

tome nota

HOJE EM COIMBRA

ENVELHECIMENTO ATIVO E BEM-SUCEDIDO

📍 **Convento São Francisco**
🕒 **Das 9h00 às 17h30**

Hoje e amanhã das 9h00 às 17h30, decorrem as "I Jornadas Nacionais de Promoção de um Envelhecimento Ativo e Bem-Sucedido". Com esta iniciativa, pretende-se a disseminação de conhecimentos que incentivem os municípios e as entidades do setor social a criarem ou a replicarem boas práticas na área do envelhecimento ativo e bem-sucedido, abordando temáticas como programas de apoio a cuidadores informais, representações sociais negativas associadas à velhice e ao envelhecimento, solidão não desejada e isolamento social, gerontotecnologia, comunidades compassivas, locais de trabalho amigos das pessoas mais velhas, entre outras. Promovidas pelo município de Coimbra, as jornadas vão decorrer na Sala Mondego do Convento.

MELHORAR A LITERACIA EM SAÚDE

📍 **CHUC**
🕒 **9h00**

O I Ciclo de Conferências para assinalar o Dia Internacional do Idoso realiza-se, hoje, no auditório do Centro de Congressos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC). Trata-se de uma iniciativa que visa, também, contribuir para a literacia em saúde dos cidadãos. Tendo em conta o envelhecimento da população mundial e os inúmeros fatores com impacto significativo na qualidade de vida dos idosos, torna-se fundamental não apenas refletir sobre temáticas abrangentes nesta área como promover o envelhecimento ativo junto da comunidade. A sessão de abertura tem início pelas 9h00 e pelas 9h15 inicia-se a "Conferência TSDT: Envelhecimento ativo – facto ou ficção? O evento encerra pelas 13h00, com um momento musical dinamizado pelo ZUKLAS, da Academia de Música de Coimbra.

OFICINA "SOMOS OS REIS DO CASTELO"

📍 **Museu Municipal de Coimbra**
🕒 **10h00**

A oficina "Somos os Reis do Castelo" começa hoje e decorre até sexta-feira (não se realiza no dia 5 de outu-

bro), no Museu Municipal de Coimbra (Torre de Almedina). Dirigida a alunos do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos decorre entre as 10h00 e as 16h00 (aproximadamente 60 minutos cada sessão) e os participantes têm de levar uma fotografia tipo passe. A participação é gratuita mas carece de marcação prévia pelo telefone 239 833 771 ou pelo email museu.municipal@cm-coimbra.pt

LEITURA DIRIGIDA POR ANXELES CUÑA BÓVEDA

📍 **TAGV**
🕒 **18h30**

Uma sessão de leitura dirigida por Ánxeles Cuña Bóveda para a Mostra de Teatro Galego realiza-se hoje, a partir das 18h30, no TAGV. A peça escolhida é 4:48 Psicose, de Sarah Kane, a última da dramaturga que foi estreada no Royal Court Theatre no ano 2000, já após a sua morte. Num registo indissociável da biografia e do estado de saúde da escritora, o texto aborda os temas da depressão, da busca do amor e da felicidade, da mortalidade, da relação da própria autora com o seu trabalho e com a sua identidade de género. A entrada é gratuita e a inscrição para leitores deve ser efetuada pelo e-mail clube.leitura.teatral@gmail.com.

HUGO GAMBOIAS E DIOGO PASSOS NO CAFÉ CURTO

📍 **Convento São Francisco**
🕒 **19h30**

Hugo Gamboias e Diogo Passos são os artistas que hoje sobem ao palco do Café Curto, no Café Concerto do Convento São Francisco. Depois de anos a tocar em conjunto o estilo que os uniu, o fado de Coimbra, em 2019, a convite do 10th Calcutta International Classical Guitar Festival, Hugo e Diogo começam a trabalhar num repertório de peças tradicionais, a par com temas originais. A digressão na Índia serve de inspiração para um espetáculo e para a edição de um trabalho discográfico. A entrada é livre.

AMANHÃ

CONFERÊNCIA COM MIGUEL POIARES MADURO

📍 **Faculdade de Economia**
🕒 **15h00**

A conferência de abertura do ano letivo 2023/24 da Faculdade de Eco-

nomia da UC realiza-se amanhã pelas 15h00, no auditório da FEUC. Intitulada "A Democracia num Mundo Digital", é proferida por Miguel Poiares Maduro. O encerramento da conferência está a cargo de Amílcar Falcão, reitor da UC.

DESFILE DE CÃES

📍 **Praça 8 de Maio**
🕒 **Das 14h00 às 18h00**

Para celebrar o Dia Mundial do Animal, amanhã, entre as 14h00 e as 18h00, realiza-se um desfile de cães rafeiros na Praça 8 de Maio, numa iniciativa promovida pela autarquia. O desfile "Mr. & Mrs. Rafeiro de Coimbra" é aberto a quem quiser inscrever os seus animais e composto por três categorias: pequeno porte (até 10 kg), médio porte (entre 10-20kg) e grande porte (> a 20kg), num máximo de 20 cães por categoria. A seleção dos vencedores, um por cada categoria, cabe ao júri do concurso. A inscrição no concurso é gratuita, mas obrigatória, e deve ser efetuada em <https://forms.office.com/e/WS1wgW8eFh>. A iniciativa pretende celebrar o Dia Mundial do Animal, comemorado a 4 de outubro, e divulgar, também, os cães disponíveis para adoção no canil municipal e nas associações de proteção animal.

"O MUNDO DO VINHO"

📍 **Auditório da ESEC**
🕒 **18h30**

A programação de "O Mundo do Vinho" começa com o ciclo de cinema "Sabores, Saberes", uma organização com o Centro Cultural Penedo da Saudade que, durante três semanas, sempre às quartas-feiras, apresenta no auditório da ESEC «histórias de geografias diversas». No final das sessões há um momento de degustação inspirado no universo gastronómico do filme, elaborado pelos alunos da licenciatura de Gastronomia da ESEC, com a orientação do Chef Luis Lavrador. Rosa Oliveira apresenta o primeiro destes filmes – "O Segredo de um Cuscuz" (Abdellatif Kechiche, 2007) – já amanhã. O preço dos bilhetes varia entre 1 e 5 euros. Quinta-feira, entre as 17h00 e as 20h00, nas Piscinas do Mondego, com a realização de um sunset que vai proporcionar quatro momentos de degustação. As inscrições terminam hoje e podem ser efetuadas para mundodovinho10@gmail.com.