejamento urbano atual seja tão "pragmático" e avesso

às árvores. Assim, diferentemente do que aprendi na pré-escola, as árvores são muito mais do que a simples somatória de suas partes constituintes: elas são elementos vitais à sociedade!

E isso me lembrou também que as áreas de Geografia, Arquitetura e Saúde Pública compartilham muitos interesses, em especial, a preocupação com a qualidade de vida nas cidades. Cientistas como Yi-Fu Tuan (Espaço e Lugar, 1977), Jan Gehl (Cidades para pessoas, 2010) e Paulo Saldiva (Vida urbana e saúde: os desafios dos habitantes das metrópoles, 2018), nos fazem pensar de forma muito mais profunda sobre topofilia e biofilia, ou seja, sobre a sensação de bem-estar físico e mental relacionada aos lugares e aos efeitos positivos das áreas verdes à vida das pessoas.

As árvores são como aparelhos de ar-condicionado, pois chegam a reduzir a temperatura nas cidades em até 5°C, atenuando os efeitos da ilha de calor

urbano! Elas também são excelentes umidificadores, pois enchem a atmosfera de muitos litros de água todos os dias por intermédio da evapotranspiração! E não para por aí! As árvores são excelentes captadores e armazenadores de carbono (CO2) da atmosfera, interceptam poeiras e reduzem a poluição sonora! Caramba! São como filtros e isolantes acústicos! Funcionam também como oxigenadores ou inaladores naturais, liberando oxigênio (O2) essencial à vida.

Também são verdadeiros condomínios vivos, pois são a morada temporária ou permanente de centenas de espécies de pássaros, insetos, fungos, outras plantas, mamíferos etc.

Além disso, considerando que no Brasil cerca de 50 mil pessoas morrem em decorrência da má qualidade do ar, as árvores deveriam ser recitadas como remédio e fazerem parte do nosso sistema de saúde de forma preventiva! Há inúmeros estudos científicos que evidenciam que pessoas que vivem nas proximidades de áreas arborizadas passam menos tempo estressadas, têm menos problemas respiratórios e cardiovasculares, possuem maior expectativa de vida e desenvolvem melhor as capacidades cognitivas!

Subjetivamente, uma pessoa até pode gostar mais da imagem de um estacionamento, do chão cimentado ou de uma réplica da Estátua da Liberdade (argh!), pois isso depende da opinião de cada um. Contudo, asfalto e concreto jamais fornecerão, de forma gratuita e sem discriminação, tantos benefícios à vida comum como todos aqueles proporcionados pelas árvores. Talvez esse seja o problema: as árvores não cobram. E chega mesmo a ser irônico que em um país com nome de árvore, um número tão grande de pessoas (e políticos) tenha verdadeira ojeriza aos seres vivos mais "tecnológicos" que existem! Será que eles não sabem que o planeta está com febre e que as árvores são o melhor antitérmico criado pela natureza?

SANTUÁRIO DIOCESANO SANTA TERESINHA
PARÓQUIA NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO
CIDADE DE TAUBATÉ

CAMPANHA PARA
MANUTENÇÃO DO TELHADO

VALOR MÍNIMO DE R\$30,00 MENSAIS
JULHO • AGOSTO • SETEMBRO

A CONTRIBUIÇÃO PODE SER COLOCADA EM UM DE NOSSOS COFRES DENTRO DA IGREJA, OU AINDA, SER ENTREGUE NA SECRETARIA PAROQUIAL.

RETIRE SEU ENVELOPE NO SANTUÁRIO E PARTICIPE!

100 ANOS

As árvores não cobram!

Gerson de Freitas Junior¹

Quando eu era criança, ainda nos tempos da pré-escola, em uma salinha improvisada da Escola Balbi, ao lado do prédio da UNITAU ali na cidade, mais especificamente na rua Expedicionário Ernesto Pereira, Centro de Taubaté, eu adorava frequentar as aulas! Aquela lateral de acesso e a sala ao fundo pareciam um mundo gigantesco para uma criança. Foi ali que a professora, após perceber que eu gostava de desenhar, sugeriu à minha mãe que me inscrevesse em um concurso de desenho do Rotary (que eu venceria). E foi em uma dessas primeiras aulas, que eu aprendi que “uma árvore é formada por raiz, caule, folha e frutos”.

Tantos anos depois, diante da comoção causada pelo corte bastante criticável de árvores em Taubaté, São José dos Campos e outros municípios valeparaibanos, eu me lembrei dessas primeiras aulas e lamentei profundamente que os gestores políticos tratem as árvores com tanta insensibilidade e que o planejamento urbano atual seja tão “pragmático” e avesso às árvores. Assim, diferentemente do que aprendi na pré-escola, as árvores são muito mais do que a simples somatória de suas partes constituintes: elas são elementos vitais à sociedade!

E isso me lembrou também que as áreas de Geografia, Arquitetura e Saúde Pública compartilham muitos interesses, em especial, a preocupação com a qualidade de vida nas cidades. Cientistas como Yi-Fu Tuan (Espaço e Lugar, 1977), Jan Gehl (Cidades para pessoas, 2010) e Paulo Saldiva (Vida urbana e saúde: os desafios dos habitantes das metrópoles, 2018), nos fazem pensar de forma muito mais profunda sobre topofilia e biofilia, ou seja, sobre a sensação de bem-estar físico e mental relacionada aos lugares e aos efeitos positivos das áreas verdes à vida das pessoas.

As árvores são como aparelhos de ar-condicionado, pois chegam a reduzir a temperatura nas cidades em até 5°C, atenuando os efeitos da ilha de calor urbano! Elas também são excelentes umidificadores, pois enchem a atmosfera de muitos litros de água todos os dias por intermédio da evapotranspiração! E não para por aí! As árvores são excelentes captadores e armazenadores de carbono (CO₂) da atmosfera, interceptam poeiras e reduzem a poluição sonora! Caramba! São como filtros e isolantes acústicos! Funcionam também como oxigenadores ou inaladores naturais, liberando oxigênio (O₂) essencial à vida.

¹ Dr. em Sustentabilidade Social e Desenvolvimento pela Universidade Aberta de Portugal - UAb. Professor da Faculdade de Tecnologia do Estado de São Paulo - FATEC. Membro do Centro de Ecologia Funcional da Universidade de Coimbra (UC) e do Instituto de Estudos Valeparaibanos - IEV, Portugal. Contato: gerson.freitas.junior@gmail.com

Além disso, considerando que no Brasil cerca de 50 mil pessoas morrem em decorrência da má qualidade do ar, as árvores deveriam ser receitadas como remédio e fazerem parte do nosso sistema de saúde de forma preventiva! Há inúmeros estudos científicos que evidenciam que pessoas que vivem nas proximidades de áreas arborizadas passam menos tempo estressadas, têm menos problemas respiratórios e cardiovasculares, possuem maior expectativa de vida e desenvolvem melhor as capacidades cognitivas!

Subjetivamente, uma pessoa até pode gostar mais da imagem de um estacionamento, do chão cimentado ou de uma réplica da Estátua da Liberdade (argh!), pois isso depende da opinião de cada um. Contudo, asfalto e concreto jamais fornecerão, de forma gratuita e sem discriminação, tantos benefícios à vida comum como todos aqueles proporcionados pelas árvores. Talvez esse seja o problema: as árvores não cobram. E chega mesmo a ser irônico que em um país com nome de árvore, um número tão grande de pessoas (e políticos) tenha verdadeira ojeriza aos seres vivos mais “tecnológicos” que existem! Será que eles não sabem que o planeta está com febre e que as árvores são o melhor antitérmico criado pela natureza?