

tome nota fim-de-semana

HOJE EM COIMBRA

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

📍 Junta de Freguesia dos Olivais
🕒 14h30

Uma sessão de promoção da saúde mental realiza-se hoje, a partir das 14h30, na Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais. Subordinada ao tema "Comunicação verbal e não verbal: a importância da escuta ativa para uma socialização saudável" é promovida pelos técnicos do Samaritano da Casa de Saúde Rainha Santa Isabel - Instituto das Irmãs Hospitaleiras em Condeixa. A participação é gratuita.

JOANA OLIVEIRA NA MATINÉE

📍 Casa das Artes Bissaya Barreto
🕒 18h00

Joana Oliveira é a convidada de hoje da matinée que, às 18h00, se inicia na Casa das Artes. A dj é «apreciadora de música que acompanha nos dias e nas noites longas - do ambiente da música experimental ao techno». Pode-se acompanhar em www.radiobaixa.com e pelo Mixcloud Live da Casa das Artes. A entrada tem um custo de 2 euros.

FESTIVAL "COIMBRA REGIÃO GASTRONÓMICA"

📍 Mercado Municipal D. Pedro V
🕒 18h00

A sessão de abertura do Festival "Coimbra Região Gastronómica", realiza-se hoje, pelas 18h00, no Mercado D. Pedro V. Até domingo decorre um evento que reúne várias opções gastronómicas com a participação de cinco restaurantes, 19 produtores locais num mercado de produtos endógenos, conversas com chefs, showcookings diários com os melhores chefs da região, degustações comentadas de vinhos e animação musical e infantil. Há muito para provar e descobrir pela mão dos chefs João D'Eça Lima, Flávio Silva, João Quaresma, Paulo Queirós e da chef convidada Cátia Goarmon, entre outros participantes.

"À MESA COM SAÚDE"

📍 Escola de Hotelaria
🕒 20h00

"Doenças Cardiovasculares" é o tema do jantar/conferência que a



📍 Largo D. Dinis 🕒 10h00

Domingo Feira dos Lázaros

A Feira dos Lázaros está de regresso ao Largo D. Dinis, no domingo, entre as 10h00 e as 18h00, numa tradição da velha Alta de Coimbra, promovida pelo Grupo Folclórico da Casa do Povo da Universidade de Coimbra. Ao longo do dia vai ser possível recordar tradições e costumes de outrora, que se viveram na década de 40. Esta tradição desaparecida na nossa cidade em cerca de 1950, foi reposta por este grupo em 1991 com muito êxito e saudosismo, merecendo um carinho especial por parte dos "Salatinas" de Coimbra, sendo revivida anualmente até aos dias de hoje. Aos lázaros e aos brinquedos de antigamente, juntam-se

diversos doces conventuais, como o "Manjar branco", os "Pastéis Santa Clara", a roleta dos rebuçados, entre outras iguarias e tradições que fazem as delícias dos visitantes. «Naquele tempo, no penúltimo Domingo antes da Páscoa, que a Igreja dedica a recordar a ressurreição de Lázaro, a população conimbricense acorria em massa a visitar os doentes, popularmente designados por "Lázaros". Estes faziam as "galinhas", feitas com massa de água e farinha, e enfeitadas com penas, que os visitantes compravam para as crianças, suas acompanhantes e que se chamavam, por um fenómeno corrente de linguagem, também de "lázaros".»

Escola de Hotelaria acolhe hoje, a partir das 20h00, no âmbito da iniciativa "À Mesa com Saúde" que hoje começa. "À Mesa com Saúde" é uma iniciativa de literacia em saúde organizada pela Faculdade de Medicina da UC pelo ICBR - Coimbra, em parceria com a Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra e o CHUC.

OS SEGREDOS DE JUVENAL PAPISCO

📍 Fnac Forum Coimbra
🕒 21h00

Bruno Paixão volta a apresentar "Os segredos de Juvenal Papisco", hoje, a partir das 21h00, na Fnac do Forum Coimbra. A sessão inclui uma

conversa musicada, com a participação de José Rebola (ukulele e guitarrinho) e Tiago Anjinho (violoncelo), com moderação de Vítor Gonçalves. A entrada é livre.

FÍSICA PARA JOVENS

📍 Rómulo
🕒 21h30

O Rómulo recebe hoje, às 21h30, uma edição especial do Projeto Quark! intitulada "Moléculas Frias em Rotação, Microondas em Ação", com Sérgio Domingos e Nuno Campos, investigadores do Centro de Física da UC. Trata-se de uma sessão inserida no projeto "Escola de Física para Jovens", destinada a

promover a Física junto dos jovens, nomeadamente para estudantes dos 11.º e 12.º anos de escolaridade, aberta a todos os interessados de todas as idades (não carece de inscrição).

JAZZ WITH THE MASTERS CONVIDA RITA MARIA

📍 Liquidãbar
🕒 21h30

Hoje o palco do Liquidãbar acolhe uma atuação de Jazz with the masters com Maria Nascimento, Susana Sousa, Ana Gomes e Íris Valente. Este quarteto convidou Rita Maria, cantora de jazz e curadora do Festival Theia, dedicado às mu-

lheres no jazz, para se juntar a ele no palco, a partir das 21h30. No final inicia-se a já habitual sessão Jam Session.

MÚSICA COM DEAD CLUB

📍 Tabacaria da OMT
🕒 22h00

A música na Tabacaria da OMT regressa já hoje às 22h00, com os Dead Club. A banda apresenta-se pela primeira vez em Coimbra e promete, para este espetáculo, desde «vozes sussurradas e a gritos de desespero, que contrastam sempre com uma guitarra suja, drum machines e sintetizadores». Os bilhetes têm um preço único de 6€ e es-

Exposição de Eugénio de Andrade

No ano do centenário do nascimento de Eugénio de Andrade, a Biblioteca recorda o poeta com uma exposição bibliográfica na Sala de Empréstimo, onde estão reunidas as primeiras edições das suas obras.

Poesia para celebrar a primavera

Sob o mote "Primavera na Coleção", o Museu Municipal dá as boas-vindas à primavera. A proposta passa por, hoje, cada um levar uma bolsa para colocar as folhas, flores e ervas. A entrada é livre (inscrição prévia).

Centro Cirúrgico 17h00

Hoje Ao final da tarde... um contador de Histórias



As histórias podem começar no tempo em que as mães consolavam os filhos, com a explicação de que "o pão seco faz os olhos bonitos". Bem sabemos que a realidade

não é essa, mas tempos houve em que as mães alentejanas alteravam os ditos e os provérbios, adaptando-os ao que conseguiam trazer para casa. Carolino Tapadejo é desse tempo e foi ali, no seu Alentejo, que mudou a história da sua vida e a história de Castelo de Vide. Filho de ferreiro e com a 4.ª classe, Carolino Tapadejo ainda aprendeu a malhar ferro, mas acabou presidente da Câmara de Castelo de Vide com 30 anos de idade. Ali ficou 10 anos, e muita coisa mudou. Carolino Tapadejo é o convidado do Centro Cirúrgico para a sessão às 17h00, com moderação de António Travassos, médico oftalmologista. A entrada é livre.

Faculdade de Economia 17h00

Hoje Covid-19: impactos, dúvidas e desafios



O livro "The European Integration Process: Crisis and Resilience in the Aftermath of the Covid-19 Pandemic" é apresentado hoje, pelas 17h00, na Faculdade de Economia,

por Marta Temido, deputada da Assembleia da República e ministra da Saúde em funções durante a pandemia de Covid-19. O livro é coordenado por António Portugal Duarte (docente da FEUC), Srdjan Redzepagic (docente da Université Côte d'Azur) e Fátima Sol Murta (docente da FEUC). A sessão conta com a presença de Álvaro Garrido, Alexandre Dias Pereira, e dos coordenadores, António Portugal Duarte e Fátima Sol Murta. O livro analisa esses acontecimentos, contando com a contribuição de 41 autores, de universidades e centros de investigação de vários países europeus, e de outros continentes.

tão disponíveis para venda na OMT ou na Ticketline: <https://bit.ly/Dead-ClubTabacaria>

AMANHÃ

A SAÚDE VAI AO MERCADO

Mercado D. Pedro V
9h00

No âmbito das comemorações do dia europeu dos fatores de risco cardiovascular, o projeto "Coimbra unida pelo Coração" vai dinamizar mais uma atividade no Mercado D. Pedro V, que começa amanhã a partir das 9h00 no Mercado D. Pedro V. Até às 13h00 vão ser desenvolvidas um conjunto de atividades que visam a

promoção e adoção de hábitos saudáveis. Entre as inúmeras iniciativas, realce para a avaliação do risco cardiovascular e jogos de treino mental que decorrem de forma ininterrupta entre as 9h00 e as 13h00.

FEIRA DE VELHARIAS

Via Central
9h00

A Via Central (junto à Loja do Cidadão) acolhe amanhã, a partir das 9h00, mais uma edição da Feira de Exposição e Mostra de Velharias de Coimbra. O certame decorre até às 19h00 com a participação de vendedores provenientes de vários pontos do país.

"BRANCO - TEATRO PARA BEBÉS E NÃO SÓ"

Museu Machado de Castro
11h00

"Branco - teatro para bebés e não só" é o nome do espetáculo de teatro com interpretação do ator Tiago Duarte que amanhã começa às 11h00 no Museu Machado de Castro. Com lotação limitada, a inscrição (obrigatória), pode ser efetuada pelo telefone 964 090 165.

"ADC | DANÇA"

Convento São Francisco
15h00

Amanhã abre ao público, às 15h00, a exposição "ADC | Dança", com texto de Inês Fonseca Santos e ilustrações de André Letria, no Convento São Francisco. A mostra, de entrada gratuita, insere-se na programação do festival Abril Dança em Coimbra e pode ser vista até 7 de maio. "Dança" é o terceiro título da coleção "Atividades". Um ativário (atividades + abecedário) é um livro temático organizado por ordem alfabética, que propõe atividades práticas para fazer na escola ou em casa.

CONVERSAS CRUZADAS

Lápis de Memórias
15h30

Às 15h30 tem início uma conversa com a escritora Patrícia Maurício e também com o psiquiatra José Pio de Abreu sobre o livro "Magnitude Humana - um drama no Xisto", na livraria Lápis de Memórias no Bairro Norton de Matos.

ESTÓRIAS DAS MULHERES DA FREGUESIA

Salão nobre da UFESPF
16h00

Por ocasião das comemorações do Dia da Mulher, a União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades (UFESPF) vai promover amanhã, às 16h00, um debate no salão nobre da UFESPF aberto a todas as mulheres. O objetivo é realizar uma conversa geracional para manter a memória coletiva e simultaneamente compilar todas estas histórias que ajudam a escrever a "História de Eiras e São Paulo de Frades". São convidadas todas as mulheres que habitem ou tenham habitado a UFESPF e que tenham uma história para contar.

"MILIONÉSIMA NOITE"

Galeria Sete
17h00

A Galeria Sete acolhe a inauguração da exposição "Milionésima Noite" do artista Armando Azevedo, amanhã entre as 17h00 e as 20h00. Às 18h30 decorre uma performance de Vanda Madureira intitulada "Estesia". A exposição está patente até ao dia 25 de abril.

"MÁ EDUCAÇÃO - PEÇA EM 3 ROUNDS"

Convento São Francisco
16h00

Em Má Educação - Peça em 3 Rounds, que pode ser vista amanhã às 16h00 no Convento São Francisco, o palco transforma-se num ringue de boxe. Um piano de cauda acompanha os combates como um árbitro que vai dialogando com quem ali se enfrenta e também com a música que se ouve. Em cena, uma bailarina, uma atriz e uma criança, de três gerações diferentes, entram em jogo e em disputa: quem ensina o quê a quem? Quem prepara quem e para que futuro? Um espetáculo de Inês Barahona e Miguel Fragata, com coreografia de Victor Hugo Pontes.

OUVIR SEM VER

Pavilhão Centro de Portugal
17h30

"Ouvir sem ver" é o nome do concerto que a Orquestra Clássica do Centro apresenta amanhã, às 17h30, no Pavilhão Centro de Portugal, com a participação da solista Ana Aroso (harpa). Vão ser estreadas duas obras referentes ao Prémio Francisco Martins 2022, sobre o tema "Refugiados" das compositoras Ana Roque Antunes "De onde venho" e de Ana Seara "Ainda estamos vivos". A interpretação desta obra tem especial significado uma vez que vai ser feita em parceria com a ACAPO «Colocar-nos no lugar do outro, é importante para podermos respeitar os limites de cada um», lê-se na apresentação do concerto. Ao público é sugerido que possa assistir ao concerto de olhos vendados. A entrada é gratuita.

CONCERTO PELOS THE GRAU

Liquidámbar
21h30

Os The Grau atuam amanhã, pelas 21h30, no Liquidámbar. Trata-se de

um projeto artístico que celebra 27 anos de caminhos de rock conimbricense com filosofia acidentalista. A formação é composta por Hélder Grau Santos (voz e guitarra), Paulo Santos (bateria), Vasco Otero (guitarra) e GP Belarmino (baixo).

DOMINGO

OPEN DAY PARA ADOTAR CÃES E GATOS

Canil Municipal
11h00

Domingo das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00, decorre mais um "Open Day" no Canil Municipal. Neste dia, é possível visitar o canil, conhecer os animais que se encontram para adoção e há, ainda, a isenção do pagamento de taxas na adoção. Esta iniciativa visa incentivar a adoção responsável de animais.

CANTO DAS ALMAS

Ceira
A partir das 11h30

No domingo, no final da missa, a partir das 11h30, o Canto das Almas está de regresso pelo Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ceira. Nos lugares da freguesia, durante a tarde, realiza-se perto das capelas.

VI MOSTRA DE VINHO NOVO

Rio de Galinhas
15h00

A VI Mostra de Vinho Novo realiza-se domingo, em Rio de Galinhas, no Centro Cultural e Recreativo de Rio de Galinhas, a partir das 15h00. Às 15h30 há animação musical com o grupo de Concertinistas da Lousã, às 18h00 uma prova comentada de vinhos e o encerramento está agendado para as 19h00. Durante o período em que decorre a mostra há também porco no espeto disponível.

CAROLINA DESLANDES APRESENTA NOVO ÁLBUM

Convento São Francisco
21h00

Carolina Deslandes vai subir ao palco do Convento São Francisco, com sala esgotada, domingo pelas 21h00, para apresentar o novo álbum, "Caos". Um trabalho constituído por 16 canções, nas quais a cantora aborda diversos temas.