

COMISSÃO DE HONRA

PROF.^a DOUTORA HELENA SALDANHA (PRESIDENTE)

DR. JOSÉ GOMES ERMIDA

PROF. DOUTOR FERNANDO SANTOS

COMISSÃO ORGANIZADORA

PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO (PRESIDENTE)

DR. HELDER ESPERTO (SECRETÁRIO GERAL)

DRA. PATRÍCIA MENDES

DRA. DIANA FERREIRA

DRA. JOANA CASCAIS COSTA

DRA. INÊS FONSECA

DRA. MARIA JOÃO ROCHA

DR.^a ANA RITA RAMALHO

DR. JOSÉ FERNANDES

DR. GUILHERME CAMÕES

COMISSÃO CIENTÍFICA

PROF.^a DOUTORA LÉLITA SANTOS

DRA. BENILDE BARBOSA

DR.^a ISABEL FONSECA

DR. JOSÉ BERNARDES CORREIA

DR. MANUEL BATISTA

DRA. PATRÍCIA ALVES

DRA. ÉRICA FERREIRA

DRA. CATARINA CANHA

DR. ROGÉRIO FERREIRA

**UNIDADE CURRICULAR DE GERIATRIA DA FMUC
ASSOCIAÇÃO ESTUDO E INVESTIGAÇÃO EM GERIATRIA
E NUTRIÇÃO CLÍNICA**

SECRETARIADO: MARISTELLA PAIVA

TM: 919369172

e-mail: ageriatria@gmail.com

**XVIII CONGRESSO
SOBRE ENVELHECIMENTO
GERIATRIA PRÁTICA**



**Hotel Vila Galé
Coimbra**

28 e 29 de Setembro de 2023

Curso Pré-Congresso: FRAGILIDADE, SARCOPENIA E SUBNUTRIÇÃO

Centro de Congressos – CHUC – HUC

27 de Setembro de 2023

Dia 28 de Setembro (Quarta-feira)

08:30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

09:00 – SESSÃO DE BOAS VINDAS

09:15 – CONFERÊNCIA

O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO DEMOGRÁFICO

Moderador: Prof. Doutor João Malva (Coimbra)

Palestrantes: Prof.ª Doutora Paula Santana (Coimbra) e Prof. Doutor Ricardo Almendra (Coimbra)

09:45 – PAINEL 1

ABORDAGEM DA DOENÇA CRÓNICA NO IDOSO – ATUALIZAÇÕES

Moderador: Dra. Isabel Fonseca (Coimbra)

- ◆ DPOC – *Dra. Cidália Rodrigues (Coimbra)*
- ◆ DIABETES – *Prof. Doutor Miguel Melo (Coimbra)*
- ◆ DISLIPIDÉMIA – *Prof. Doutor Pereira de Moura (Coimbra)*

10:45 – INTERVALO

11:00 – SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA

12:00 – PAINEL 2

DOENÇA MENTAL DO IDOSO

Moderador: Prof. Doutor Joaquim Cerejeira (Coimbra)

- ◆ INSÓNIA – *Prof.ª Doutora Cláudia Loureiro (Coimbra)*
- ◆ DIAGNÓSTICO E ABORDAGEM DO DELIRIUM – *Dra. Érica Ferreira (Coimbra)*
- ◆ DEMÊNCIA – *Dr. Miguel Pereira (Coimbra)*

13:00 – ALMOÇO

14:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 1

Moderadores: Dra. Catarina Canha; Dr. Rogério Ferreira

14:30 – SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA

15:30 – PAINEL 3

MAUS TRATOS NO IDOSO

Moderador: Prof. Doutor Duarte Nuno Vieira (Coimbra)

- ◆ QUANDO DESCONFIAR – *Dra. Mafalda Ferreira (Penafiel)*
- ◆ COMO PROCEDER – *Dr. César Santos (Coimbra)*
- ◆ COMO ORIENTAR DO PONTO DE VISTA SOCIAL – *Dra. Emília Borges (Coimbra)*

16:30 – INTERVALO

16:45 – PAINEL 4

FRATURAS ÓSSEAS NO IDOSO

Moderador: Prof. Doutor José António Pereira da Silva (Coimbra)

- ◆ OSTEOPOROSE: ABORDAGEM – *Dra. Mariana Santiago (Coimbra)*
- ◆ OSTEOPOROSE: TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA – *Dra. Cátia Duarte (Coimbra)*
- ◆ QUEDAS – *Dra. Anabela Pereira (Coimbra)*
- ◆ UNIDADES DE ORTOGERIATRIA – *Dra. Rafaela Veríssimo (Gaia)*

18:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 2

Moderadores: António Vidinha Pereira (Coimbra); Benilde Barbosa (Coimbra)

Dia 29 de Setembro (Sexta-feira)

09:00 - PAINEL 5

Moderador: Prof. Doutor Teixeira Veríssimo (Coimbra)

CONCEITOS EM GERIATRIA

- ◆ ONCOGERIATRIA – *Dr. Paulo Almeida (Porto)*
- ◆ PRÉ-HABILITAÇÃO – *Dra. Joana Cascais Costa (Coimbra)*
- ◆ SÍNDROME PÓS-HOSPITALIZAÇÃO – *Dra. Heidi Gruner (Lisboa)*
- ◆ HOSPITAL AMIGO DO IDOSO – *Dra. Teresa Vaio (Cantanhede)*

10:15 – CONFERÊNCIA

QUANDO COMEÇA O ENVELHECIMENTO

Moderador: Prof.ª Doutora Anabela Mota Pinto (Coimbra)

Palestrante: Dr. Helder Esperto (Coimbra)

10:45 – INTERVALO

11:00 – PAINEL 6

VACINAÇÃO NO IDOSO

Moderador: Prof. Doutor Carlos Robalo Cordeiro (Coimbra)

- ◆ GRIPE, PNEUMOCOCOS, Td – *Prof. Doutor António Jorge (Coimbra)*
- ◆ EFEITOS ADVERSOS DA VACINA COVID-19 – *Dra. Joana Paixão (Coimbra)*
- ◆ NOVAS VACINAS EM DESENVOLVIMENTO – *Dr. Pedro Lopes (Coimbra)*

12:00 – SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA

13:00 – ALMOÇO

14:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 3

Moderadores: Dra. Diana Ferreira (Coimbra); Dr. José Fernandes (Coimbra)

14:30 – SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA

15:30 - PAINEL 7

ANOREXIA NO IDOSO

Moderador: Prof.ª Doutora Lêlita Santos (Coimbra)

- ◆ CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS – *Dra. Patrícia Mendes (Coimbra)*
- ◆ ANOREXIA E MALNUTRIÇÃO - RASTREIO – *Dra. Patrícia Alves (Coimbra)*
- ◆ FÁRMACOS: QUE USAR E EVITAR – *Dr. João Fonseca (Coimbra)*
- ◆ ABORDAGEM NUTRICIONAL – *Prof.ª Doutora Helena Loureiro (Coimbra)*

16:45 - INTERVALO

17:00 – PAINEL 8

CUIDADO COM A PELE DOS IDOSO

Moderador: Prof. Doutor Américo Figueiredo (Coimbra)

- ◆ LESÕES SUSPEITAS DE MALIGNIDADE – *Prof. Doutor Ricardo Vieira (Coimbra)*
- ◆ CUIDADOS GERAIS COM A PELE DOS IDOSOS – *Enf. João Tavares (Aveiro)*
- ◆ PAPEL DA NUTRIÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE ULCERAS DE PRESSÃO – *Dra. Juliana Soares Batista (Coimbra)*

18:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 4

Moderadores: Dra. Inês Fonseca (Coimbra); Dr. José Bernardes Correia (Coimbra)

18:30 – ENTREGA DE PRÉMIOS E ENCERRAMENTO DO CURSO