

CCDR DISTINGUE 25 MUNICÍPIOS

Distrito com três amigos da longevidade

Castelo Branco, Covilhã e Fundão estão entre os 25 municípios distinguidos terça-feira, dia 19 de dezembro, pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), por serem os que “oferecem as melhores condições para um envelhecimento seguro, saudável e ativo”.

Em comunicado, a CCDRC explica que desenvolveu “um trabalho de identificação destes territórios, com o apoio técnico da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra para o desenvolvimento e aplicação da metodologia, que permitiu distingui-los como os mais amigos da longevidade”. Estes territórios foram apurados através de duas componentes, “uma mais estrutural, alicerçada em indicadores estatísticos, e outra mais conjuntural, que tem como fonte as boas práticas apresentadas ao Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro”.

Para Isabel Damasceno,

presidente da CCDRC, “a Região Centro tem registado, de forma sistemática, um declínio demográfico nas últimas décadas, com reduzidas taxas de natalidade e com uma população envelhecida e a viver mais tempo. O aumento da esperança média de vida é um indicador positivo, já que assenta em grandes investimentos na saúde, na alimentação, na ciência, na cultura, mas é agora fundamental assegurar as condições sociais, económicas e ambientais que permitam um envelhecimento saudável e ativo nos diferentes territórios da região”. Considera, por isso, que “o trabalho apresentado pode e deve ser uma mais-valia para a região, no sentido de permitir conhecer melhor as realidades do envelhecimento nos territórios, na expectativa ainda que este contributo possa, por um lado, reconhecer o desempenho dos atores locais mais empreendedores e, por outro, estimular os territórios com menor dinâmica nesta dimensão”.