

28-12-2023

REGIÃO CENTRO

Viseu está entre os 35 concelhos mais amigos da longevidade

Viseu está entre os 25 municípios, distinguidos pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR), mais amigos da longevidade, por oferecer as melhores condições para um envelhecimento seguro, saudável e ativo.

Dos 25 municípios distinguidos - Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Aveiro, Cantanhede, Castelo Branco, Coimbra, Covilhã, Estarreja, Figueira da Foz, Figueira de Castelo Rodrigo, Fundão, Guarda, Ílhavo, Leiria, Montemor-o-Velho, Murtosa, Óbidos, Oliveira do Bairro, Pinhel, Pombal, Seia, Vagos e Viseu, nove são da região de Aveiro, seis das Beiras e Serra da Estrela, cinco da região de Coimbra, dois da região de Leiria, um do Oeste, um de Viseu Dão Lafões e um da Beira Baixa.

Em comunicado, a CCDR Centro explica que desenvolveu um trabalho de identificação destes territórios, com o apoio técnico da Faculdade de Eco-

nomia da Universidade de Coimbra para o desenvolvimento e aplicação da metodologia. Os territórios foram apurados através de duas componentes: uma mais estrutural alicerçada em indicadores estatísticos e outra mais conjuntural que tem como fonte as boas práticas apresentadas ao Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro.

De acordo com a presidente da CCDR Centro, Isabel Damasceno, “a re-

gião Centro tem registado, de forma sistemática, um declínio demográfico com reduzidas taxas de natalidade e com uma população envelhecida e a viver mais tempo. O aumento da esperança média de vida é um indicador positivo, já que assenta em grandes investimentos na saúde, na alimentação, na ciência, na cultura, mas é agora fundamental assegurar as condições sociais, económicas e ambientais que permitam um envelhecimento saudável e ativo”



Emília Amaral

AS BOAS PRÁTICAS APRESENTADAS FOI UMA DAS FONTES USADAS NA INVESTIGAÇÃO