

## Região Centro

# CCDR Centro distingue os 25 municípios da região mais amigos da longevidade

●●● Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Aveiro, Cantanhede, Castelo Branco, Coimbra, Covilhã, Estarreja, Figueira da Foz, Figueira de Castelo Rodrigo, Fundão, Guarda, Ílhavo, Lousã, Leiria, Montemor-o-Velho, Murtosa, Óbidos, Oliveira do Bairro, Pinhel, Pombal, Seia, Vagos e Viseu. São estes os 25 municípios distinguidos ontem pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro), que oferecem as melhores condições para um envelhecimento seguro, saudável e ativo na região Centro.

Dos 25 municípios distinguidos, nove são da Região de Aveiro, seis das Beiras e Serra da Estrela, cinco da Região de Coimbra, dois da Região de Leiria, um do Oeste, um de Viseu Dão Lafões e um da Beira Baixa.

A CCDR Centro desenvolveu um trabalho de identificação destes territórios, com o apoio técnico da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra para “o desenvolvimento e aplicação da metodologia, que permitiu distingui-los como os mais amigos da longevidade, na região Centro”.



Galardões “Territórios da Longevidade” foram entregues ontem em Ílhavo

“O aumento da esperança média de vida é um indicador positivo, mas é agora fundamental assegurar as condições sociais, económicas e ambientais que permitam um envelhecimento saudável e ativo nos diferentes territórios da nossa Região” assumiu a presidente da CCDR Centro, Isabel Damasceno.

“O trabalho apresentado pode e deve ser uma mais-valia para a região, no sentido de permitir conhecer melhor as realidades do envelhecimento nos nossos territórios”, acrescentou ainda Isabel Damasceno. **E.P.**