

Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro

Guarda, Figueira, Pinhel e Seia são municípios amigos da longevidade

Guarda, Figueira de Castelo Rodrigo, Pinhel e Seia são os municípios do distrito da Guarda que foram distinguidos pela CCDR Centro - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P., que oferecem as melhores condições para um envelhecimento seguro, saudável e activo. Da lista que integra 25 municípios também fazem parte Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Aveiro, Cantanhede, Castelo Branco, Coimbra, Covilhã, Estarreja, Figueira da Foz, Fundão, Ílhavo, Leiria, Montemor-o-Velho, Murtosa, Óbidos, Oliveira do Bairro, Pombal, Seia, Vagos e Viseu.

Dos 25 municípios distinguidos, nove são da Região de Aveiro, seis das Beiras e Serra da Estrela, cinco da Região de Coimbra, dois da Região de Leiria, um do Oeste, um de Viseu Dão Lafões e um da Beira Baixa.

A CCDR Centro explica que desenvolveu um trabalho de identificação destes territórios, com o apoio técnico da Faculdade de Econo-



mia da Universidade de Coimbra para o desenvolvimento e aplicação da metodologia, que nos permitiu distingui-los como os mais amigos da Longevidade, na Região Centro. Estes territórios foram apurados através de duas componentes: uma mais estrutural alicerçada em indicadores estatísticos e outra mais conjuntural que tem como fonte as boas práticas apresentadas ao Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Activo e Sau-

dável na Região Centro.

Isabel Damasceno, Presidente da CCDR Centro refere que “a Região Centro tem registado, de forma sistemática, um declínio demográfico nas últimas décadas, com reduzidas taxas de natalidade e com uma população envelhecida e a viver mais tempo”. E acrescenta: “O aumento da esperança média de vida é um indicador positivo, já que assenta em grandes investimentos na saúde, na alimentação, na ciência,

na cultura, mas é agora fundamental assegurar as condições sociais, económicas e ambientais que permitam um envelhecimento saudável e activo nos diferentes territórios da nossa Região. Perante este contexto e com o objectivo de acompanhar e estimular as dinâmicas regionais em torno do envelhecimento activo e saudável, a CCDR Centro entende que o trabalho hoje apresentado pode e deve ser uma mais-valia para a região, no sentido de permitir conhecer melhor as realidades do envelhecimento nos nossos territórios, na expectativa ainda que este contributo possa, por um lado, reconhecer o desempenho dos atores locais mais empreendedores e, por outro, estimular os territórios com menor dinâmica nesta dimensão”.

O trabalho de identificação dos territórios que oferecem as melhores condições para um envelhecimento seguro, saudável e activo foi apresentado pela CCDR Centro, no dia 19 de Dezembro de 2023.